С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ

КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА

«Принципы организации здорового питания»

Курс – 2

Специальность - **«Общая медицина»**

Направление подготовки – ВОП, терапия, педиатрия, акушерство и гинекология, хирургия

Количество часов – 2 кредита (90 часов)

Кафедра : нутрициологии

Краткое содержание дисциплины

Для рационального питания необходимо знать значение белков, жиров и углеводов, а также минеральных веществ и витаминов в организме. Без них, нельзя приставить сложный процесс – обмен веществ происходящий в организме.

Рациональное питание *– это питание, которое обеспечивает наилучшим образом потребности организма в энергетических, пластических и необходимых, жизненно-важных, биологически активных веществ в конкретных условиях его жизнедеятельности.*

Рациональное питание играет ведущую роль в обеспечении здоровья детского населения.

Среди факторов окружающей среды и социально-экономических факторов влияющих на здоровье ведущую роль имеет правильно организованное питание.

Пререквизиты: экология

Постреквизиты: общая гигиена

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ
www.nikblo.ru