

РЕЦЕНЗИЯ

на диссертационную работу Каюповой Гаухар Сериковны «Научно обоснованные подходы к сохранению и укреплению здоровья населения на основе изменения поведения людей в отношении здоровья (на примере г. Алматы)», представленной на соискание степени доктора философии PhD по специальности 6D 110200 – «Общественное здравоохранение».

1. Актуальность темы исследования

Сохранение и укрепление здоровья населения - неотъемлемая часть устойчивого социально-экономического развития общества, одно из приоритетных направлений государственной политики. Совершенствование профилактики и управления заболеваниями является одной из задач Государственной Программы развития здравоохранения Республики Казахстан. В связи с этим, разработка эффективных профилактических программ является необходимым этапом в деятельности системы общественного здравоохранения.

Было научно доказано влияние образа жизни на состояние здоровья людей, в связи с чем особую актуальность представляют вмешательства, ориентированные на изменение поведения индивидуумов в отношении здоровья. Несмотря на многообразие программ и моделей по изменению поведения, описанных в научной литературе, не все они одинаково эффективны в достижении поставленных целей и задач. Как было показано в исследованиях, теоретически обоснованные вмешательства, опирающиеся на теории изменения поведения и использующие научно доказанные технологии, были наиболее эффективны. Совершенствование процесса разработки и применения профилактических программ постоянно находится в центре внимания теории и практики общественного здравоохранения.

В связи с вышеизложенным избранная тема диссертационного исследования Каюповой Г.С. «Научно обоснованные подходы к сохранению и укреплению здоровья населения на основе изменения поведения людей в отношении здоровья (на примере г. Алматы)» является актуальной и практически важной.

2. Научные результаты в рамках требований к диссертациям

Целью диссертационного исследования явилась разработка научно обоснованных подходов к сохранению и укреплению здоровья на основе изменения поведения людей в отношении здоровья. Актуальность темы позволила сформулировать цель и конкретизировать задачи исследования.

Диссертация Каюповой Г.С. является завершенным научным трудом, изложена на 132 страницах, включает 30 таблиц, 22 рисунка, состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка использованных источников и приложений. Список источников включает 140 наименований.

Работа содержит научно обоснованные результаты, имеющие теоретическое и практическое значение для развития общественного здравоохранения.

Автором проведен критический анализ отечественных и зарубежных источников по изучаемой проблеме изменения поведения в отношении здоровья и влиянии медицинской грамотности на различные аспекты жизнедеятельности человека и общества.

Для реализации данного исследования применялся информационно-аналитический, статистический методы, международная методика расчета индексов и определения уровней медицинской грамотности респондентов, методика изучения медицинской грамотности в Казахстане (адаптированный вариант, авторы: Байсунова Г.С., Тулебаев К.А., Турдалиева Б.С.). С применением международного инструмента, валидизированного в ходе испытаний в Европе и Азии, проведено собственное исследование выборочной совокупности городских и сельских респондентов г. Алматы и Алматинской области, получены характеристики основных демографических, социально-экономических и поведенческих детерминант влияющих на уровень медицинской грамотности респондентов, распределение респондентов в зависимости от уровня медицинской грамотности, рассчитаны средние уровни медицинской грамотности в соответствии с международной методологией, что позволяет осуществлять сравнительный анализ с данными других стран. На примере группы пациентов, посещавших Школу здоровья сахарного диабета в поликлинике, апробирована программа по изменению поведения в отношении здоровья и повышению медицинской грамотности, разработанная с учетом теории изменения поведения и концептуальной модели медицинской грамотности. Применение данной программы привело к положительным результатам в отношении уровня медицинской грамотности и изменения поведения в отношении здоровья среди группы пациентов.

Диссертация Каюповой Г.С. по объему проведенных научных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям PhD по специальности 6D 110200 - «Общественное здравоохранение»

3. Степень обоснованности результатов, выводов и заключения, сформулированных в диссертации

Высокая степень обоснованности результатов, выводов и заключения подтверждается актуальностью выбранной темы исследования, соответствием поставленных и решенных задач.

