

АННОТАЦИЯ

диссертационной работы Аязбекова Ардак Керимхановича на тему: «Совершенствование оказания акушерско-гинекологической помощи беременным подросткам в Туркестанской области», на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110200 «Общественное здравоохранение»

Актуальность проблемы. В настоящее время проблема подростковой беременности и родов остается актуальной, несмотря на большое количество исследований, проводимых во всем мире. Прежде всего это связано со сложностью и многогранностью проблемы, которая не является чисто медицинской, а скорее отражает социальное и экономическое благополучие общества, в связи с чем по мнению Новиковой Г.А. и Соловьева А.Г. распадается на две составные части – социальную и медицинскую, находящиеся между собой в тесной связи.

Снижение численности женщин репродуктивного возраста зачастую усугубляется ухудшением состояния их здоровья, что приводит к уменьшению репродуктивного потенциала, а также проблемам бесплодия, начало которых нередко закладывается в подростковом возрасте. Так, в работах Кулигиной М.В. с соавт., Е.Н. Илларионовой, Турдалиевой Б.С. показано, что аборты, незапланированная беременность и патологические роды у подростков являются фоном для прекращения репродуктивной деятельности женщин. Литературе мало освещаются проблемы, связанные с влиянием особенностей физического развития подростков на беременность и роды. Между тем, популяционные исследования, проведенные многими как отечественными, так и зарубежными авторами, демонстрируют значительный разброс физических параметров и сроков полового созревания среди подростков.

По информации координатора национальных программ Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА) Газизы Молдакуловой, в течение последних пяти лет в Казахстане ежегодно вступают в брак в среднем около 1 200 девочек, не достигших совершеннолетия. Доля ранних союзов в общем количестве браков, заключаемых в стране, составляет около 7%. Ранние браки в первую очередь обусловлены вопросами воспитания и традициями некоторых диаспор и жителей сельских районов Туркестанской и Алматинской, а также Западно-Казахстанской областей.

Изучение причин возникновения и распространения беременности и родов среди подростков показало, что для современных беременных подростков характерно раннее начало половой жизни, низкий образовательный уровень и отсутствие информированности о современных методах контрацепции. В Казахстане в 2019 г. показатель родов среди девочек-подростков колебался в пределах от 12,77 (г. Алматы) до 39,81 (Мангистауская область) на 1000 женщин, при среднереспубликанском показателе 24,93, что

приравнивается к уровню подростковой рождаемости в развивающихся странах.

Приведенные данные показывают, что проблема подростковой беременности и родов является на данный момент не закрытой устоявшейся тематикой, а динамично развивающимся процессом, демонстрирующим зависимость от многих внешних и внутренних факторов, в частности региональных особенностей проживания подростков и уровня медицинского сопровождения беременности и родов.

Цель исследования: Совершенствование оказания акушерско-гинекологической помощи девочкам подросткам в зависимости от соматометрического и полового развития, и разработки организационной модели прегравидарной подготовки и укрепления здоровья беременных подростков в Туркестанской области.

Задачи:

1. Дать комплексную оценку особенностям соматометрического и полового созревания девочек-подростков, с учетом их места проживания в Туркестанской области.
2. Изучить эпидемиологию подростковых родов в области за 5 лет (период с 2015 по 2019 года) и их особенности в зависимости от соматометрического и полового развития девочек-подростков.
3. Выявить особенности проведения профилактических медицинских осмотров девочек-подростков в области, с целью повышения его эффективности.
4. Разработать модель мероприятий, направленных на совершенствование оказания акушерско-гинекологической помощи беременным подросткам.

Методы исследования: эпидемиологический, аналитический, статистический, социологический, морфометрический, клинический, инструментальный.

Научная новизна

Научная новизна и теоретическая значимость исследования определяются следующими признаками:

- впервые изучены особенности соматометрического и полового созревания девочек-подростков в Туркестанской области, определены основные функциональные группы развития девочек-подростков,
- впервые изучена динамика родов среди девочек-подростков в Туркестанской области за 5 лет,
- впервые изучены особенности проведения профилактических медицинских осмотров девочек-подростков в Туркестанской области и выявлен ряд следующих фактов: низкая доступность услуг и конфиденциальной помощи по охране репродуктивного здоровья,

недостаточно хорошее качество предоставляемых услуг по охране репродуктивного здоровья,

- впервые изучены причины низкого охвата беременных подростков прегравидарной подготовкой, такие как социальный статус, низкая информированность девочек – подростков о своем соматическом состоянии, о негативных последствиях хронических экстрагенитальных заболеваний на течение беременности и родов,

- впервые предложены результаты анализа акушерско-гинекологической помощи беременным девочкам-подросткам и разработана и внедрена организационная модель (алгоритм) проведения прегравидарной подготовки девочек подростков в Туркестанской области, с участием специалистов молодежных центров здоровья.

Теоретическая и практическая значимость работы

Практическая значимость исследования

Выявленные особенности соматометрического и полового развития девочек подростков области могут послужить основой для проведения целенаправленной профилактической работы среди этих контингентов с целью снижения уровня экстрагенитальных заболеваний, уменьшения числа лиц с ухудшенным диспропорциональным развитием и формирования гармонично развитых девочек подростков, вступающих в фертильный возраст.

