**ТОЖ жобасы**

|  |  |
| --- | --- |
| Мамандықтың атауы | Отбасылық медицина |
| Бағдарламаның жылдармен ұзақтығы | 2 жыл |
| Кредит бойынша бағдарламаның ұзақтығы | 140 |
| Оқуды аяқтағаннан кейін біліктілік алуы | Отбасылық дәрігер |
| **Әзірлеушілер туралы мәліметтер:**  Лауазымы, жұмыс орны, атағы (бар болса) | Әбуғалиева Тлеужан Оразалықызы- КЕАҚ ҚМУ отбасылық медицина кафедрасының меңгерушісі м.ғ.к., профессор.  Уразова Салтанат Нұрғожаевна - АМУ АҚ № 3 отбасылық медицина кафедрасының меңгерушісі, м.ғ.д., профессоры  Жакипбекова Венера Амантаевна- КЕАҚ ҚМУ отбасылық медицина кафедрасының қауымдастырылған профессоры, м.ғ.к.  Нурмаханова Жанна Махмудовна- Асфендияров атындағы ҚазҰМУ №1 Жалпы дәрігерлік тәжірибе кафедрасының доценті, м.ғ.к.  Карибаева Дина Орынбасаровна - Асфендияров атындағы ҚазҰМУ №2 Жалпы дәрігерлік тәжірибе кафедрасының меңгерушісі, м.ғ.д.  Әділғожина Салтанат Мұратбекқызы - КЕАҚ СМУ отбасылық медицина кафедрасының ассистенті, м.ғ.к.  Жамалиева Лаззат Мамбетжановна - М.Оспанов атындағы БҚМУ отбасылық медицина кафедрасының басшысы, м.ғ.к.  Острецова Татьяна Петровна - М.Оспанов атындағы БҚМУ отбасылық медицина кафедрасының доценті, м.ғ.к.  Қауызбай Жұмалы Әріпбайұлы – АҚ ОҚМА отбасылық медицина кафедрасының меңгерушісі, м.ғ.к.  Лигай Зоя Николаевна - ҚРМУ ҰҚУ жалпы дәрігерлік тәжірибе кафедрасының меңгерушісі,  м. ғ. д., профессоры.  Рысбекова Айжан Мұхаметжановна- ЖШС "Clinic Miras" Қарағанды қ. директорның мед.сапасы жөніндегі орынбасары.  Нугманова Дамиля Сакеновна - Қазақстан отбасылық дәрігерлер қауымдастығының президенті, м.ғ.д., профессор  Енсегенова Зоя Жарболатовна - Асфендияров атындағы ҚазҰМУ №1 Жалпы дәрігерлік тәжірибе кафедрасының доценті, м. ғ. к. |

**1. «Отбасылық медицина» білім беру бағдарламасының үлгілік оқу жоспарының нысаны**

**Оқытудың нормативтік мерзімі - 2 жыл**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Пәндердің /модулдердің атауы** | **Кредиттер саны** |
| 1 | Бейіндеуші пәндер циклі (БП) | 138 |
| 1) | Міндетті компонент (МК) | 134 |
|  | Отбасылық медицина | 24 |
|  | Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі ішкі аурулар:   * Ішкі аурулар * Ересектердегі жұқпалы аурулар | 28  22  6 |
|  | Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі хирургиялық аурулар:   * Амбулаториялық хирургия * Амбулаториялық травматология * Амбулаториялық оториноларингология * Амбулаториялық офтальмология | 12  4  2  4  2 |
|  | Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі әйел мен баланың денсаулығы:   * Амбулаториялық акушерия және гинекология * Амбулаториялық педиатрия * Балалардың жұқпалы аурулары | 38  10  20  8 |
|  | Отбасылық дәрігердің кешенді тәжірибесі:   * Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі неврология мәселелері * Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі психикалық денсаулық мәселелері * Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі дерматология және венерология мәселелері * Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі фтизиатрия мәселелері * Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі онкология | 18  4  4  2  4  4 |
