АННОТАЦИЯ

диссертации на соискание ученой степени доктора философии (PhD)

по специальности 6D110200 – Общественное здравоохранение

Толеутай Улпан Карибайкызы

«**Эпидемиология рака молочной железы**

**в Кызылординской области**»

# Актуальность темы исследования

Проблема рака молочной железы универсальна и значима для всего мира.

В Казахстане, в том числе в Кызылординской области, рак молочной железы является самой распространенной онкологической патологией среди женского населения, с тенденцией к росту заболеваемости. Между тем, в стране и в регионах не было исследований по изучению влияния отдельных факторов, связанных с образом жизни, репродуктивным поведением и социальными факторами. Кызылординская область характеризуется своими особенностями, среди которых следует выделить: низкий уровень качества жизни в сельской местности, недостаток качественной питьевой воды, сложная экологическая ситуация в связи с высыханием Аральского моря, и функционированием космодрома «Байконур» на протяжении более чем 60 лет. В Кызылординской области ранее не проводились углубленные исследования по эпидемиологии рака молочной железы. В этой связи, изучение особенностей распространения заболевания и возможных причин рака молочной железы среди женщин Кызылординской области, преимущественно с казахским населением, и характеризующейся комплексом неблагоприятных факторов, представляет определенный интерес для разработки научно-обоснованных подходов по профилактике и контролю рака молочной железы с учетом региональных особенностей.

**Цель исследования**

Определить особенности эпидемиологии рака молочной железы в Кызылординской области и разработать комплекс мер по профилактике заболевания.

**Задачи исследования**

1. Установить территориальные, временные, возрастные и этнические закономерности распространения рака молочной железы в Кызылординской области в период с 1991 по 2011 гг.
2. Составить прогноз на ближайшие 7 лет с учетом эпидемиологической ситуации по раку молочной железы в Кызылординской области.
3. Определить влияние отдельных факторов в развитии рака молочной железы у женщин района Кызылординской области с наиболее высоким уровнем заболеваемости.
4. Разработать комплекс мер по профилактике рака молочной железы на примере Кызылординской области.

**Объект исследования**

Женское население с диагнозом рак молочной железы, установленным впервые в жизни.

**Научная новизна**

В рамках исследования впервые:

1. Разработаны порайонные картограммы с выделением локусов высокой заболеваемости РМЖ в КЗО.
2. Определены уровни заболеваемости РМЖ в разных возрастных группах.
3. Изучены временные и возрастные особенности заболеваемости РМЖ женщин коренной и русской национальности КЗО.
4. Составлен прогноз на ближайшие 7 лет, с учетом эпидемиологической ситуации по РМЖ в КЗО, и установлено, что при сохранении существующих тенденций, данный период будет характеризоваться значительным ростом заболеваемости и смертности.
5. Выделены значимые социальные и поведенческие факторы риска развития РМЖ в КЗО.
6. Разработан научно-обоснованный комплекс мер по профилактике РМЖ на примере КЗО.

**Практическая значимость**

Установленные закономерности распространения РМЖ в КЗО предназначены для использования в качестве научной основы при принятии управленческих решений по оптимизации организации онкологической помощи, а также при планировании и проведении мероприятий, направленных на ранее выявление и первичную профилактику РМЖ.

**Положения, выносимые на защиту**

1. Темп прироста первичной заболеваемости РМЖ в КЗО за период с 1991 по 2011 годы, превышающий среднереспубликанский показатель в два раза, прогностически приведет к увеличению заболеваемости и смертности от РМЖ в 4 раза.
2. В развитии РМЖ в КЗО важную роль играет поведенческий фактор - неправильное ведение лактации в анамнезе, т.е. одностороннее грудное вскармливание.
3. Наиболее важными мерами профилактики заболевания являются контролируемые компоненты - подготовка специалистов по первичной профилактике РМЖ и помощь в сохранении правильной лактационной функции женщин в до - и послеродовом периоде.

**Публикации по теме диссертации**

По материалам диссертации опубликовано 9 работ, из них 5 в изданиях, рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК, 3 публикации в материалах международных конференций, 1 статья в журнале «Asian Pacific Journal of Cancer Prevention» (импакт-фактор в 2012 году: 1.271).

Төлеутай Улпан Кәрібайқызының

6D110200 - Қоғамдық денсаулық сақтау мамандығы бойынша философия докторы (PhD) ғылыми дәрежесін алуға диссертация

АННОТАЦИЯСЫ

**«Сүт безі қатерлі ісігінің Қызылорда облысы бойынша эпидемиологиясы»**

**Зерттеу тақырыбының өзектілігі**

Сүт безі қатерлі ісігі қазіргі таңда дүние жүзіндегі әмбебап әрі өзекті мәселелердің бірі болып табылады. Сүт безі қатерлі ісігі Қазақстанда, соның ішінде Қызылорда облысында әйелдер арасында ең көп таралған онкологиялық патология бола отыра, ауру-сырқаудың өсу үрдісімен сипатталады.

