

**COVID-19 Дайджест****Национальный центр общественного здравоохранения**

**ТОП СТРАН С КОЛИЧЕСТВОМ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА СВЫШЕ 5000 ЧЕЛОВЕК, СОГЛАСНО ДАННЫМ ОНЛАЙН-КАРТЫ WORLDOMETERS:**

<b>№</b>	<b>Страна</b>	<b>Всего случаев</b>	<b>Всего летальных исходов</b>	<b>Всего пролеченных</b>
<b>ВСЕГО В МИРЕ:</b>		<b>1 780 271</b>	<b>108 822</b>	<b>404 029</b>
<b>1</b>	<b>США</b>	<b>532 879</b>	<b>20 577</b>	30 453
<b>2</b>	<b>Испания</b>	<b>163 027</b>	<b>16 606</b>	59 109
<b>3</b>	<b>Италия</b>	<b>152 271</b>	<b>19 468</b>	32 534
<b>4</b>	<b>Франция</b>	<b>129 654</b>	<b>13 832</b>	26 391
<b>5</b>	<b>Германия</b>	<b>125 452</b>	2 871	57 400
<b>6</b>	<b>Китай</b>	82 052	3 339	77 525
<b>7</b>	<b>Великобритания</b>	78 991	9 875	344
<b>8</b>	<b>Иран</b>	70 029	4 357	41 947
<b>9</b>	<b>Турция</b>	52 167	1 101	2 965
<b>10</b>	<b>Бельгия</b>	28 018	3 346	5 986
<b>11</b>	<b>Швейцария</b>	25 107	1 036	12 100
<b>12</b>	<b>Нидерланды</b>	24 413	2 643	250
<b>13</b>	<b>Канада</b>	23 318	653	6 428
<b>14</b>	<b>Бразилия</b>	20 962	1 140	173
<b>15</b>	<b>Португалия</b>	15 987	470	266
<b>16</b>	<b>Австрия</b>	13 806	337	6 604
<b>17</b>	<b>Россия</b>	13 584	106	1 045
<b>18</b>	<b>Израиль</b>	10 743	101	1 341
<b>19</b>	<b>Южная Корея</b>	10 512	214	7 368
<b>20</b>	<b>Швеция</b>	10 151	887	381
<b>21</b>	<b>Ирландия</b>	8 928	320	25
<b>22</b>	<b>Индия</b>	8 446	288	969
<b>23</b>	<b>Эквадор</b>	7 257	315	411
<b>24</b>	<b>Чили</b>	6 927	73	1 864
<b>25</b>	<b>Перу</b>	6 848	181	1 739
<b>26</b>	<b>Япония</b>	6 748	108	762
<b>27</b>	<b>Норвегия</b>	6 409	119	32
<b>28</b>	<b>Польша</b>	6 356	208	375
<b>29</b>	<b>Австралия</b>	6 303	56	3 265
<b>30</b>	<b>Дания</b>	5 996	260	1 955
<b>31</b>	<b>Румыния</b>	5 990	291	758
<b>32</b>	<b>Чехия</b>	5 902	129	411
<b>33</b>	<b>Пакистан</b>	5 011	86	762

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

#### **КОРОЛЬ САУДОВСКОЙ АРАВИИ ОДОБРИЛ ПРОДЛЕНИЕ КОМЕНДАНТСКОГО ЧАСА**

**ОБЗОР СМИ:**  
**Меры по борьбе с**  
**коронавирусом**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-04-12-20/h\\_1b6f6ff5d7f70233b1db66d98ad382eb](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-04-12-20/h_1b6f6ff5d7f70233b1db66d98ad382eb)

Король Саудовской Аравии Салман бин Абдель Азиз Аль-Сауд одобрил продление комендантского часа, наложенного на всю страну, до дальнейшего уведомления, сообщает государственное агентство Саудовской прессы (SPA). Министерство внутренних дел просит людей «соблюдать комендантский час для их безопасности», сообщает SPA.

Саудовская Аравия первоначально ввела комендантский час в марте в рамках серии мер по сдерживанию распространения коронавируса в стране.

#### **ИНДИЯ РАСШИРЯЕТ ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ**

<https://www.cbsnews.com/live-updates/coronavirus-pandemic-covid-19-latest-news-2020-04-11/#post-update-e857f397>

Ожидается, что Индия расширит свою общенациональную блокировку, которая должна была быть снята во вторник, по словам главного министра Дели Арвинда Кейривала.

Блокировка вступила в силу **24 марта**. Кейривал написал в субботу, что премьер-министр Нарендра Моди принял «правильное решение продлить блокировку».