|  | Шұғыл медицина | 12 |
|  | Паллиативті медицина | 2 |
| 2) | Таңдау компоненті (ТК) | 4 |
| 2 | Қорытынды аттестаттау ҚА) | 2 |
|  | Қорытындысы | 140 |

**Диагностикалауға және емдеуге жататын неғұрлым кең таралған аурулар мен жай-күйлердің тізбесі**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Аурулар тізімі / жай-күйі** |
|  | Отбасылық дәрігер қызметінің ережелері. Отбасылық дәрігер қызметін негіздейтін нормативтік-құқықтық актілер |
|  | Денсаулық сақтау саласының информационды жүйелері (КМИЖ, ТТР, ОНЭР, АНЭР, ДКЖН, ЖКСР, ДНР, ДҚИЖ, ЖӘмФЖӘР, ҚДҰР, СБЖ, АББ) |
|  | Бірінші ретті (вакцинация, скрининги) және екінші ретті профилактика (АББ, УППМ). |
|  | Балалар мен ересек тұрғындарды профилактикалық қарау |
|  | Уақытша еңбекке жарамсыздық сараптамасы |
|  | Медициналық әлеуметтік сараптамаға (МӘС) жіберу көрсеткіштері мен ережелері |
|  | Дәрігерлік кеңес беру әдістері |
|  | Өкпенің созылмалы обструктивті ауруы |
|  | Бронх демікпесі |
|  | Ауруханадан тыс пневмония |
|  | Өкпе артериясының тромбоэмболиясы |
|  | Жүректің ишемиялық ауруы |
|  | Жедел коронарлық синдром |
|  | Артериалды гипертензия |
|  | Жүрек жеткіліксіздігі |
|  | Жүрек ырғағының бұзылуы |
|  | Асқазан мен 12 елі ішектің ойық жарасы |
|  | Гастроэзофагеальды рефлюкс ауруы |
|  | Асқазан ішек жолдарының функционалды бұзылыстары. Ішектің тітіркену синдромы |
|  | Созылмалы гепатит |
|  | Созылмалы панкреатит |
|  | Созылмалы холецистит |
|  | Артриттер |
|  | Дәнекер тінінің аурулары |
|  | Анемиялық синдромдар |
|  | Қалқанша безі қызметінің бұзылу синдромы |
|  | Қант диабеті |
|  | Зәр шығару жолдарының инфекциясы |
|  | Бүйректің созылмалы ауруы |
|  | Жедел бүйрек жеткіліксіздігі (бүйректің жедел зақымдануы) |
|  | Артериалды гипертензиясы, қант диабеті, бүйрек аурулары, бронх демікпесі және т.б. аурулары бар әйелдерді жүктілік кезінде, босандыру кезінде және босандырғаннан кейінгі кезеңде жүргізу ерекшеліктері |
|  | Жаңа туған кезеңдегі іріңді-септикалық аурулар |
|  | Туа біткен ақаулар. Жаңа туылған баладағы сарғаю |
|  | Жүктілікке дейін және жүктілік кезінде, балада мешелдің (рахиттің) алдын-алу |
|  | Универсальді прогрессивті патронаж моделі |
|  | 2 айға дейінгі бала жасындағы ауруларды интеграциялы түрде жүргізу |
|  | 2 айдан 5 жасқа дейінгі бала жасындағы интеграциялы түрде жүргізу |
|  | Балалардағы лимфоаденопатия синдромы |
|  | Гипертермиялық синдром. Балалардағы құрысулық жағдайлар |
|  | Балалардағы жедел ларингит |
|  | Бронхтың обструктивті синдромы |
|  | Физиологиялық жүктілікті жүргізу |
|  | Жүкті әйелдердің токсикозы |
|  | Акушерия және гинекологиядағы шұғыл жағдайлар |
|  | Менструальдық циклдің бұзылуы. Бірінші және екінші ретті аменорея. Альгодисменорея. Жатырдан қан кету |
