**8 ОСНОВНЫХ МЕР ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИИ ТРУДА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19**

**Каждое предприятие может сыграть важную роль в сдерживании распространения пандемии COVID-19**

1. ***Определение одного или группу координаторов для информирования сотрудников о COVID-19***

Рекомендуется обеспечить доведение до работников следующей медицинской информации по COVID-19:

* рекомендации, касающиеся производственной гигиены и социального или физического дистанцирования
* обучение надлежащим методам применения, ухода и утилизации средств индивидуальной защиты

1. ***Изменение организации труда в целях снижения личных контактов между работниками на производстве***

**Социальное (или физическое) дистанцирование** – это соблюдение не менее, чем 2-метровой дистанции на рабочем месте.

**Цель** – намеренно увеличить физическое расстояние между людьми во избежание или для минимизации распространения вируса.

На производстве это означает:

* внедрение гибкой организации труда (например, удаленной работы)
* увеличение физического расстояния между работниками на предприятии
* внедрение удаленных совещаний и дистанционного оказания услуг (например, проведение совещаний с помощью видеоконференций или по телефону или рассмотрение вопроса о переносе сроков, чередовании или отмене массовых собраний)
* изменение производственной культуры (например, отказ от рукопожатий, прием пищи и отдыха по графику чтобы избежать группирования сотрудников, ограничение совместного приема пищи на предприятии)
* отмена командировок, не являющихся критически важными

1. ***Обеспечение надлежащей гигиены и эффективного проветривания помещений***

**Цель:** сохранить рабочее место в чистоте и предотвратить передачу инфекции, касаясь загрязненных поверхностей.

* уборку всех помещений проводить ежедневно с применением моющих и дезинфицирующих средств
* [дезинфицируйте](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-building-facility.html)  часто прикасающиеся поверхности в рабочих местах и ​​комнатах отдыха (например, ручки микроволновой печи или холодильника или сенсорные панели торговых автоматов, клавиатура компьютера), не менее 2-х раз в смену
* поддержание хорошей вентиляции на рабочем месте, например, частое проветривание или использование рециркуляторов с бактерицидным фильтром

1. ***Обеспечение работников средствами защиты и соблюдение гигиены рук***

**Цель:** обеспечить соблюдение гигиены в течение рабочего дня

* наличие условии для мытья рук (доступно мыло, чистая вода и одноразовое бумажное или индивидуальное полотенце для рук)
* обеспечение антисептиками для рук и размещение антисептиков для рук в нескольких местах для обеспечения гигиены рук. Если возможно, установка дозаторов с антисептиком, которые не требуют прикосновения
* обучить работников избегать прикосновения руками лица, включая глаза, нос и рот, особенно до тех пор, пока полностью не вымыли руки после завершения работы и/или снятия средств индивидуальной защиты
* в доступных местах разместить информацию о необходимости соблюдения гигиены рук для профилактики COVID-19

1. ***Соблюдение респираторной гигиены и использование медицинской маски***

**Цель применения медицинской маски**: профилактика заражения окружающих от заболевшего человека, который носит маску (контроль источника инфекции) и (или) ношение для индивидуальной защиты от заражения (то есть профилактика).

* использование медицинских масок сотрудниками при работе в закрытых помещениях и невозможности соблюдения социального дистанцирования
* своевременная смена медицинских масок (через каждые 2-3 часа)
* нельзя использовать медицинские маски если они стали влажными и загрязненными
* работники должны знать, что при кашле и чихании необходимо полностью прикрывать нос и рот одноразовыми носовыми платками или салфетками, если салфеток под рукой не оказалось, нужно согнуть руку и кашлять в сгиб локтя

1. ***Постоянный мониторинг состояния здоровья работников***

**Цель:** своевременное выявление лиц с подозрением на COVID-19 и предотвращение заноса и дальнейшего распространение инфекции в коллективе

* бесконтактное измерение температуры тела сотрудникам перед началом рабочего дня/смены
* опрос сотрудников на наличие признаков респираторной инфекций (*сухой кашель, повышенная температура, затруднение дыхания, одышка и т.д.*)
* мониторинг выхода на работу сотрудников с выяснением причины отсутствия, особое внимание уделяется заболеваниям ОРВИ, гриппу и другим вирусным заболеваниям
* при выявлении сотрудников с признаками респираторной инфекции немедленная изоляция и направление его домой или к врачу
* рекомендовать работникам оставаться дома или работать удаленно при наличии респираторной инфекций (*сухой кашель, повышенная температура, затруднение дыхания, одышка и т.д.*)
* сотрудники бывшие в близком контакте или инфицированные COVID-19 не должны возвращаться на работу до тех пор, пока не будут соблюдены критерии [прекращения изоляции дома](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html) или лечения
* работодатели не должны требовать результатов теста COVID-19 для работников, которые возвращаются на работу с отпуска или отсутствовали на рабочем месте по иным причинам

1. ***Максимальное сокращение контактов с людьми за пределами сферы деятельности (предприятия, офиса и т.д.)***

**Цель:** снижение распространения COVID-19 и предотвращение остановки функционирования предприятия, бизнеса и т.д.

* запрет любых мероприятии в коллективах, участие работников в массовых мероприятиях
* по возможности предусмотреть доставку сотрудников на работу и с работы на служебном транспорте
* по возможности предложить сотрудникам стимулы использовать такие виды транспорта, которые сводят к минимуму тесный контакт с другими людьми (например, езда на велосипеде, ходьба, вождение или езда на машине, как в одиночку, так и с членами семьи)
* рассмотреть возможность «скользящего» графика работы сотрудников, чтобы они могли ездить на работу в менее загруженное время общественного транспорта и с целью избежание скоплений работников на проходной, в раздевалках и т.д.

1. ***Работники обязаны проявлять разумную заботу о своем здоровье и безопасности, о здоровье и безопасности других людей, а также способствовать осуществлению работодателями мер профилактики и противодействия инфекции***

* соблюдать социальное дистанцирование
* не пренебрегать гигиеной рук
* использовать медицинские маски в закрытых помещениях и соблюдать респираторную гигиену
* избегать места большого скопления людей
* оставаться дома при наличии признаков респираторной инфекции (*сухой кашель, повышенная температура, затруднение дыхания, одышка и т.д.*)