Резидентура "Физикалық медицина және реабилитация" мамандығы бойынша қабылдау емтиханының сұрақтары.

1. Оңалту туралы түсінік. Оңалтудың мақсаты мен түрлері.
2. Медициналық оңалту туралы түсінік. Медициналық оңалтудың негізгі принциптері.
3. Емдік дене шыныктыру туралы түсінік. ЕДШ оңалтудың әртүрлі кезеңдерінде. ЕДШ қолдануына көрсетілімдері мен қарсы көрсетілімдері.
4. Дене жаттығуларының ағзаға емдік және оңалту әсер ету механизмдерін клиникалық-физиологиялық негіздеуі.
5. Дене жаттығулары емдік дене шыныктыру әдісінің негізі ретінде (ЕДШ), дене жаттығуларының жіктелуі.
6. ЕДШ-да қолданылатын дене жаттығуларының жіктелуі мен сипаттамасы. ЕДШ әдістері.
7. Емдік дене шыныктыруда қолданылатын гимнастикалық жаттығулардың жіктелуі.
8. ЕДШ кезеңдері және қимыл белсенділік тәртібі.
9. Емдік дене шыныктырудың негізгі әдістемелік принциптері.
10. Емдік дене шынықтыруды жүргізу кезіндегі жүктемені мөлшерлеу тәсілдері.
11. Жүрек-тамыр жүйесі аурулары бар науқастардың оңалтуы (көрсеткіштері, қарсы көрсетілімдері, емдік дене шынықтыру құралдары мен түрлері)
12. Тыныс алу жүйесі аурулары бар науқастардың оңалтуы (көрсеткіштері, қарсы көрсетілімдері, оңалту бағдарламасының мазмұны).
13. Тірек-қимыл аппараты аурулары бар науқастардың оңалтуы (көрсеткіштер, қарсы көрсетілімдер, оңалту бағдарламасының мазмұны).
14. Тірек-қимыл аппаратының жарақаттары бар науқастардың оңалтуы (көрсеткіштер, қарсы көрсетілімдер, оңалту бағдарламасының мазмұны).
15. Жүрек-қантамыр жүйесі ауруларының физикалык оңалтуы . Артериалдық гипертензия кезіндегі физикалық оңалту.
16. Жүрек-қантамыр жүйесі ауруларының физикалык оңалтуы . Жүректің ишемиялық ауруы кезіндегі физикалық оңалту.
17. Әр түрлі кезеңдерде оңалту шараларын ұйымдастырудың ерекшеліктері (аурухана, емхана, санаторий).
18. Жүрек-қантамыр жүйесі ауруларының физикалык оңалтуы. Жүректің ишемиялық ауруы кезіндегі физикалық оңалту.
19. Жүрек-қантамыр жүйесі ауруларының физикалык оңалтуы. Миокард инфаркті кезіндегі физикалық оңалту.
20. Семіздікпен ауыратын науқастарды емдеудегі емдік дене шыныктыру тәсілдерінің рөлі мен орны.
21. Емдік дене шыныктыру әдісінің анықтамасы. Дене жаттығулардың емдік әсерінің негізгі механизмдері.
22. Статикалық және динамикалық үйлесімі және олардың көрсеткіштері (Ромберг сынамасы, саусақ-мұрын сынамасы, треморография, стабилография және т.б.). Сенсорлық жүйелерді (анализаторларды) зерттеудің қарапайым әдістері.
23. Соматоскопия: ағзаның морфологиялық ерекшеліктері және денебітім түрлері.
24. Адам денесінің негізгі осьтері мен жазықтықтарын атаңыз.
25. .Балалардың бірінші жылындағы тірек функциясының қалыптасу реті қандай?
26. Функционалды сынамалар мен тесттердің жіктелуі. Тест нәтижелерін сапалы және сандық бағалауы.
27. Физиотерапия пәні мен әдісінің анықтамасы. Емдік физикалық факторлардың жіктелуі.
28. Физиотерапиялық әдістердің мүмкіндіктері мен ерекшеліктері.