|  | Әйелдердегі экстрагенитальды аурулар |
|  | Жедел ішек инфекциялары |
|  | Жедел респираторлық инфекциялар |
|  | Паразитоздар |
|  | Фекальді-оральді берілу механизмі бар вирустық гепатиттер (А, Е) |
|  | Ересектердегі балалардың ауа-тамшы инфекциясы (қызылша, қызамық, желшешек, паротит инфекциясы) |
|  | Балалардағы, ересектер мен жүкті әйелдердегі коронавирусты инфекция |
|  | Менингококк инфекциясы |
|  | Әлеуметтік маңызы бар инфекциялар (АИТВ инфекциясы, туберкулез, соз аурулары) |
|  | Дерматиттер |
|  | Пиодермия |
|  | Дерматомикоздар |
|  | Қышыма. Педикулез |
|  | Жыныстық жолмен берілетін инфекциялар |
|  | Психоорганикалық синдром |
|  | Депрессиялар |
|  | Психоактивті заттарды шектен тыс пайдалану |
|  | Фобиялық және мазасыздық бұзылулар. Дүрбелең шабуылдары |
|  | Ми қан айналымының бұзылыстары кезіндегі диагностика мен шұғыл көмек |
|  | Бас ауруы |
|  | Арқадағы ауырсыну |
|  | Мононейропатиялар |
|  | Жедел іш |
|  | Шоктар |
|  | Жарақат кезіндегі шұғыл көмек |
|  | Қан кетулер кезіндегі шұғыл көмек |
|  | Амбулаторлық кезеңде өкпенің қатерсіз және қатерлі ісіктерін ерте диагностикалау |
|  | Амбулаторлық кезеңде асқазан-ішек жолының қатерсіз және қатерлі ісіктерін ерте диагностикалау |
|  | Амбулаторлық кезеңде сүт бездерінің қатерсіз және қатерлі ісіктерін ерте диагностикалау |
|  | Амбулаторлық кезеңде жамбас мүшелерінің қатерсіз және қатерлі ісіктерін ерте диагностикалау |
|  | Амбулаторлық кезеңде терінің қатерсіз және қатерлі ісіктерін ерте диагностикалау |
|  | Амбулаторлық кезеңде гемобластоздарды ерте диагностикалау |
|  | Ауырсынған қызыл көз синдромы |
|  | Қабақтың патологиялық ұлғаюы, ауырсынуы синдромы |
|  | Кенеттен көру қабілетінің төмендеуі синдромы |
|  | Көру қабілетінің біртіндеп төмендеу синдромы |
|  | Офтальмологиядағы шұғыл жағдайлар |
|  | Оториноларингологиядағы шұғыл жағдайлар |
|  | Отбасылық дәрігер тәжірибесіндегі синусит, тонзиллит және отит |
|  | Амбулаториялық хирургия негіздері |
|  | АМСКК деңгейінде ересектер мен балаларға паллиативтік көмек көрсету |

**Тәжірибелік дағдылар, манипуляциялар, ем-шаралар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Ота/Ем-шаралар/техника** | **Саны** |
|  | АМСКК деңгейінде информациялық технологиямен жұмыс жасау (КМИЖ, ТТР, ОНЭР, АНЭР, ДКЖН, ЖКСР, ДНР, ДҚИЖ, ЖӘмФЖӘР, ҚДҰР, СБЖ, АББ) | 50 ден кем емес |
|  | Ақпараттық базада емдеу мен диагностикалаудың заманауи дәлелді әдістері туралы ақпаратты тиімді іздеуді жүзеге асыру | 10 |
|  | АМСКК медицина қызметкерлерінің "Көк код" (реанимациялық іс-шаралар жүргізу), "Сары код" (химиялық және бактериологиялық сұйықтықтың төгілуі кезіндегі іс-қимыл алгоритмі), "Ақ код" (пациенттің немесе МҰ-ға келушінің агрессивті мінез-құлқы кезіндегі іс-қимыл алгоритмі), "Кызғылт код" (бала жоғалған кезде медицина қызметкерлерінің іс-қимыл алгоритмі), "Кара код" (террористік шабуыл қаупі кезінде), "Қызыл код" (өрт кезінде) қауіпсіздік кодтары кезінде іс-қимыл алгоритмін орындау. | 5 |