«Сегодня положение Индии лучше, чем во многих развитых странах, потому что мы рано начали блокировку», - написал он. «Если она будет остановлена сейчас, все выгоды будут потеряны. Чтобы объединиться, (важно) продление».

По данным Университета Джона Хопкинса, в Индии зарегистрировано 7600 подтвержденных случаев коронавируса и 249 смертей. Однако считается, что в стране, где проживает более миллиарда человек, гораздо больше случаев заболевания. Неясно, когда закончится расширенная блокировка.

#### **ТУРЦИЯ ВВОДИТ 48-ЧАСОВУЮ БЛОКИРОВКУ**

<https://www.cbsnews.com/live-updates/coronavirus-pandemic-covid-19-latest-news-2020-04-11/#post-update-f5a85c32>

Турецкое правительство объявило поздно вечером в пятницу, что в 31 городе по всей стране будет введен 48-часовой комендантский час, начинающийся в полночь - фактически запретив большинству людей покидать свои дома и оставляя открытыми только аптеки, пекарни и организации, оказывающие основные услуги, такие как больницы.

## **COVID-19Дайджест**

---

### **Национальный центр общественного здравоохранения**

Люди бросились в супермаркеты, чтобы запастись, и, хотя местами все было в порядке, поступали сообщения о том, что покупатели в панике игнорируют советы по социальному дистанцированию и вспыхивают драки.

В субботу утром на улицах было жутко тихо, и для обеспечения комендантского часа были задействованы силы безопасности.

#### **КАНАДА ПРИНИМАЕТ ЗАКОН, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛИТ ПЛАТИТЬ ПРЕДПРИЯТИЯМ, ЧТОБЫ ДЕРЖАТЬ СОТРУДНИКОВ В ШТАТЕ**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-04-12-20/h\\_28e47997d735ed7b384bdeb0137bd44b](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-04-12-20/h_28e47997d735ed7b384bdeb0137bd44b)

На субботней сессии канадские законодатели приняли закон, который будет субсидировать до 75% заработной платы рабочих, чтобы избежать еще более массовых увольнений во время пандемии Covid-19.

Премьер-министр Канады Джастин Трюдо, в настоящее время находящийся вне карантина после того, как его жена в марте получила положительный результат на вирус, посетил сокращенную сессию с «кворумом» около 20 законодателей.

Оппозиционные партии присоединились к правящей партии Трюдо, чтобы единогласно одобрить схему субсидирования заработной платы, которая будет стоить более 50 миллиардов долларов (в валюте США) и будет применяться к дням, отработанным с 15 марта. Большинство канадских компаний могут претендовать на субсидию.

#### **ИРАН НАЧИНАЕТ СНИМАТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЛЕ КРАТКОВРЕМЕННОЙ БЛОКИРОВКИ**

<https://www.cbsnews.com/live-updates/coronavirus-pandemic-covid-19-latest-news-2020-04-11/#post-update-aa1cc962>

Иран начал вновь открывать правительственные учреждения в субботу после кратковременного блокирования по всей стране, чтобы помочь сдержать наихудшую вспышку коронавируса на Ближнем Востоке, которая унесла жизни более 4300 человек в стране.

В течение нескольких недель Иран отказывался применять масштабные блокировки, принятые другими странами Ближнего Востока, даже несмотря на то, что число подтвержденных случаев и смертельных случаев неуклонно росло. Вирус также заразил и убил ряд высокопоставленных иранских чиновников.

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

Власти защитили свой ответ, заявив, что они должны учитывать экономический эффект любых карантинных мер, поскольку страна находится под строгими санкциями США. Президент Дональд Трамп ввел жесткие санкции, в том числе на экспорт нефти, после того как США отказались от ядерной сделки Ирана в 2015 году с мировыми державами.

США предложили гуманитарную помощь Ирану в борьбе со вспышкой, но лидеры Ирана отвергли ее, вместо этого потребовав отменить санкции.

#### НАУЧНЫЙ ОБЗОР

#### ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ COVID-19

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30823-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30823-0/fulltext)

11 апреля 2020 года

Global Health 50/50 отслеживает данные с разбивкой по полу и смертности COVID-19 из 39 наиболее пострадавших стран. Некоторые страны, в том числе Великобритания, США, Россия и Бразилия, еще не представили такие данные. Из тех, кто имеет, неясно, являются ли женщины или мужчины более подверженными к заражению, но отмечено, что больше мужчин умирает от COVID-19. Неблагоприятные исходы COVID-19, по-видимому, связаны с сопутствующими заболеваниями, включая гипертонию, сердечно-сосудистые заболевания и заболевания легких. Эти условия более распространены у мужчин и связаны с курением и употреблением алкоголя - поведением, связанным с мужскими нормами.

