Карагандинский Государственный Медицинский Университет

ЗДОРОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

АСҚАРОВА АЙҒАНЫМ МАРАТҚЫЗЫ

План

- Введение
- Цели и задачи
- Основная часть
  - Здоровый студент – Здоровый профессионал
  - Новые идеи – новые направления
- Заключение

Введение

- По уставу ВОЗ, «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов»
- Способность организма приспосабливаться к постоянно изменяющимся условиям внешней среды
- Общественное здоровье — здоровье популяции, общества в целом; определяется как «наука и искусство профилактики заболеваний, продления жизни и укрепления здоровья через организованные усилия и осознанный выбор общества, организаций, государства и человека ».
- Методы профилактики общественного здоровья — внедрение образовательных программ, разработка политики, обслуживания, а также проведение научных исследований

Цель:

- Улучшение здоровья молодежного поколения для обеспечения устойчивого социально-демографического развития сраны

Задачи:

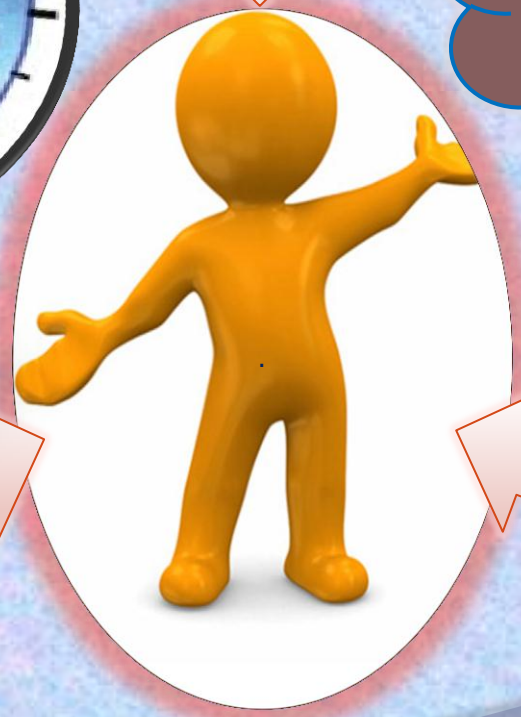
- Укрепление здоровья среди студентов
- Оказание услуг для качественной работоспособности будущих профессионалов своей деятельности

ЗОЖ среди студентов

- Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья студентов.
- Он включает в себя следующие основные элементы: отказ от вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики), оптимальная двигательная деятельность (физкультура и спорт), рациональный суточный режим, личная гигиена, закаливание, полноценное питание, профилактика инфекционных заболеваний, восстановительные мероприятия.
- Работоспособность студента во многом зависит от распорядка его дня, от того, сколько часов в сутки он затрачивает на отдых (сон), сколько на занятия и др. А всё это во многом зависит от биологических ритмов. Интенсивность большинства физиологических процессов на протяжении суток имеет тенденцию повышаться в утренние часы и падать в ночное время. Примерно в эти же часы повышается чувствительность органов чувств: человек утром лучше слышит, лучше различает оттенки цветов. Изучение биоритмов организма человека позволит научно обосновать применение лекарственных препаратов при лечении больных.

Биоритмы

Учесть индивидуальный хронотип каждого



Внешние: природные

Социальные: рабочая неделя

Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан « Саламатты Қазақстан » на 2011-2015 годы

- Здоровье каждого человека, как составляющая здоровья всего населения, становится фактором, определяющим не только полноценность его существования, но и потенциал его возможностей. Уровень состояния здоровья народа, в свою очередь, определяет меру социально-экономического, культурного и индустриального развития страны.
- **Здоровое питание** обеспечение здорового питания населения и профилактика заболеваний, зависимых от питания.
- Обеспечить соответствующее обогащение основных продуктов питания микронутриентами и разработку продуктов для дополнительного питания (БАДы).
- Улучшить питательные качества и повысить безопасность пищевых продуктов в общественных и государственных учреждениях (система общественного питания, детское и школьное питание, больницы, военные учреждения и др.) путем усиления требований и совершенствования системы контроля безопасности пищевой продукции.