29. Физикалық факторлардың физиологиялық және емдік әсер ету механизмдері туралы қазіргі түсініктеме.
30. Тұрақты тоқ және оның гальванизация және дәрілік электрофорез әдістеріндегі емдік-профилактикалық қолданылуы.
31. УЖЖ-терапиясына анықтама беріңіз (Ультражоғары жиілік терапиясы-УВЧ терапия). УЖЖ-терапиясының емдік әсерін атаңыз.
32. Микротолқынды емдеу әдісіне анықтама беріңіз. Емдік әсерін атаңыз.
33. Төмен жиілікті магнитотерапия. Магнитотерапияның биофизикалық негіздері, магнит өрістерінің физиологиялық және емдік әсерлері.
34. Сәулемен емдеу. Анықтама. Жарықтың физикалық сипаттамалары. Жарықтың спектрлерге бөлінуі: инфрақызыл, көрінетін, ультракүлгін. Фототерапия әдістері.
35. .Лазерлік терапия. Анықтама. Лазер сәулесінің физикалық сипаттамасы. Емдік әсерлері.
36. Емдік массаж. Массаждың жіктелуі және түрлері. Массаж тағайындауға арналған көрсетілімдер мен қарсы көрсетілімдер.
37. Емдік массаж. Массаждың клиникалық және физиологиялық әсері. Массаждың денеге әсері.
38. Курорт ісінің мәні мен міндеттері. Курорттық медицина негізі.
39. .Курорттардың жалпы сипаттамасы және жіктелуі.
40. Климатотерапия туралы түсінік. Климаттық курорттардың жіктелуі.
41. Су емінде қолданылатын ем шаралаларды атаңыз және сипаттаңыз. Гидротерапияны тағайындауға арналған көрсетілімдер мен қарсы көрсетілімдер.
42. Физикалық оңалту жүйесіндегі физиотерапия. Адам ағзасының физиологиялық қызметтерін қалпына келтіру жүйесінде импульсті электротерапияны қолдануы.
43. Физикалық оңалту жүйесіндегі физиотерапия. Адам ағзасының физиологиялық қызметтерін қалпына келтіру жүйесінде ультрадыбысты терапияны қолдануы.
44. Физикалық оңалту жүйесіндегі психотерапия. Психотерапияның эмоционалды және когнитивті салалардағы терапиялық әсерінің факторлары. Ауруға деген көзқарастың түрлері. Ауруға жеке реакциялар, аггравация , сылтаурату, диссимуляция.
45. Медициналық оңалту, оңалту мақсаты. Медициналық және әлеуметтік оңалтудың айырмашылығы кандай? Мүгедектерге өтемақы төлеудің қандай тәсілдері бар?
46. Оңалту потенциалы, оңалту мақсаты, оңалту диагнозы дегеніміз не? Оңалту потенциалының түрлерін, оңалту мақсаттарды атаңыз. Қалпына келтіру шараларын жүргізу қандай оңалту потенциалында жөнсіз, неге?
47. Пирамида жүйесі дегеніміз не? Пирамида жүйесінің анатомиялық құрылымын, қызметін, пирамида жүйесінің зақымдану симптом мен синдромдары атаңыз.
48. Экстрапирамидалық жүйе дегеніміз не? Бұл жүйенің анатомиялық құрылымын, қызметін, зақымдану симптомдарын, олар пайда болатын ауруларды атап беріңіз.
49. Мишық жүйесі. Анатомиялық құрылымы, қызметі, зақымдану белгілері.
50. Вегетативті жүйке жүйесі. Құрылымы мен қызметі, зақымдану белгілері
51. Жедел ми қан айналымының бұзылысы. Этиология. Инсульт түрлері. Патогенез. Диагностика. Емі. Бастапқы және екінші реттік профилактика.
52. Функцияландырудың халықаралық жіктемесі (МКФ) анықтамасын беріңіз, қалпына келтіру кезіндегі МКФ мақсаты. МКФ-тын негізгі домендер. Реабилитолог-дәрігердің тәжіребиесінде МКФ қалай қолданылады.
53. Эрготерапия дегеніміз не және ол қандай оңалту түрлерінде қолданылатынын түсіндіріңіз. Эрготерапияның мақсаты. Эрготерапия әдістері.
54. Нейрореабилитация кезінде қолданылатын шкалаларды, оларды қолдану мақсатын атаңыз.
55. Ересектерге арналған Бартел шкаласы, бұл шкаланы нейрореабилитацияда қолдану мақсаты,

науқастың Бартел шкаласында қандай көрсеткіштер бойынша: паллиативті көмек қажет, әрі қарай оңалту қажет