Дегенмен, елде және аймақтарда тұрмыс қалпы, әлеуметтік және репродуктивтік факторлармен байланысты жеке факторлардың ықпалы жайлы зерттеулер жүргізілмеген.

Қызылорда облысы мынадай ерекшеліктермен сипатталады: біріншіден, ауылдық жерлердегі турмыс сапасының төмен деңгейі; екіншіден, сапалы ауыз судың кемшілігі; үшіншіден, Арал теңізінің құрғауымен байланысты күрделі экологиялық жағдай, және де Байқоңыр ғарыш айлағының 60 жылдан аса қызмет атқаруы. Алайда, сүт безі қатерлі ісігінің эпидемиялогиясы бойынша Қызылорда облысында терең зерттеулер жүргізілмеген.

 Осыған байланысты, Қызылорда облысындағы әйелдер арасында (әсіресе қазақ әйелдері) аурудың таралуының ерекшелiктерiн зерттеу және қолайсыз факторлардың кешенімен сипатталатын сүт безі қатерлі ісігінің себептерi ауруды алдын алу және бақылау бойынша ғылыми дәлелденген тәсілдер әзiрлеу үшiн белгiлi ғылыми қызығушылық бар.

**Зерттеу мақсаты**

Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігі эпидемиологиясының ерекшеліктерін анықтау және аурудың алдын алуы бойынша шаралар жиынтығын өңдеу.

**Зерттеу міндеттері**

1. Қызылорда облысындағы 1991-2011 жж. кезең арасында сүт безi қатерлі ісігінің территория және ұақыт бойынша, жас ерекшеліктері және этникалық заңдылықтары бойынша таралуын анықтау
2. Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігінің эпидемиологиялық жағдайы бойынша таяудағы 7 жылға болжам жасау.
3. Қызылорда облысының сүт безi қатерлі ісігі бойынша аурушаңдық деңгейі ең жоғарғы ауданында әйелдер арасында аурудың дамуына әсер ететін жеке факторларды анықтау.
4. Қызылорда облысының үлгісімен сүт безi қатерлі ісігін алдын алу шаралар жиынтығын өңдеу

**Зерттеу нысаны**

 Сүт безi қатерлі ісігі диагнозы алғаш орнатылған әйел адамдар.

**Ғылыми жаңалығы**

 Зерттеу барысында мына мәселелер алғаш рет қарастырылды:

1. Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігінің ауру деңгейі ең жоғарғы локустарын ерекшелей отырып аудандық картограмма жасалынды;
2. Әр түрлі жастық топтардағы сүт безi қатерлі ісігінің ауру деңгейі анықталды;
3. Қызылорда облысындағы байырғы және орыс ұлтты әйелдерінің сүт безi қатерлі ісігі ауруының уақыт және жас ерекшеліктері зерттелді;
4. Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігінің эпидемиологиялық жағдайын есептеу бойынша таяудағы 7 жылға болжам жасалынды. Осы үрдiс сақталатын жағдайда, бұл кезең ауру-сырқаулықтың елеулi өсуiмен және өлiм-жiтiммен сипатталатыны анықталды;
5. Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігінің өрістеу тәуекелінің маңызды әлеуметтік және мінез құлық факторлары табылды;
6. Қызылорда облысы үлгісінде сүт безi қатерлі ісігін алдын алу бойынша ғылыми негізделген шаралар жиынтығы жасалынды.

**Тәжірибелік маңыздылығы**

 Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігінің таралу заңдылықтары онкологиялық көмекті ұйымды оңтайландыру үшін басқарушылық шешiмдердi қабылдауда ғылыми негіз ретінде қолданылады. Cонымен қатар сүт безi қатерлі ісігін алдын ала анықтау және алғаш профилактиканы жасауға бағытталған шараларды жүргізуге арналады.

**Қорғауға ұсынылатын негізгі тұжырымдар**

1. Oртареспубликалық көрсеткіштен екі есе асатын 1991-2011 кезең аралығында Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігінің өсу қарқыны болжам бойынша ауру сырқаулық пен өлімнің төрт есе артуына әкеліп соқтырады.
2. Қызылорда облысында сүт безi қатерлі ісігінің дамуында анамнезде сүт безімен дұрыс қоректендірмеу, яғни бiр жақты cүт безімен тамақтандыру маңызды роль ойнайды.
3. Ауруды алдын алудың ең маңызды шаралары – бақыланатын компоненттер. Бұл сүт безi қатерлі ісігінің алғашқы профилактикасын жүргізетін мамандар даярлау және әйелдердің бала туғанға дейінгі және туғаннан кейінгі кезеңде дұрыс лактация функциясын сақтауда көмек беру болып табылады.