Результаты изучения эффективности профилактических медицинских осмотров девочек подростков в области необходимо использовать для совершенствования данных мероприятий с целью повышения доступа девочек подростков к акушерско-гинекологической помощи.

Данные о социальных и физиологических особенностях юных родильниц области, а также разработанный алгоритм прегравидарной подготовки рекомендуется использовать медицинским специалистам кабинетов акушер-гинекологов при постановке на учет и проведения целенаправленной работы по оздоровлению подростков и их прегравидарной подготовке.

Полученные данные о соматическом и социальном статусе родильниц подросткового возраста рекомендуется использовать специалистам молодежного центра для повышения медицинской информированности подростков и их медицинской грамотности в вопросах планирования и ведения беременности с целью рождения здоровых новорожденных.

Освещенные в данной работе вопросы могут представлять интерес для организаций, задействованных в оказании профилактической и просветительской работы в сфере охраны здоровья подростков для совершенствования своей работы с позиций решения имеющихся проблем подросткового населения.

Теоретическая значимость исследования

Теоретическая значимость научной работы заключается в том, что результаты исследовательской части работы могут быть использованы в дальнейшем изучении научных основ укрепления соматического и репродуктивного здоровья девочек подростков в области.

В теории общественного здоровья и здравоохранения получила дальнейшее развитие изучение проблемы подростковой беременности с точки зрения репродуктивного потенциала, течения беременности и родов, с учетом региональных особенностей соматического и соматометрического развития девочек подростков области.

Все полученные данные об особенностях полового и физического развития подростков в области, особенностях развития беременности и течения родов среди подростков могут быть использованы в обучающих курсах для студентов медицинских университетов и курсов повышения квалификации акушер-гинекологов, врачей общей практики, врачей педиатров

Проведенный анализ и полученные результаты исследования предназначены для использования органами здравоохранения разного уровня, руководителями медицинских организаций первичного звена и стационара, управления здравоохранения, а также образовательной сферы, направленной на улучшение межсекторального, командного, междисциплинарного сотрудничества по оказанию комплексной помощи, ориентированного на нужды беременных подростков.

Положения, выносимые на защиту

1. Анализ соматометрического и полового развития девочек подростков Туркестанской области, выявил региональную закономерность, что каждая вторая девочка подросток имеет один из вариантов дисгармоничного развития (дисгармоничное, резко дисгармоничное).

2. Комплексный подход в изучении беременности у девочек-подростков позволил установить, что особенности течения беременности и родов обусловлено высоким фоновым уровнем распространенности экстрагенитальных заболеваний в группах дисгармоничного и ухудшенного дисгармоничного развития; при этом частота патологических родов у подростков достигала 71,3% и каждые пятые роды являлись преждевременными.

3. Проведение профилактических медицинских осмотров девочек-подростков, их качество, требует существенных изменений организационного плана, таких как включение акушер-гинекологов в состав бригады специализированного этапа, усиления контроля за заполнением пубертограмм, как метода оценки полового развития подростка.

4. Алгоритм прегравидарной подготовки для беременных подростков и вовлечение в информационную работу молодежного центра поликлиники

являлось эффективным инструментом мониторинга и учета беременных подростков.

Апробация работы

Основные положения диссертации доложены на:

1. The Thirteen International Conference on Biology and Medical Sciences, Vienna, Austria 15th March, 2017.
2. Proceedings of the Third International Conference of European Academy of Science. С.51. 20-30 December 2018. Bonn. Germany.
3. VIII Ежегодная Международная Научно–Практическая Конференция «Актуальные вопросы медицины. Спутниковый форум по общественному здоровью и политике здравоохранения» 10-12 апреля 2019г. «Молодые врачи Азербайджана» г. Баку, Азербайджан.
3. Международная научно - практическая конференция «Актуальные проблемы и тенденции инноваций в современной науке и образования» 26-27.01.2017г. МКТУ имени Х.А.Ясави, г. Туркестан, Казахстан.
4. X Юбилейный региональный научно-образовательный форум «Мать и дитя». 28-30 июня 2017г. Геленджик, РФ.
5. III Международный научно-образовательный форум «Ана мен бала 2020» 02-03 октября 2020г. Алматы, Казахстан.
6. Региональный научно-образовательный форум «Ана мен бала» 03 октября 2019г. Туркестан, Казахстан.
7. Заседание общества акушер гинекологов Туркестанской области от 16.06.2021г. Протокол №3. г.Шымкент.

Личный вклад диссертанта

Работа выполнена в рамках грантового исследования программы 217 «Развитие науки» (подпрограмма 102 «Грантовое финансирование научных исследований»), приоритет «Наука о жизни», по теме: «Реабилитация и профилактика патологии репродуктивной системы девочек и девочек-подростков, родившихся и проживающих в экологически неблагоприятных регионах Южно-Казахстанской области» (номер госрегистрации № 0115РК00694).