56. MMSE шкаласы. Мақсаты, қолдану саласы. MMSE шкаласы қандай ауытқуларды зерттейді? Одан әрі оңалту мүмкін еместігі туралы қандай көрсеткіштер бойынша шешім қабылданады, неге?
57. Неврологиялық пациенттермен жұмыс жасайтын мультидисциплинарлық топтың тізімін атаңыз. Оңалту кезеңінде әр маманның міндеті қандай.
58. Вертикализация күтімді белсендіру әдісі ретінде. Ол қай ауруларда қолданылады, қандай мерзімде? Вертикализация түрлері.
59. Механотерапия дегеніміз не? Механотерапияның түрлерін атаңыз. Роботты механотерапияның қандай түрлерін білесіз? Терапияның бұл түрін қолданудың кемшілігі мен артықшылығы неде?
60. Жұлынның сегменттік құрылысы. Жұлынның қызметі. Жұлынның қалыңдауы. Моторлы нейрондар қай жерде орналасқан? Мотор нейрондарына қандай талшықтар сәйкес келеді?
61. Акушерлік паралич. Жіктелуі, клиникасы, диагностикасы. Алдын алу шаралары. Оңалту әдістері.
62. Прогрессивті бұлшықет дистрофиясы. Этиопатогенез, клиникасы, диагностикасы, емі, оңалуы. Дене жаттығулар прогрессивті бұлшықет дистрофиясы бар науқастардың жүрек-тамыр және тыныс алу жүйелеріне қалай әсер етеді.
63. Гидроцефалия. Этиопатогенез. клиникасы, диагностикасы, емі, оңалуы. Шунттау оңалтуға қарсы көрсетілім болып саналады ма?
64. Микроцефалия. Этиопатогенез. Клиникасы, диагностикасы, емі, алдын алуы. Оңалту шаралары.
65. Церебралды сал ауруы. БЦП. Этиопатогенез. Клиникасы, диагностикасы, жіктемесі,емі, оңалуы.Жоғары қимыл қызметтерінің баллдық өлшем шкаласы дегеніміз не**?** Оңалту техникалық құрал-жабдықтар түрлері.
66. Жұлынның жарығы. Этиопатогенез. Клиникасы, диагностикасы, емі, оңалуы.
67. Омыртқаның сколиотикалық деформациялары. Этиопатогенез. Клиникасы, диагностикасы, емі, оңалуы.
68. Қисықтық пен ауырлық дәрежесіне қарай омыртқа сколиозын жіктеңіз.
69. Туа біткен маймақ аяқтық. Этиопатогенез, клиникасы, диагностикасы, емі, оңалуы.
70. Жамбас сан буынының туа біткен дисплазиясы. Этиопатогенез, клиникасы, диагностикасы, емі, оңалуы.
71. Тірек-қимыл аппараты аурулары бар ересек науқастардың оңалту принциптерінің сипаттамасын беріңіз. (көрсетілімдер, қарсы көрсетілімдер, оңалту бағдарламасының мазмұны).
72. Ересек пациенттердің омыртқа зақымданғаннан кейін қолданылатын оңалту принциптерін атаңыз(көрсеткіштері, қарсы көрсетілімдері, оңалту бағдарламасының мазмұны)
73. Тірек-қимыл аппараты аурулары бар ересек науқастардың оңалту принциптері туралы айтып беріңіз(көрсетілімдер, қарсы көрсетілімдер, оңалту бағдарламасының мазмұны).
74. Буындар остеоартрозы бар науқастардың оңалтудың жалпы принциптері (көрсетілімдер, қарсы көрсетілімдері, оңалту бағдарламасының мазмұны)
75. Адам тіршілігін қамтамасыз етудегі тірек-қимыл жүйесінің қызметі . Оның рөлі мен мағынасы.
76. Остеопороз. Этиология. Патогенез. Клиникасы, Диагностикасы. Ем және оңалту принциптері.
77. Буын контрактурасы. Контрактура түрлері. Этиология. Патогенез. Клиникасы. Диагностикасы. Ем және оңалту принциптері.
78. Тірек-қимыл жүйесінің тіндеріне операциядан кейін науқастарға арналған емдік дене шынықтуры принциптері. Көрсетілімдер мен қарсы көрсетілімдері.

