

РЕЦЕНЗИЯ

на диссертационную работу Каюповой Гаухар Сериковны «Научно обоснованные подходы к сохранению и укреплению здоровья населения на основе изменения поведения людей в отношении здоровья (на примере г. Алматы)», представленной на соискание степени доктора философии PhD по специальности 6D 110200 – «Общественное здравоохранение».

1. Актуальность темы исследования

Успешное решение задач, стоящих перед системой общественного здравоохранения, во многом зависит от состояния здоровья населения страны. Взаимосвязь между образом жизни и здоровьем была неоднократно показана в научных исследованиях. Профилактическая направленность и ответственность граждан за свое здоровье является одной из ключевых характеристик процесса реформирования современного здравоохранения в Казахстане.

Разработка эффективных программ по изменению поведения в отношении здоровья и переменам в сторону здорового образа жизни среди различных категорий населения является актуальным вопросом в современной научно-исследовательской среде. Применение различных подходов к изменению поведения, описанных в мировой практике, обусловлено поисками наиболее эффективной модели.

Поскольку система здравоохранения каждой страны функционирует в условиях международного взаимодействия, с учетом местных культурных, социально-экономических, исторических условий, разработка и внедрение собственных эффективных профилактических программ является необходимым звеном формирования здорового образа жизни населения. В связи с этим, тема диссертационной работы Каюповой Г.С., посвященная проблеме сохранения и укрепления здоровья населения на основе изменения поведения в отношении здоровья и повышения медицинской грамотности, является актуальной и важной как в теоретическом, так и в практическом плане.

2. Научные результаты в рамках требований к диссертациям

Диссертация выполнена в рамках научно-технической программы КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова «Методологические подходы к изменению поведения людей через изучение и повышение грамотности населения в сфере здоровья», № гос. регистрации 0114РК00104, международного исследования «Азиатское Исследование медицинской грамотности» - Health literacy Survey – Asia (HLS-Asia).

Диссертация Каюповой Г.С. является квалифицированным научным трудом, изложена на 132 страницах, состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка использованных источников и приложений, иллюстрирована 22 рисунками, включает 30 таблиц. Список источников включает 140 наименований.

Во введении представлена актуальность проблемы, изложены цели и задачи научного исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

В первой главе проведен подробный анализ международного и

отечественного научного опыта по изучаемой проблеме, даны определения основных терминов, рассмотрены наиболее распространенные принципы и способы повышения медицинской грамотности.

Во второй главе представлены материал и методы исследования.

В третьей и четвертой главах приведены результаты изучения медицинской грамотности респондентов г. Алматы и Алматинской области с применением международного инструмента-анкеты HLS-EU-Q, описаны детерминанты, оказывавшие влияние на уровень медицинской грамотности респондентов.

В пятой главе описана разработка и применение программы по изменению поведения и повышению медицинской грамотности пациентов с сахарным диабетом 2-го типа, посещавших школу здоровья при поликлинике. Были выявлены положительные изменения в поведении пациентов и повышение уровня общей медицинской грамотности. По результатам исследования подготовлены методические рекомендации по разработке программ по изменению поведения и повышению медицинской грамотности среди пациентов с диагнозом сахарный диабет 2-го типа.

Диссертация Каюповой Г.С. по объему проведенных научных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям PhD по специальности 6D 110200 - «Общественное здравоохранение»

3. Степень обоснованности результатов, выводов и заключения, сформулированных в диссертации

Автором изучены и критически анализируются известные достижения и теоретические положения, существующие в современной литературе по вопросам поведения в отношении здоровья, медицинской грамотности населения и роли медицинской грамотности на индивидуальном и популяционном уровне.

На достаточно высоком научном уровне использованы различные подходы и методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций.

Достоверность и обоснованность результатов, выводов и заключения, сформулированных в диссертации, подтверждается достаточным объемом проведенных исследований с применением современных методов обработки данных.