Диссертант самостоятельно осуществлял сбор материала, проводил клиническое обследование беременных подростков и ведение родов у них, участвовал в проведении анкетирования беременных подростков, медицинских работников, участвовал в совместном профилактическом осмотре девочек-подростков профильными специалистами с проведением морфометрических исследований.

Самостоятельно провел анализ и обобщение полученных данных, их статистическую обработку, а также собрал литературные данные по теме диссертационной работы.

Внедрение в практику

Результаты диссертационной работы внедрены в практику на ПХВ «Областной перинатальный центр №3», ГКП на ПХВ «Туркестанская городская поликлиника», ТОО «Медицинский центр Рауан», на кафедре акушерства и гинекологии, медицинского факультета Международного Казахско-Турецкого университета имени Х.А.Ясави. Имеются 6 актов внедрения. Приказом начальника УЗ ТО развернуты 2 гинекологические койки для несовершеннолетних до 18 лет в ГКП на ПХВ «ОПЦ№3».

Публикации

По теме диссертации опубликовано 17 научных работ; из них 8 в изданиях, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере образования и науки МОН РК, 5 статей на международных научно-практических конференциях, 4 статьи в журналах индексируемых базах Web of Science и Scopus, 1 учебное пособие «Отбасын жоспарлау», 1 методическое пособие для врачей «Экстрагенитальді аурулары бар босану жасындағы әйелдердің жүктілік алды дайындығы».

Получено 5 авторских свидетельств выданных РГП «Национальный институт интеллектуальной собственности» (из них 3 научных произведений, 2 литературных произведений):

1. «Алгоритм прегравидарной подготовки девочек подростков (с 15 до 19 лет) фертильного возраста с экстрагенитальной патологией, планирующих беременность». Государственная регистрация прав на объект №11452.

2. «Особенности методики эпидемиологического, клинико-лабораторного, экологического исследования в рамках комплексной оценки состояния здоровья девочек, девочек подростков проживающих в экологически неблагоприятном регионе Казахстана». Государственная регистрация прав на объект №8632.

3. «Основы ювенильного акушерства. Вопросы контрацепции в подростковом возрасте». Рабочая программа повышения квалификации врачей. Государственная регистрация прав на объект №9318.

4. «Актуальные вопросы и проблемы детской гинекологии». Рабочая программа повышения квалификации врачей. Государственная регистрация прав на объект №9059.

5. «Способ наложения компрессионных швов на матку». Государственная регистрация прав на объект №17208.

Выводы

1. Установлено, что популяция девочек подростков Туркестанской области являлась неоднородной:

- 51,4% относится к лицам с гармонично развитым соматотипом;
- 45,8% - к лицам с дисгармоничным развитием

- 2,8% - к лицам с ухудшенным дисгармоничным развитием, при этом физическое развитие подростков в сельской местности происходит медленнее, чем в городе за счет массы тела.

2. Анализ эпидемиологии подростковых родов за 5 летний период (с 2015 по 2019гг.) в Туркестанской области, показал, что удельный вес родов среди подростков колебался в пределах 2,1%-3,1% с тенденцией к увеличению, при этом:

- средний возраст подростков родильниц составлял $16,9 \pm 1,7$ лет,
- ИМТ у 43,6% из них превышал норму в сторону избыточной массы тела,
- характеризовался высоким уровнем экстрагенитальных заболеваний 1,4 нозологии на одну родильницу против 0,7 в контрольной группе.

- удельный вес патологических родов среди несовершеннолетних родильниц составлял 71,3%,

- достоверно более высокой частотой преждевременных родов 19,3%,
- наличием низкой массы новорожденных ($3111,7 \pm 249$ г.) по сравнению с половозрелыми родильницами.

3. Изучение особенностей соматометрического и полового развития девочек подростков области, организации профилактических медицинских осмотров девочек-подростков в области выявил необходимость

- включения акушер-гинекологов в состав бригады специализированного этапа проводящих профилактическое медицинское обследование, для обеспечения специализированной оценки и проведения обучения целевого контингента,

- а также необходимость усиления контроля за заполнением пубертограмм, как метода оценки полового развития подростка.

4. Анализ работы акушерско-гинекологической службы области показал наличие неиспользованных структурных и профессиональных ресурсов для повышения качества акушерско-гинекологической помощи беременным подросткам во время проведения профилактических медицинских осмотров, а также необходимость создания алгоритма прегравидарной подготовки для подростков фертильного возраста и вовлечение в информационную работу молодежного центра поликлиники позволило повысить общее количество вставших на учет беременных подростков в 2,4 раза, из них до 12 недель – в 1,9 раза; прошедших обследование на наличие ЭГЗ – в 2,6 раза; прошедших прегравидарную подготовку – в 3,2 раза ($p < 0,001$).

Объем и структура диссертации

Диссертационная работа изложена на 124 страницах и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и 10 приложений. Работа иллюстрирована 24 таблицами и 15 рисунками. Библиографический указатель включает 234 источников (136 – на отечественном языке, 98 – на английском языке).