Женщины несут бремя другого рода от COVID-19. Неравенство несоразмерно влияет на их благополучие и экономическую устойчивость во время локаутов. Домашние хозяйства находятся в напряженном состоянии, но уход за детьми, уход за пожилыми людьми и работа по дому обычно ложатся на женщин. Опасения по поводу роста насилия в семье растут. Из-за чрезмерной нагрузки на службы здравоохранения и нехватки ресурсов для благотворительных организаций службы сексуального и репродуктивного здоровья женщин, а также дородовой и послеродовой уход оказываются под угрозой.

Европейская ассоциация научных редакторов и другие организации призывают всех, кто участвует в сборе данных COVID-19, следовать рекомендациям (например, CONSORT, STROBE) и включать возраст и пол в демографические данные. Мы повторяем этот призыв и поощряем гендерную направленность во всех исследованиях. Затенение половых и гендерных различий в лечении и разработке вакцин может привести к вреду. Неполная отчетность ставит под угрозу метаанализ. Удовлетворение потребностей мужчин и женщин в области здравоохранения в равной степени поможет обществам восстановиться и противостоять будущим человеческим

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

трагедиям.

#### **ИСПАНСКИЙ ПЕРЕВОД КЛИНИЧЕСКОГО АЛГОРИТМА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОДОЗРЕВАЕМОЙ ИНФЕКЦИИ SARS-COV-2 У БЕРЕМЕННЫХ**

[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(20\)30285-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(20)30285-1/fulltext)

**9 апреля 2020 года**

Изучены рекомендации Гийома Фавра и его коллег по ведению беременных женщин с подозрением на острый респираторный синдром коронавирусной инфекции 2 (SARS-CoV-2).

Соответствие и предложенный алгоритм очень полезны, поскольку мы сталкиваемся с ранней и поздней фазами пандемии коронавирусной болезни 2019 (COVID-19) во всем мире. Клинический алгоритм, предложенный Фавром и его коллегами, дал нам четкий и понятный способ руководства нашей клинической практикой. CDC предлагает мыть руки перед тем, как прикасаться к ребенку; ношение маски для лица, если это возможно, во время кормления на груди; мыть руки перед тем, как прикасаться к насосу или деталям бутылки; и чистить все детали после каждого использования. Мы считаем, что женщинам должно быть разрешено кормить грудью, если это возможно, если будущие данные не свидетельствуют об обратном. Кроме того, мы считаем, что рекомендация использовать **бетаметазон** для созревания легких плода должна быть обновлена, поскольку во многих странах Латинской Америки есть возможность использовать только дексаметазон, который, как было показано, столь же эффективен, как и бетаметазон.

В настоящее время нет стандартизированных руководств по лечению беременной женщины с инфекцией SARS-CoV-2 на испанском языке, на котором говорят 537 миллионов носителей языка по всему миру. Таким образом, мы считаем, что существует настоятельная необходимость поделиться ценной информацией, предоставленной Favre и коллегами, для все страны, где распространяется SARS-CoV-2, особенно Латинская Америка. Мы считаем, что этот алгоритм может быть адекватно адаптирован к испаноязычным странам, где такая информация срочно необходима.

Поэтому мы предлагаем переведенный алгоритм для испаноязычных стран (приложение). Мы также предлагаем, чтобы новые рекомендации по грудному вскармливанию и возможность использовать дексаметазон в качестве альтернативы бетаметазону были приняты в Латинской Америке. Эта информация может быть полезна для клинической практики, поскольку SARS-CoV-2 быстро распространяется не только в Латинской Америке, но и во всем

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

мире

#### **COVID-19 У ПАЦИЕНТОВ С ДЛИТЕЛЬНОЙ ТРАНСПЛАНТАЦИЕЙ ПЕЧЕНИ: ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ИЗ ИТАЛЬЯНСКОГО ЦЕНТРА ТРАНСПЛАНТАЦИИ В ЛОМБАРДИИ**

[https://www.thelancet.com/journals/langas/article/PIIS2468-1253\(20\)30116-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/langas/article/PIIS2468-1253(20)30116-3/fulltext)