**Диссертация тақырыбы бойынша публикациялар**

Диссертация материалдары бойынша 9 ғылыми жұмыс, оның ішінде 5 мақала ҚР БҒМ білім және ғылым саласында бақылау Комитеті ұсынған журналдарында, 3 мақала халықаралық және шет елдік конференциялар жинағында, 1 мақала «Asian Pacific Journal of Cancer Prevention» журналында басылып шықты (импакт-фактор 2012 жылы: 1.271).

**ABSTRACT**

of dissertation for the degree of Doctor of Philosophy (PhD)

on specialty 6D110200 - Public health

**Toleutay Ulpan Karibaykyzy**

**«Epidemiology of breast cancer in Kyzylorda oblast»**

# Background:

The problem of breast cancer is universal and important for the whole world.

In Kazakhstan, including Kyzylorda oblast, the breast cancer is the most common cancer pathology among women and has increasing trends in morbidity. However, there were no studies on the effect of separate factors related to lifestyle, reproductive behavior, and social factors in the country and regions, addressing the issue of breast cancer.

Kyzylorda oblast (KZO) is characterized by a number of features, among which there are low socioeconomic conditions and low level of quality of life in rural areas, lack of good quality drinking water, and poor environmental situation due to Aral Sea issues (the processes of desertification, soil salinity over large areas, pesticide and herbicide pollution, heavy metal contamination) and the functioning of cosmodrome "Baikonur" for more than 60 years.

In Kyzylorda oblast of Kazakhstan epidemiological study of BC in depth of 21 years and studies on risk factors of BC was not conducted before. Therefore, it is of essential interest to research features of epidemiology and possible risk factors of BC among women of KZO with mainly Kazakh population and characterized by a complex of unfavorable factors, for development of evidence-based approaches in prevention and control of BC taking into account regional particularities.

**Aim of the research**

To determine the features of epidemiology of breast cancer in Kyzylorda oblast and to develop a complex of measures to prevent the disease.

**Objectives of the research:**

1. To Set territorial, time, age and ethnic patterns of distribution of breast cancer in Kyzylorda oblast in the period from 1991 to 2011.
2. To make the forecast for the next 7 years, taking into account the epidemiology of breast cancer in Kyzylorda oblast.
3. To determine the effect of individual factors in the development of breast cancer among women district of Kyzylorda oblast with the highest incidence.
4. To Develop a set of measures for the prevention of breast cancer based on the example of Kyzylorda oblast.

**The Object of the research:**

Female population diagnosed with breast cancer for the first time in their life.

**Scientific novelty**

During the research was/ were:

1. Developed area- cartograms with the loci allocation of high incidence of the breast cancer around;
2. Identified the incidence rates in different age groups;
3. Studied the temporal and age characteristics of the breast cancer incidence among women of indigenous and Russian nationality of the Kyzylorda oblast;
4. Drawn up the forecast for the previous 7 years, taking into account the epidemiology of breast cancer in the Kyzylorda oblast, and it was found that, if current trends continue, this period will be characterized by a significant increase in morbidity and mortality;
5. Highlighted significant social and behavioral risk factors for the breast cancer’s increase in the Kyzylorda oblast;
6. Developed scientifically sound set of measures for the breast cancer’s prevention on an example of the Kyzylorda oblast for the first time.

**Practical significance**

Established patterns of the breast cancer’s distribution in the Kyzylorda oblast intended to be used as a scientific basis for management decisions to optimize the organization of cancer care, as well as planning and carrying out activities aimed at early identification and primary prevention of the breast cancer.

**The provisions for the defense**

1. The rate of primary breast cancer incidence’s growth in the Kyzylorda oblast for the period from 1991 to 2011, twice exceeding the average national rate, predictably will lead to the increase of morbidity and mortality from the breast cancer in 4 times.
2. The behavioral factor plays an important role in the development of breast cancer in the Kyzylorda oblast - improper maintenance of lactation in the anamnesis, i.e. unilateral breastfeeding.
3. Controlled components are the most important measures to prevent the disease - training professionals for the primary breast cancer’s prevention and assistance to women in maintaining the proper function of lactation during the prenatal and postpartum periods.

**Publications**

Based on the results of the research 9 scientific papers were published, including 5 articles in journals recommended by the Committee for Control of Education and Science of the Republic of Kazakhstan, 3 abstracts published in the materials of international and foreign conferences, 1 paper in Asian Pacific Journal of Cancer Prevention (impact factor in 2012 - 1.271).