Студентка Карагандинского государственного медицинского университета специальности «общественное здравоохранение»

Қуаныш Жұлдыз Маратқызы

«Здоровые университеты»

Послание Президента страны "Стратегия "Казахстан - 2050": новый политический курс состоявшегося государства" от 2012 года.

В данной стратегии Н.А. Назарбаев утверждает, что профилактическая медицина "должна стать основным инструментом в предупреждении заболевании". К сожалению, до недавнего времени профилактике заболеваний в нашей стране уделялось недостаточно внимания. 43% населения, проживающие в сельской местности, не располагают о распространении и путях предупреждения многих заболевании. Ведь как известно издревле болезнь легче предотвратить чем лечить.

Проект ВОЗ «Здоровые университеты» в Казахстане

Проект ВОЗ «Здоровые университеты» внедряется в Казахстане с 2000 года. С марта 2000 года в нем участвуют 57 (к 2013 году) ВУЗов, из них 11 средне - специализированных учебных заведения страны.

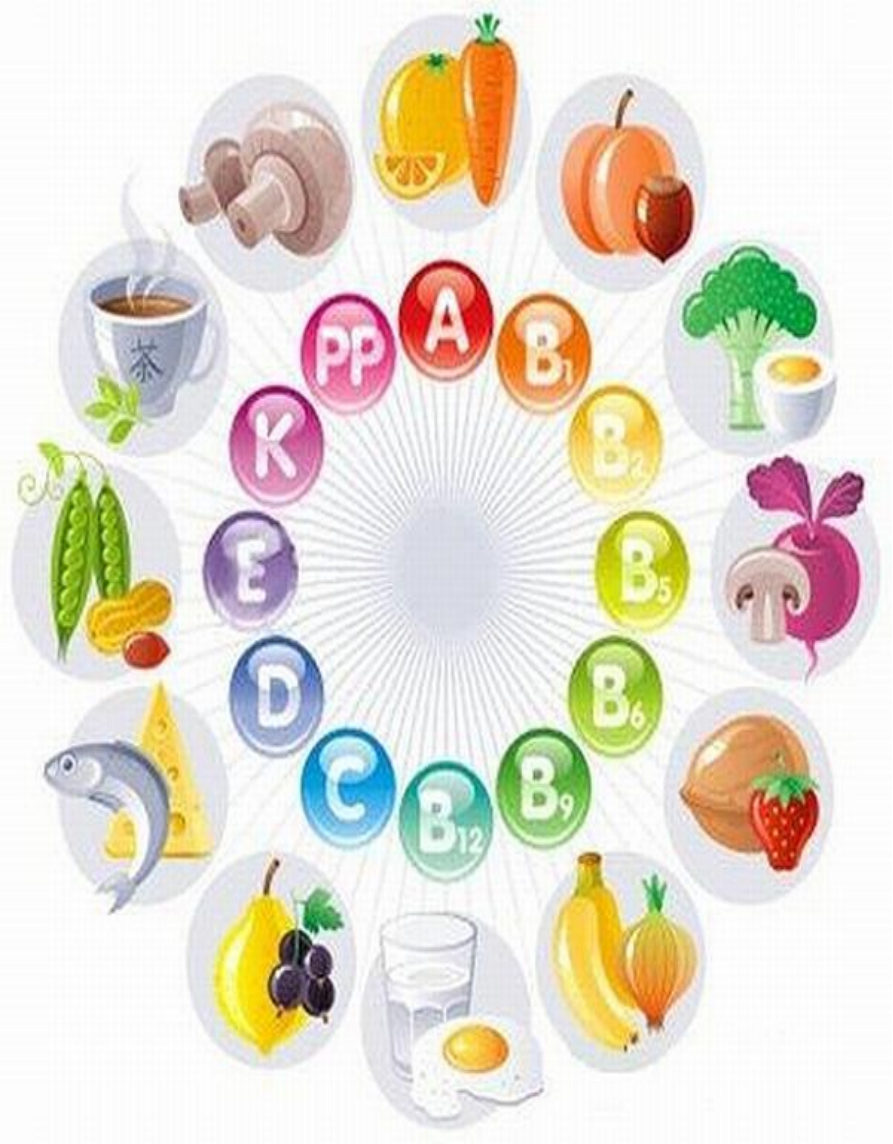
Цель

Консолидация студенческой молодежи, профессорско-преподавательского и административно- хозяйственного персоналов для сохранения и улучшения состояния здоровья всего университетского сообщества.