79. .Остеоартроз Этиология. Патогенез. Клиникасы, Диагностикасы. Ем және оңалту принциптері. Емдік дене шынықтырудың мақсаттары.
80. Жұлынның травматикалық ауруы дегеніміз не? Жұлынның травматикалық ауруы бар науқастардың клиникалық көрінісі, оңалту мақсаттарын атаңыз.
81. Жарақаттанбайтын сынықтар дегеніміз не? пайда болу себептері, клиникалық көрініс.
82. Бұлшық ет ағза ретінде. Бұлшық ет тінінің қандай түрлері және олардың қызметін атаңыз.
83. Шандыр. Оның рөлі мен мағынасы.
84. Адамның дене мүсіні . Омыртқаның физиологиялық иілімдері, олардың қалыптасуы мен дамуы. Дене мүсініндегі ақаулар.
85. Сколиоз дегеніміз не? Сколиозбен ауыратын балалардың ортопедиялық режимі туралы ұғымды ашыңыз. Балаларда сколиоздың алдын алу шаралары.
86. Бас сүйек-ми жарақатының салдары бар балаларды оңалтудың жалпы принциптері. туа біткен жамбас буынының шығуы. Ерте диагностикасы. 1 жасқа дейінгі балалардың емдеу тәсілдері.
87. Туа біткен маймақ аяқтық. Клиникасы, Диагностикасы. Консервативтік емдеу.
88. Травматологиялық және ортопедиялық науқастардың тексеру ерекшеліктері. Аяқ-қолдың қысқару түрлері. Аяқ-қол осін анықтау.
89. Бұлшықеттік қисық мойын. Клиникасы. Консервативті емдеу. Оңалту принциптері.
90. Бос парез. Пайда болу себептері. Клиника. Диагностика. Емі. Оңалту принциптері.
91. Спастикалық сал ауруы. Пайда болу себептері. Клиника. Диагностика. Емі. Оңалту принциптері.
92. Остеопороз. Пайда болу себептері. Патологиялық сынық туралы түсінік.
93. Жалпақ табандық. Диагностика. Емдеу әдістері. Физикалық оңалту принциптері.
94. .Омыртқа денелерінің асқынбаған сынықтары. Диагностика. Пациенттерді емдеу және оңалту әдістері.
95. Семіздік. Жіктелуі. Клиника. Диагностика әдістері. Семіздік кезіндегі ЕДШ мақсаттары мен міндеттері.
96. Артериялық гипертония. Анықтамасы. Жіктелуі (АҚ деңгейі бойынша). Тәуекел факторларының стратификациясы (тәуекел факторлары, нысан ағзаларының зақымдануы, ассоциацияланған (ілеспелі) клиникалық жағдайлар). Клиника. Диагностика. Емі. Оңалту бағдарламасының мазмұны.
97. Метаболикалық синдром. Патогенез. Клиникалық көрініс. Диагностика. Метаболикалық синдромды емдеудің дәрі-дәрмексіз және дәрі-дәрмектік ем әдістері.
98. ЖИА анықтамасы және жіктелуі. Стенокардияның этиопатогенезі. Стенокардияның жіктелуі. ЖИА тұрақты және тұрақсыз формаларының ерекше ерекшеліктері. Стенокардия кезіндегі негізгі шағымдар мен клиникалық көріністер. Кеуде қуысындағы ауырсыну синдромының дифференциалды диагнозы. Стенокардияны емдеу принциптері. Оңалтудың жеке бағдарламасының мазмұны. ЖИА бастапқы және екінші рет алдын алу әдістері (дәрі-дәрмексіз және дәрі-дәрмектік ем).
99. Миокард инфарктісі. Миокард инфарктісінің этиопатогенезі. Клиника. Кеуде қуысындағы ауырсыну синдромының дифференциалды диагнозы. Емдеу принциптері. Оңалтудың жеке бағдарламасының мазмұны. ИБС бастапқы және екінші алдын алу әдістері(дәрі-дәрмексіз және дәрі-дәрмектік ем).
100. ЖИА науқастардын дене жүктемесі бар сынамалардың нәтижелері бойынша функционалдық класстардың сипаттамасы.
101. Кардиореабилитацияға анықтама беріңіз және қазіргі заманғы кардиореабилитация бағдарламасының негізгі компоненттерін және жүрек-тамыр аурулардың екінші реттік

