|  |  |
| --- | --- |
| Наименование специальности | Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская |
| Продолжительность программы в годах | 2 года |
| Продолжительность программы в кредитах | 140 кредитов |
| Присваиваемая квалификация по завершению обучения | 7  врач физической медицины и реабилитации взрослый, детский |
| Сведения о разработчиках:  Должность, место работы, звание (при наличии) | Шевелева Н.И., профессор НАО МУК, председатель Комитета «Физическая медицина и реабилитация», д.м.н.;  Жанаспаева Г.А., ННЦТО им. Академика Батпенова Н.Д., главный внештатный специалист МЗ РК по Физической медицине и реабилитации взрослой, к.м.н.  Ибраева О.Ш., асситент НАО КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, магистр;  Жанкалова З.М., профессор НАО КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, д.м.н. |

**Типовой учебный план образовательной программы 7R091129 «Физическая медицина и реабилитация», нормативный срок обучения – 2 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование дисциплин / модулей** | **Кол-во кредитов** |
| 1 | Цикл профилирующих дисциплин (ПД) | 136 |
| 1) | Обязательный компонент (ОК) | 132 |
| Лечебные физические факторы | 18 |
| Лечебная физкультура (кинезиотерапия) | 18 |
| Эрготерапия | 10 |
| Основы физической медицины и реабилитации | 16 |
| Функциональная диагностика | 8 |
| Реабилитация в педиатрии | 12 |
| Нейрореабилитация | 18 |
| Скелетно-мышечная реабилитация | 18 |
| Кардиореабилитация | 8 |
|  | Пульмонологическая реабилитация | 8 |
| 2) | Компонент по выбору (КВ) | 4 |
| 2 | Итоговая аттестация (ИА) | 2 |
|  | Итого | 140 |

## **Перечень наиболее распространенных заболеваний и состояний, подлежащих диагностике, лечению, реабилитации**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Перечень заболеваний |
| 1 | Реабилитация взрослых пациентов с заболеваниями и травмами центральной и периферической нервной систем, после нейрохирургического лечения, с нейромышечными заболеваниями |
| 2 | Реабилитация пациентов с ишемической болезнью сердца, инфарктом миокарда, кардиомиопатиями, сердечной недостаточностью, артериальной гипертензией, пороками сердца, после интервенционных кардиологических вмешательств |
| 3 | Реабилитация пациентов после кардиохирургических операций (болезни клапанов, ИБС, инфаркт миокарда, аневризма сердца и крупных сосудов, опухоли сердца) |
| 4 | Реабилитация пациентов после перенесенных травм костно-мышечной системы (травмы костей таза, переломы позвоночника, переломы костей пояса верхних и нижних конечностей, травматические вывихи, повреждения мышц, сухожилий, капсульно-связочного аппарата суставов), в том числе после оперативного лечения |
| 5 | Реабилитация пациентов после эндопротезирования суставов, после реконструктивных операций на суставах |
| 6 | Реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (дегенеративные и воспалительные заболевания суставов, заболевания позвоночника, остеопороз), системными заболеваниями соединительной ткани |
| 7 | Реабилитация детей с заболеваниями центральной и периферической нервной систем, нейромышечными заболеваниями, травмами головного и спинного мозга |
| 8 | Реабилитация пациентов при дисплазии соединительной ткани, остеохондропатиях, пациентов с врожденными заболеваниями (идиопатический сколиоз, кривошея, spina bifida) |
| 9 | Медицинская реабилитация пациентов с соматическими заболеваниями |
| 10 | Реабилитация взрослых и детей с онкологическими заболеваниями |
| 11 | Реабилитация детей после хирургической коррекции врожденных пороков развития органов и систем |

## **Практические навыки, манипуляции, процедуры**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Операция/Процедура/техника | Количество |
| 1 | Проведение процедур электролечения | 50 |
| 2 | Применение механических факторов (ультразвуковая и ударно-волновая терапия, баротерапия) | 30 |
| 3 | Проведение процедур магнитотерапии | 30 |
| 4 | Проведение процедур светолечения | 30 |
| 5 | Проведение процедур высокочастотной терапии | 30 |
| 6. | Водо-теплолечение (пелоидотерапия, ванны, души, парафин, озокерит) | 30 |
| 7 | Проведение процедур медицинского массажа | 30 |
| 8 | Проведение техник мобилизации суставов | 30 |
| 9 | Проведение функциональных мышечных тестов | 30 |
| 10 | Проведение оценки глотания | 20 |
| 11 | Оценка баланса и походки | 20 |
| 12 | Проведение и оценка результатов функциональных проб с дозированной физической нагрузкой | 20 |
| 13 | Проведение процедур лечебной гимнастики (кинезиотерапии) | 30 |
| 14 | Оценка субъективных и объективных признаков утомления во время физических нагрузок | 30 |
| 15 | Проведение и интерпретация антропометрических и соматометрических измерений, гониометрии | 30 |
| 16 | Проведение и интерпретация данных функционального обследования (пикфлуометрия, плантография, электрокардиография при физической нагрузке, ЭНМГ) | 30 |
| 17 | Составление реабилитационной программы | 30 |
| 18 | Использование и анализ результатов оценочных реабилитационных шкал | 30 |
| 19 | Ведение кардиологических/кардиохирургических пациентов на стационарном и амбулаторном этапах реабилитации (взрослые/дети) | 10/5 |
| 20 | Ведение травматологических пациентов на стационарном и амбулаторном этапах  реабилитации (взрослые/дети) | 10/5 |
| 21 | Ведение неврологических/нейрохирургических пациентов на стационарном и амбулаторном этапах  реабилитации (взрослые/дети) | 10/5 |
| 22 | Ведение пациентов с ортопедической патологией на стационарном и амбулаторном этапах  реабилитации (взрослые/дети) | 10/5 |