|  | Тіршілік әрекетінің шектелу дәрежесін анықтау және МӘСК-ке жіберу үшін медициналық құжаттаманы ресімдеу | 30 |
|  | Вакцинация сұрақтары бойынша ата-аналарға кеңес беру | 10 |
|  | Медициналық сұхбатты және дәрігерлік кеңес беруді жүргізу, пациенттерге қашықтықтан кеңес беру ережелері | 30 |
|  | ЭКГ нәтижелерін жүргізу және түсіндіру | 50 |
|  | Рентгенография нәтижелерін талдау | 20 |
|  | Спирометрия нәтижелерін жүргізу және түсіндіру | 10 |
|  | Мұрын жұтқыншақтан жағындыларды алу | 10 |
|  | Жергілікті анестезия жүргізу | 10 |
|  | Операциялық жарадан тігістерді алу | 10 |
|  | Инфицирленген жаралардың күйік бетін өңдеу | 10 |
|  | Жұмсақ таңғыш салу | 10 |
|  | Құбырлы сүйектер, бұғана, омыртқаның сынуы кезіндегі көліктік иммобилизация | 5 |
|  | Аталық безді (простата) саусақпен зерттеу | 5 |
|  | Тік ішекті саусақпен зерттеу | 5 |
|  | Отоскоп көмегімен ЛОР органдарын тексеру | 10 |
|  | Мұрыннан қан кетуді тоқтату (мұрынның алдыңғы тампонадасы) | 10 |
|  | Сыбырлап және ауызекі сөйлеу арқылы есту қабілетін зерттеу | 10 |
|  | Коникотомия | 5 |
|  | Көру өткірлігін, түсті көруді, көру өрісін анықтау | 10 |
|  | Көз түбін тексеру | 10 |
|  | Беткейлі орналасқан бөгде заты бар мөлдір қабықтың дәнекер тінін ауырсынсыздандыру | 5 |
|  | Коньюктивиттер кезіндегі диагностика мен алғашқы көмек | 5 |
|  | Жүктілік диагнозы (күмәнді және ықтимал белгілер). Жүктілік мерзімін анықтау (етеккір бойынша, болжамды күні бойынша, алғашқы келуі бойынша, ұрықтың алғашқы қозғалу күні бойынша, объективті, УДЗ) | 10 |
|  | Сыртқы акушерлік тексеру амалдары (Леопольд амалдары) | 10 |
|  | Ұрықтың жүрек соғысын тыңдау | 10 |
|  | Жатыр түбінің биіктігін анықтау, іш шеңберін өлшеу | 10 |
|  | Бимануальды, қынаптық зерттеу | 10 |
|  | Гинекологиялық айна көмегімен тексеру | 10 |
|  | Үш нүктеден жағынды алу | 10 |
|  | Онкоцитологияға жағындылар алу | 10 |
|  | Баланың дамуын кешенді бағалау | 30 |
|  | Жаңа туған баланың бастапқы патронажы | 10 |
|  | КТ, МРТ, ПЭТ қорытындыларын талдау | 10 |
|  | ЭХОКГ, артериялық қан қысымын тәуліктік мониторлау (АҚҚТМ), ЭКГ, тәуліктік Холтер мониторингі деректері бойынша нәтижелерді талдау | 20 |
|  | Жаңа туған нәрестені біріші ретті реанимациялау | 5 |
|  | Моториканы зерттеу: қалпы, бұлшықет тонусы, контрактура, бұлшықет атрофиясы | 10 |
|  | Сезімталдықты анықтау; сіңір рефлекстерін зерттеу | 10 |
|  | Сүт безі пальпациясы | 20 |
|  | Отбасын жоспарлау бойынша кеңес беру дағдысы | 10 |
|  | Түрлі аурулар кезіндегі зертханалық зерттеулердің нәтижелерін талдау | 50 ден кем емес |
|  | Дерматовенерологиялық науқастарда теріні алғаш тексеру | 10 |
|  | Психикалық мәртебесін бағалау және психиатриялық анамнезін сұрау | 10 |
|  | Паллиативті көмек көрсету кезінде созылмалы ауырсыну синдромы және басқа да ауыр симптомдарды (құсу, диарея, қысым жаралары, ықылық т.б.) диагностикалау және басу | 10 |