9 апреля 2020 года

Трое выживших после трансплантации печени (пересаженные более 10 лет назад) умерли за последние 3 недели (между 5 и 18 марта) после тяжелой болезни COVID-19. Все трое были мужчинами старше 65 лет, получавшими антигипертензивные препараты, с избыточным весом (ИМТ > 28 кг / м<sup>2</sup>), с гиперлипидемией и диабетом (медиана HbA1c составила 6,9%). Курс после трансплантации протекал без осложнений у всех трех пациентов, и их иммуносупрессивный режим постепенно сужался, с очень низкими минимальными концентрациями ингибиторов кальциневрина (два пациента, получавшие циклоспорин [28 и 35 нг / мл соответственно], и один, получавший такролимус) [2 · 1 нг / мл]). Все три пациента умерли после поступления в больницу от внебольничной пневмонии и нуждались в дополнительном кислороде при поступлении, но быстро развился тяжелый респираторный дистресс-синдром, который требовал искусственной вентиляции легких. Пациенты умерли от 3 до 12 дней после начала пневмонии; все три пациента дали положительный результат на SARS-CoV-2 мазками из носоглотки. В отличие от этого, три из наших 40 недавно трансплантированных (то есть, в течение последних 2 лет) пациентов с положительным тестом на SARS-CoV-2, и хотя они находятся на карантине, все они протекают без осложнений.

Посттрансплантационные метаболические осложнения (например, артериальная гипертензия, хроническая почечная недостаточность, диабет, гиперлипидемия и увеличение веса) могут перевесить иммуносупрессию как фактор риска развития тяжелого заболевания COVID-19 у пациентов, которые получили трансплантаты печени, в соответствии с данными из Китая, которые предполагают, что сопутствующие заболевания связаны с худшим прогнозом. Из этих метаболических осложнений диабет может представлять особый интерес, учитывая его высокую распространенность (20–40%) у пациентов, перенесших трансплантацию твердого органа.

Примечательно, что сравнение 3% -ной смертности, связанной с COVID-19, наблюдаемой у наших долгосрочных реципиентов, с 10% -ым показателем летальности, отмеченным в Италии в настоящее время, является трудным,

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

поскольку известно, что показатель летальности является предвзятым, поскольку мазок из носоглотки проводится только у пациентов с выраженными симптомами. Это ограничение также относится к нашей популяции реципиентов печени - общее число тех, кто может быть SARS-CoV-2-положительным (но которые остаются бессимптомными или у которых только легкие симптомы, и которые, таким образом, не были протестированы), неизвестно. Тем не менее, учитывая короткий период наблюдения (3 недели), о котором мы здесь сообщаем, наблюдаемая смертность вызывает беспокойство

#### **ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ И ПАНДЕМИЯ COVID-19**

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30822-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30822-9/fulltext)

**11 апреля 2020 года**

Услуги паллиативной помощи испытывают недостаток ресурсов в лучшие времена. Комиссия Ланцета по паллиативной помощи и обезболиванию 2017 года описала широко распространенное отсутствие доступа к недорогим и эффективным вмешательствам как пародию на правосудие. И это не лучшие времена. По мере того, как системы здравоохранения подвергаются нагрузке в рамках COVID-19, обеспечение безопасной и эффективной паллиативной помощи, включая уход в конце жизни, становится особенно жизненно важным и особенно трудным.

Некоторым врачам, испытывающим нехватку ресурсов, возможно, придется решить, кто может получить критический уход, а кто нет. Пациентам, которые не выживут, должна быть обеспечена как минимум качественная паллиативная помощь. Но COVID-19 делает это более сложным. Времени мало, когда пациенты быстро ухудшаются, медицинские работники перегружены работой, изоляция обязательна, и семьям не рекомендуется трогать или даже находиться в одной комнате с близкими. Этот сценарий будет усугубляться чаще всего в странах с низким и средним уровнем дохода, где нехватка как критических, так и паллиативных услуг наиболее велика. Продолжать паллиативную помощь на уровне сообщества также сложнее. Многие пациенты, нуждающиеся в этом, подвергаются повышенному риску применения COVID-19, защитное снаряжение заканчивается, а смертельные случаи могут превысить обычное обслуживание.

ВОЗ выпустила руководство о том, как поддерживать основные медицинские услуги во время пандемии, выделяя иммунизацию, материнскую помощь, неотложную помощь и хронические заболевания, но не упоминалось о паллиативной помощи. Это был недосмотр. Действительно, паллиативная помощь должна быть явной частью национальных и международных планов реагирования на COVID-19. Могут быть предприняты практические шаги:

## **COVID-19 Дайджест**

---

### ***Национальный центр общественного здравоохранения***

обеспечить доступ к лекарствам (таким как опиоиды) и защитному оборудованию, рассмотреть возможность более широкого использования телемедицины и видео, обсудить предварительные планы ухода, обеспечить лучшую подготовку и подготовку среди работников здравоохранения, а также принять на себя роль лиц, осуществляющих уход и более широкое сообщество.

Пандемия является причиной и мощным фактором, способствующим страданию через физическое заболевание и смерть, через стресс и беспокойство, а также через финансовую и социальную нестабильность. Облегчение этих страданий во всех их формах должно стать ключевой частью реагирования.