Каюповой Г.С. проведен комплекс научно-исследовательских работ по определению уровня медицинской грамотности городских и сельских респондентов в соответствии с международной методологией с применением современных статистических методов обработки данных. Автором корректно использованы известные научные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций.

4. Степень научной новизны каждого результата, выводов и

заклучения, сформулированных в диссертации

Научные результаты, выводы и рекомендации диссертационного исследования являются новыми.

Были рассчитаны уровни медицинской грамотности городских и сельских жителей с применением международной методологии, получено распределение опрошенных групп в зависимости от уровней медицинской грамотности.

Описаны основные детерминанты медицинской грамотности оказывавшие влияние на ее уровень среди изученной группы респондентов.

Разработана и апробирована в группе пациентов Школы здоровья эффективная программа по изменению поведения и повышению медицинской грамотности, включающая подходы к повышению медицинской грамотности и изменению поведения с использованием техник по изменению поведения.

Научно обоснованные результаты, содержащиеся в диссертационной работе, имеют выраженную степень новизны и значение для теории и практики общественного здравоохранения.

5. Оценка внутреннего единства полученных результатов

Диссертация Каюповой Г.С. посвящена приоритетной проблеме общественного здравоохранения.

Диссертационное исследование обладает внутренним единством, разделы логически взаимосвязаны, изложены в последовательности в соответствии с целью и задачами и подходами к их решению, иллюстрированы графиками и таблицами.

Основные положения, выносимые на защиту, доказаны на фактическом материале, отражают суть проведенных исследований.

Выводы и рекомендации обоснованы и сформулированы на основе полученных данных .

6. Направленность полученных результатов на решение соответствующей актуальной проблемы

Полученные Каюповой Г. С. результаты направлены на решение актуальной задачи повышения эффективности профилактической составляющей системы здравоохранения, сохранения и укрепления здоровья населения, изменения поведения на основе повышения медицинской грамотности.

Несомненной практической значимостью обладает предложенный в работе алгоритм построения программ по изменению поведения в отношении здоровья и повышению медицинской грамотности. Интегрированный подход к решению поставленных задач включает объединение концептуальной модели медицинской грамотности, теорий и технологий изменения поведения, а также результатов собственного исследования для разработки программы, адаптированной с учетом потребностей целевой группы населения, в отношении которой проводится вмешательство по изменению поведения и повышению медицинской грамотности.

Таким образом, полученные результаты исследования являются существенным вкладом в решение актуальной проблемы совершенствования разработки профилактических программ в системе общественного здравоохранения.

7. Подтверждение опубликования основных положений, результатов, выводов и заключения диссертации

Получено свидетельство о Государственной регистрации прав на объект авторского права, акт внедрения в практическое здравоохранение. Основные положения диссертации нашли отражение в следующих публикациях:

- 3 статьи в журналах, рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки Республики Казахстан
- 2 статьи в международных изданиях, входящих в базу данных Scopus и Medline
- 6 публикаций в сборниках международных научно- практических конференций.

8. Недостатки по содержанию и оформлению диссертации.

В материалах и методах глубина поиска указана начиная с 1992 года, при этом в списке использованных источников имеются ссылки на источники 1985, 1988 года.

В тексте имеются орфографические погрешности и опечатки.

Некоторые результаты носят описательный характер и без особого ущерба могут быть сокращены.

Представленные выше замечания не умаляют ценность проведенного исследования, не влияют на главные теоретические и практические результаты диссертации.

9. Заключение

Диссертационная работа PhD Каюповой Гаухар Сериковны на тему «Научно обоснованные подходы к сохранению и укреплению здоровья населения на основе изменения поведения людей в отношении здоровья (на примере г. Алматы)» является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Работа базируется на достаточном числе исходных данных, примеров и расчетов. Она написана грамотно, аккуратно оформлена. По каждой главе и работе в целом сделаны четкие выводы. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы и достоверны. Содержание опубликованных работ соответствует основным положениям диссертации.

Диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D 110200 - «Общественное здравоохранение», а ее автор –

Каюпова Г.С., заслуживает присуждения степени доктора философии PhD.

Рецензент
Руководитель Управления
здравоохранения акимата
Жамбылской области
д.м.н., профессор



Т.Ш. Абилдаев



*заверена
отделом кадров*