Пути решения задач:

Создание социально неприемлемого имиджа табакокурения в обществе

Увеличение охвата населения спортивно-массовыми мероприятиями

Повышение информированности населения о последствиях злоупотребления алкоголем, активного и пассивного курения и употребления наркотиков

Активизация участия неправительственных организаций и бизнес-сообщества в формировании здорового образа жизни

Обеспечить здоровое питание и безопасность пищевых продуктов в детских домах, дошкольных учреждениях , школах и ВУЗ-ах

Обеспечение устойчивого снабжения населения безопасными и здоровыми пищевыми продуктами

Информирование населения о здоровом питании, и о последствии влияния сферы быстрого питания

ҚАРАҒАНДЫ МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ
1950

Здоровый студент – Здоровый профессионал

- Первые шаги к будущему профессионализму работника начинаются с его обучения профессии. Подчеркивая связь здоровья и будущей профессиональной деятельности, что физическое здоровье отражает такую степень физического развития студента, его двигательных навыков и умений, которая позволяет наиболее полно реализовывать свои творческие возможности. Физическое здоровье является не просто желательным качеством будущего специалиста, а необходимым элементом его личностной структуры, необходимым условием построения и развития общественных отношений. Классическое и достаточно емкое определение здоровья как физического, психического и социального благополучия нуждается в коррекции, когда речь заходит о здоровье профессиональном. На первый план в трактовке здоровья в этом случае выходят показатели (элементы) психофизического сопряжения, обеспечивающие взаимодействие биологической составляющей и социально-технической среды.
- Наличие необходимых резервов физических и функциональных возможностей организма будущего профессионала - для своевременной адаптации к быстро меняющимся условиям производственной и внешней среды, объему и интенсивности труда; способности к полному восстановлению в заданном лимите времени; присутствия мотивации в достижении цели.

Физическое здоровье

Физический развитый студент

Реализация творческих возможностей

Новые идеи – новые направления

- Как написано в послании президента РК “Стратегия “Казахстан - 2050”: Здоровье нации – основа нашего успешного будущего. А также в ключевых приоритетах указано о кардинальном улучшении *системы медицинского образования*.
- Система медицинских вузов должна быть подкреплена сетью специализированных образовательных учреждений среднего уровня. Повседневная практика должна быть максимально интегрирована в учебный процесс (к примеру университетские госпитали в США).
- А в концепции Государственной молодежной политики «Казахстан 2020: путь в будущее» дается глубокий акцент на ценности как патриотизм, единство народа, культурное многообразие, образование, трудолюбие, семья, здоровье и спорт, позитивные идеалы, новая экологическая этика,

Казахстанская молодежь

Быть патриотом

“Носить родину в своем сердце”

Культурное многообразин Развитие молоде-жи третьего тысачелетия

Экологическая этика. Носитель экологической этики. Развитие зеленой экономики

Здоровье и спорт

Слава, почет, уважение, материальное благополучие

Трудолюбие

Навыки трудовой этики

Образование

Повышение престижности науки

Так к примеру в рамках университета КГМУ произошло множество изменении в развитии спорта и культуры...

Волонтерство

Спортивно-физическая деятельность

Встречи с лицами общества

Кружки художественной самодеятельности

Организация мероприятии массового уровня

Работа со студентами (воспитательная часть):

- Сектор ЗОЖ
- Сектор милосердия
- Антикоррупционный
- Сектор по профилактике и борьбе с религиозным экстремизмом
- Спортивно – массовый сектор
- Сектор правового и патриотического воспитания
- Культурно – массовый сектор

КАРАҒАНДЫ МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ
1950

(Художественная часть)

Патронажная служба Караганды

АманЖол Мед

Близкие будут вам благодарны!

Единомышленником народа

Права студента

Качественно, современно образованным

Крепко здоровым

Бескорыстным

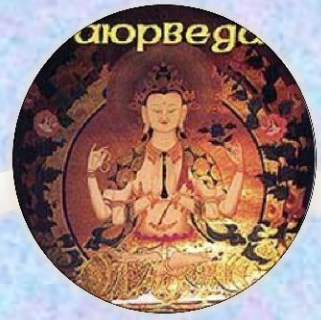
Профессионально компетентным

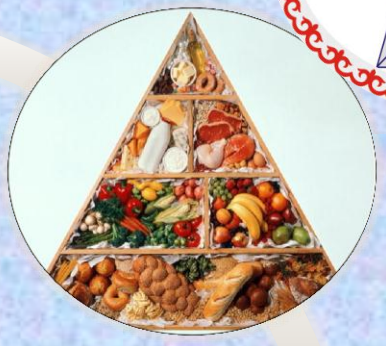
Примером для подражания

Активный образ жизни

Патриотом

Заключение





Чтобы достичь намеченной цели, надо дальше развивать свои способности

Спасибо за ВНИМАНИЕ!