алдын алу әдістерін атаңыз.
102. Кардиореабилитацияға қарсы көрсетілімдер мен көрсетілімдерді атаңыз
103. Дене шынықтыру түсінігі. Сауықтыру дене жаттығуының принциптері мен әдістері. Дене жаттығуларының физиологиялық жіктелуі.
104. Аэробты физикалық жаттығулардың сипаттамасы.
105. Физикалық жүктемеге (физиологиялық, шекаралық, патологиялық) реакциялардың түрлерін сипаттаңыз.
106. Бұлшықет-буын сезімталдығының бірінші нейронын оқшаулау. Артқы түбірдің зақымдану синдромы
107. Орталық сал ауруы. Орталық қозғалтқыш нейронының зақымдану синдромдары..
108. Периферияльық сал ауруы. Периферияльық қозғалтқыш нейронының зақымдану синдромдары.
109. Жоғарғы мойын деңгейінде жұлынның толық және жартылай зақымдану синдромдары С1-С4.
110. С5 – D1 мойын қалыңдауы деңгейінде жұлынның толық және жартылай зақымдануының симптомокомплекстері.
111. Кеуде бөлімінің деңгейінде жұлынның толық және жартылай зақымдануының симптомокомплекстері.
112. Белдің қалыңдауы деңгейінде жұлынның зақымдануының симптомокомплекстері.
113. .Мишық, мишықтың түрлі бөлімдерінің зақымдану симптомдары.
114. Жартылай зақымдану синдромы (Броун-Секара).
115. Үштік жүйке. Анатомиялық құрылысы. Зерттеу әдістері, зақымдану белгілері.
116. Сопақша мидың жартысының зақымдану синдромдары. Анықтамасы. Клиника
117. Булбарлық сал ауруы. Клиникалық көрініс
118. Орта мидың зақымдануы кезіндегі алмасатын (Альтернативті)синдромдар.
119. Альтернирующие синдромы при поражении варолиева моста.
Варолиев көпірінің зақымдануы кезіндегі алмасатын (Альтернативті) синдромдар.
120. Сопақша мидың зақымдануы кезінде алмасатын (Альтернативті)синдромдар. Анықтамасы, клиникасы.
121. Ішкі капсуланың және көру төмпесінің зақымдануының симптомокомплекстері.
122. Гиперкинездер. Жіктелуі. Клиника. Дифференциалды диагностика, емдеу.
123. Жұлынның жарақаттық зақымдануының жіктелуі.
124. Периферияльық жүйкелердің зақымдануы: кәрі жілік, шынтақ, ортаңғы. Клиникалық көрініс.

125. Бас ми қыртысы. Төбе бөлігі функциялардың оқшаулауы.
126. Гнозис және праксис, олардың жіктелуі, әртүрлі бұзылулары.
127. Сөйлеу қызметі. Сөйлеу бұзылыстарының сипаттамасы. Афазия
128. Бас симптомокомплексы поражения левой лобной доли головного мозга. Бас миының сол жақ мандай бөлігінің зақымдануының симптомдық кешені.
129. Бұлшықет-буын сезімталдығы. Нейрондарды оқшаулау. Зақымдану синдромдары.
130. Бас миының төбе бөлигі ақымдану зақымдануының симптомдық кешені
131. Бас миының шүйде бөлігі зақымдануының симптомдық кешені
132. Периферияльық қозғалтқыш нейронының зақымдануы. Клиникалық көрініс.
133. Асықты жілік және асықты жілік шыбығы жүйкесінің зақымдануы. Клиникасы.

134. Орталық қозғалтқыш нейронының зақымдануы. Клиникалық көрініс.

135. Бульбарлық және Псевдобульбарлық паралич. Клиникалық көрініс. Айырмашылық белгілері.
136. Геморрагиялық инсульттің клиникасы, диагностикасы және емі.
137. Субарахноидальді қан құйылудың клиникасы, диагностикасы және емі.
138. Ишемиялық инсульттің клиникасы, диагностикасы және емі.
139. Паркинсон ауруы және паркинсонизм. Клиникасы, диагностикасы және емі
140. Диабеттік полинейропатия. Клиникасы, диагностикасы және емі.
141. Бүйірлік амиотрофиялық склероз (қозғалтқыш нейронының ауруы). Клиникасы дифференциалды диагностика, емдеу. Оңалту принциптері.
142. Шашыраңқы склероз. Жіктелуі. Клиника. Диагностика және емдеу. Оңалту принциптері.
143. Невралгия, үштік жүйкенің невропатиясы. Клиникасы, диагностикасы және емі
144. Мойын деңгейіндегі вертеброгенді ауырсыну синдромдары. Клиникасы, диагностикасы, емі.
145. .Бет жүйкесінің нейропатиясы. Клиникасы, диагностикасы және емі.
146. Бел деңгейіндегі вертеброгенді ауырсыну синдромдары
147. Бас мидың контузия синдромы. Клиникасы, диагностикасы және емі.
148. Бас Мидың жаншылу синдромы. Факторлар, клиникасы, диагностикасы, емдік тактикасы.
149. Жұлынның жарақаттық зақымдануының жіктелуі.
150. Бас мидың жарақаттық зақымдануының клиникалық жіктелуі.