Задачи проекта

1. Повысить уровень информированности знаний по поведенческим факторам риска репродуктивному здоровью
2. ИППП
3. ВИЧ/СПИД
4. **рациональному питанию**
5. физической активности

Предложения



В университетских буфетах и столовых перейти на здоровое питание, иначе говоря заменить допустим салаты с майонезом, на более полезные рационы питания.

Состав

Ветчина или колбаса
Картофель
Морковь
Яйца
Лук
Огурцы маринованные
Зеленый горошек
Майонез
Соль, перец

Состав

Капуста
Огурец
Листья салата
Яблоко
Морковь
Перец
Соль, сахар
Петрушка, укроп

Rusderm.Ru

Мы изучили осуществление этого проекта в других странах.

При поддержке Управления ФСКН России по Томской области с 2004 года началась деятельность по формированию межвузовского волонтерского движения, ядром которого стала студенческая общественная организация Сибирского государственного медицинского университета «Здоровые университеты». Со временем в движение вошли волонтерские организации других ВУЗов и ССУЗов.

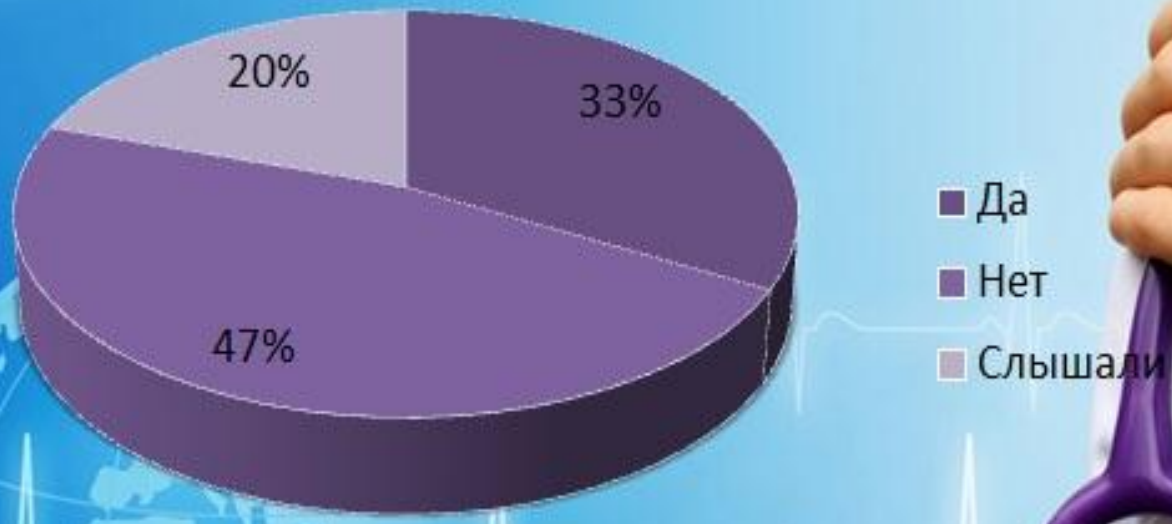
В 2005 году движение объединяло 3 волонтёрские организации и группу немногочисленных инициативных студентов, примерно около 30 человек.

Но уже в 2008 году в рамках проведенного первого областного студенческого слёта волонтёров, среди активных участников насчитывалось около 500 студентов-волонтёров. На сегодняшний день в состав движения входят 9 волонтерских организаций ВУЗов и ССУЗов.

Опрос

Мы провели опрос среди студентов КГМУ. Было опрошено 90 студентов. По итогам анкетирования 47% опрошенных не осведомлены, что существует такой проект как "Здоровые университеты".

Знаете ли вы о программе "Здоровые университеты"?



Задачи проекта

1. Предоставить качественную, лечебно-профилактическую, социально-психологическую помощь студентам, профессорско-преподавательскому составу, персоналу, университетскому сообществу

Предложения

Открыть кабинет психолога в университете и обеспечить полную конфиденциальность. А также сделать более доступной не только психологическую, но лечебно профилактическую помощь в поликлиниках вуза.

Rusderm.Ru

Проводить игры, тренинги, акции в университете, а также за ее пределами

К примеру акции проведенные в нашем вузе «поменяй никотин на витамин» и «знай свое АД»

Единственная красота, которую я знаю,- это здоровье.

Генрих Гейне