

ОТЗЫВ

научного консультанта

на диссертационную работу Акпановой Д.М. на тему:

**«Медико-социальные аспекты организации помощи по профилактике инсультов у пациентов с фибрилляцией предсердий в г. Алматы»,
представленную на соискание степени доктора по профилю
по специальности 6D110200- «Общественное здравоохранение»**

Диссертационная работа Акпановой Д.М. посвящена актуальной теме общественного здравоохранения: совершенствованию организации помощи по профилактике инсультов у пациентов с фибрилляцией предсердий (ФП). Цереброваскулярные заболевания являются огромным бременем для системы здравоохранения в виду высокой смертности и инвалидизации взрослого населения. Изучение новых методов повышения качества профилактических мероприятий направленных на снижение распространенности инсультов в настоящее время чрезвычайно важно для практического здравоохранения.

На этапе планирования диссертационного исследования докторантом выполнен большой объем работы по углубленному изучению отечественной и зарубежной научной литературы, посвященной данной проблеме. При проведении исследования был использован комплекс различных методов исследования: эпидемиологический, аналитический, социологический, фармакогенетический, что позволило разносторонне и последовательно раскрыть выбранную тему. Выполнение экспериментальной части соответствует всем стандартам и принципа научных исследований, что свидетельствует о достоверности полученных результатов.

В результате проведенного исследования получены данные:

- о распространенности ФП среди взрослого населения г. Алматы и Алматинской области, клинико-демографических особенностях пациентов с ФП, определены основные факторы риска развития ФП;
- о частоте встречаемости ФП среди пациентов с ОНМК/ТИА, ее влиянии на госпитальную летальность от инсультов, дана клинико-демографическая характеристика изучаемой популяции, проведен анализ проводимой на амбулаторном уровне медикаментозной профилактики инсультов;
- на всех этапах исследования проводилась стратификация рисков развития инсультов (по шкале CHA2DS2-VASc) и кровотечений (по шкале HAS-BLED), что позволило объективно оценить количество пациентов высокого риска, т.е. нуждающихся в антикоагулянтной терапии; кроме того, особый акцент был сделан на изучении реально проводимой профилактики на уровне ПМСП. Был отмечен

низкий охват антикоагулянтной терапией пациентов с ФП в реальной клинической практике и тенденция к ее замене приемом антиагрегантов;

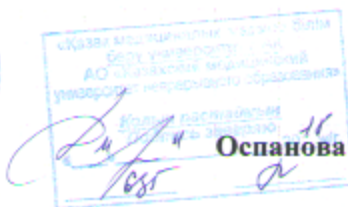
- проведенное впоследствии социологическое исследование в городских поликлиниках было призвано установить основные барьеры для эффективной профилактики инсультов у пациентов с ФП. На данном этапе были изучены причины низкой приверженности к терапии пациентов с одной стороны и отказ от назначения антикоагулянтной терапии со стороны врачей с другой. Основными проблемами при назначении оральных антикоагулянтов были низкая информированность пациентов; недостаточный уровень знания и выполнения протоколов диагностики и лечения среди врачей; трудоемкость процесса подбора дозы препаратов; необходимость постоянного, длительного клинического и лабораторного мониторинга больных; страх перед возможными геморрагическими осложнениями терапии; пожилой возраст и коморбидный фон пациентов;
- фармакогенетическое исследование продемонстрировало возможности применения персонализированного подхода для некоторой категории пациентов с целью подбора оптимальной тактики лечения;
- на основании полученных результатов были сформулированы рекомендации по совершенствованию организации профилактики инсультов у пациентов с ФП: открытие антикоагулянтных центров и кабинетов.

Полученные результаты неоднократно докладывались на республиканских и международных конференциях, были опубликованы в отечественных и зарубежных изданиях.

В целом, диссертационная работа является законченным и содержательным научным трудом, полученные результаты и сделанные выводы имеют научное и практическое значение. Автор в процессе работы показал себя целеустремленным, зрелым исследователем, способным проводить научные исследования с учетом потребностей современного здравоохранения.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация соответствует требованиям предъявляемым к диссертациям на соискание и присуждение степени доктора по профилю по специальности 6D110200- «Общественное здравоохранение».

**Научный консультант,
начальник отдела
магистратуры и докторантуры,
заведующая кафедрой
общественного здравоохранения КазМУНО
д.м.н., ассоциированный профессор**



Оспанова Д.А.