4. Степень научной новизны каждого результата, выводов и заключения, сформулированных в диссертации

Результаты и выводы диссертационного исследования обладают высокой степенью научной новизны, поскольку впервые:

Была получена характеристика уровней медицинской грамотности и основных детерминант медицинской грамотности среди городских и сельских респондентов г. Алматы и Алматинской области с применением международного инструмента-анкеты, что позволяет осуществлять сравнительный анализ с другими странами

На основе проведенного исследования была предложена собственная программа по изменению поведения в отношении здоровья и повышению медицинской грамотности – интегрированная схема, объединившая теорию изменения поведения и концептуальную модель медицинской грамотности

5. Оценка внутреннего единства полученных результатов

Результаты исследования обладают внутренним единством, обусловленным продуманной постановкой цели и задач исследования, последовательным и систематическим подходом к их достижению и решению. Материал изложен в логической взаимосвязи, выводы обоснованы и сформулированы на основе полученных экспериментальных данных в соответствии с целью и задачами исследования.

6. Направленность полученных результатов на решение соответствующей актуальной проблемы

Диссертационная работа Каюповой Г. С. посвящена актуальной проблеме разработки научно обоснованных подходов к сохранению и укреплению здоровья на основе изменения поведения в отношении здоровья и повышения медицинской грамотности населения.

В соответствии с Государственной Программой развития здравоохранения «Денсаулык» на 2016-2019 годы, основой для дальнейшего развития системы здравоохранения станет формирование службы общественного здоровья (СОЗ), в рамках которой будет осуществляться внедрение инновационных научно обоснованных разработок для стимулирования здорового образа жизни и повышения ответственности граждан за свое здоровье.

Результаты диссертационной работы Каюповой Г.С. предлагают интегрированный подход к решению задач по изменению поведения населения в отношении здоровья и повышения медицинской грамотности на основе изучения обширного международного опыта, с учетом местных особенностей, выявленных в ходе собственного исследования.

7. Подтверждение опубликования основных положений, результатов, выводов и заключения диссертации

По материалам диссертации получено свидетельство о Государственной регистрации прав на объект авторского права. Основные положения диссертации отражены в следующих публикациях:

- 3 статьи в журналах, рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки Республики Казахстан

- 2 статьи в международных изданиях, входящих в базу данных Scopus и Medline

- тезисы 6 докладов международных научно-практических конференций.

8. Недостатки по содержанию и оформлению диссертации

В исследованиях не в полной мере нашел отражение вопрос о преимуществе предложенного подхода к изменению поведения на основе повышения медицинской грамотности по сравнению с другими методами.

Диссертационное исследование было бы более полным при рассмотрении более подробно вопроса подготовки специалистов, которые будут

задействованы в реализации предложенной программы по изменению поведения, а также в случае разработки новой инновационной программы повышения грамотности.

Кроме того, было бы интересно увидеть в данной работе сравнительную характеристику действующих программ повышения медицинской грамотности с предлагаемой и апробированной в ходе проведения исследования и ее влияние на повышение медицинской грамотности, учитывая, что в стране ежегодно проводятся социологические исследования по информированности населения и медицинской грамотности в вопросах изменения и формирования здорового образа жизни как на республиканском, так и на региональном уровнях.

Имеются орфографические погрешности.

Вместе с тем, вышеуказанные замечания носят рекомендательный характер и не влияют на главные теоретические и практические результаты диссертации.

9. Заключение

Диссертационная работа PhD Каюповой Гаухар Сериковны на тему: «Научно обоснованные подходы к сохранению и укреплению здоровья населения на основе изменения поведения людей в отношении здоровья (на примере г. Алматы)» является квалифицированным, завершенным научно-исследовательским трудом. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для общественного здравоохранения. Диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110200 - «Общественное здравоохранение», а ее автор – Каюпова Г.С., заслуживает присуждения степени доктора философии PhD.

**Рецензент,
заместитель руководителя Департамента
Управления здравоохранения г. Алматы,
кандидат медицинских наук**



Г.У. Кулкаева