

АННОТАЦИЯ

диссертации на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – Медицина

Абдушукуровой Гулзады Зафаровны

«Клинико-эпидемиологические особенности менеджмента астмы в Южном Казахстане с точки зрения современных международных рекомендаций»

Актуальность темы исследования. В течение последнего столетия бронхиальная астма из редко наблюдаемой в клинической практике болезни стала одной из самых распространенных, представляющих значительную социальную проблему, как для детей, так и для взрослых. По данным медицинской статистики, складывается парадоксальная ситуация: один из самых низких показателей заболеваемости астмой в мире сочетается с высоким уровнем временной нетрудоспособности, инвалидности, госпитализации, летальности (GINA Global Burden Report 2014, Нурпеисов Т.Т, 2015). Причинами подобных ситуаций часто оказываются неправильное поведение больного, неумение контролировать течение заболевания, невозможность вовремя получить диагностическое или терапевтическое вмешательство. Таким образом, представляется актуальным изучение этой проблемы с целью оптимизации клинического менеджмента астмы на всех этапах оказания медицинской помощи.

Цель исследования. Изучить клинико-эпидемиологические особенности менеджмента астмы в Южном Казахстане с точки зрения современных международных клинических рекомендаций (МКР).

Задачи исследования:

1. Изучить эпидемиологическую характеристику заболеваемости бронхиальной астмой в Республике Казахстан (РК) и Южном Казахстане за 2008 – 2012 годы.
2. Проанализировать клинико-эпидемиологические особенности менеджмента бронхиальной астмы с позиции использования рекомендаций Глобальной инициативы по бронхиальной астме (GINA) в практической медицине РК на примере Южно-Казахстанской области (ЮКО).
3. Определить клинико-диагностическую ценность спирографии и пикфлоуметрии в диагностике и клиническом менеджменте бронхиальной астмы.
4. Разработать алгоритм менеджмента бронхиальной астмы на основе адаптации МКР и оценить его клиническую эффективность.

Дизайн исследования.

В рамках I этапа исследования проведено дескриптивное ретроспективное исследование с включением всех случаев заболевания «Бронхиальная астма» по РК и ЮКО. На II этапе проведено поперечное ретро и проспективное исследование с включением больных астмой в ЮКО с 2008 по 2012 гг. 594

пациентов и применением аналитического, эпидемиологического, клинического, инструментального и статистического методов. III этап включил клиническое исследование эффективности спирографии и пикфлоуметрии с последовательным контролем, у пациентов с астмой в ЮКО с 2008 по 2012 гг. путем случайной выборки 495 больных и использованием аналитического, инструментального и статистического методов. IV этап был представлен проведением рандомизированного клинического исследования с включением пациентов со средне-тяжелой неконтролируемой (или частично контролируемой) бронхиальной астмой путем случайной выборки 80 случаев и применением аналитического, эпидемиологического, клинического, инструментального и статистического методов.

Научная новизна:

1. Представлен анализ эпидемиологических тенденций бронхиальной астмы в РК и в ЮКО за 2008 – 2012 годы.
2. Впервые изучены клинико-эпидемиологические особенности менеджмента бронхиальной астмы в РК и Южном Казахстане с точки зрения современных МКР. Дана детальная характеристика клинического профиля пациентов с бронхиальной астмой.
3. Впервые проведено сравнительное определение чувствительности, специфичности и клинической применимости спирографии и пикфлоуметрии в менеджменте бронхиальной астмы с анализом терапевтического и диагностического порогов, в зависимости от исследуемого контингента.
4. Впервые на основе результатов рандомизированного клинического исследования разработан, внедрен и оценен алгоритм менеджмента бронхиальной астмы на основе адаптации современных МКР.

Основные положения, выносимые на защиту:

1. Проведенный анализ эпидемиологической картины бронхиальной астмы в РК за 2008 – 2012 годы свидетельствует о тенденции к росту общей заболеваемости и о стабильной картине госпитальной заболеваемости, что является сигналом нарушения преемственности между первичным звеном и вторичным/третичным звеньями в оказании помощи пациентам с астмой.
2. Данные оценки клинико-эпидемиологических особенностей менеджмента бронхиальной астмы в РК на примере ЮКО с точки зрения МКР демонстрируют факт недостаточного использования современных диагностических подходов в менеджменте астмы в практической медицине.
3. Результаты исследования по сравнительному анализу диагностической ценности спирографии и пикфлоуметрии в клиническом менеджменте бронхиальной астмы в условиях РК доказывают достоверность и клиническую применимость пикфлоуметрии вместо спирографии.
4. Предложенный алгоритм менеджмента бронхиальной астмы на основе МКР, способен обеспечить эффективность менеджмента бронхиальной астмы в РК.

Теоретическая и практическая значимость исследования:

Работа выполнялась в рамках Научно-технической программы № О.0610 в Научно-исследовательском институте кардиологии и внутренних болезней в 2012-2014гг.

По результатам диссертационного исследования разработаны и внедрены на республиканском уровне:

1. Руководство «Современные подходы к менеджменту основных терапевтических заболеваний в условиях сельского здравоохранения».
2. Методические рекомендации «Дневник самоконтроля больного с астмой», «Бронхиальная астма у взрослых», «Самоконтроль астмы».
3. Клинические протоколы «Бронхиальная астма у взрослых», «Аллергический ринит».
4. Дополнен перечень минимального оснащения лечебно-профилактической организации в виде получения пикфлоуметров.

Результаты исследования апробированы и используются в деятельности лечебно-профилактических учреждений.

Публикация результатов исследования:

По теме исследования опубликовано 16 научных работ, из них 3 в журналах, рекомендуемых Комитетом по контролю в сфере образования и науки Республики Казахстан, 2 статьи в республиканском журнале, 1 статья в зарубежном журнале, входящем в базу данных SCOPUS, 5 тезисов в сборниках и материалах конференций (European respiratory Journal, IF 7,6 – 1 тезис; Allergy Journal, IF 6,0 – 2 тезиса; Clinical and Translational Allergy Journal, IF 3,4 – 2 тезиса), 2 тезиса в республиканских конференциях, 2 постерных доклада на международном конгрессе (The European Academy of Allergy and Clinical Immunology Congress, 11-14 november 2014, Copenhagen), 1 постерный доклад на международном конгрессе (The European Academy of Allergy and Clinical Immunology Congress, 6-10 June 2015, Barcelona, Spain) .

Область применения: аллергология, иммунология, пульмонология, терапия, общая врачебная практика.