КОНЦЕПЦИЯ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

{

Турдалиева Б.С. – д.м.н., зав.кафедрой политики и управления здравоохранением

Консолидация студенческой молодежи, профессорско-преподавательского и административно- хозяйственного персоналов для сохранения и улучшения состояния здоровья всего университетского сообщества.

Цель

Основные задачи

- Повысить уровень информированности, знаний по поведенческим факторам риска, репродуктивному здоровью, ИППП, ВИЧ/СПИД, рациональному питанию, физической активности, профилактике заболеваний и туберкулеза;
- Популяризовать среди целевых групп физическую активность.
- Создать благоприятные социальные условия обучения, работы, проживания, отдыха студентов и сотрудников университета с использованием имеющихся ресурсов по сохранению и укреплению здоровья.
- **Предоставить качественную, лечебно-профилактическую, социально-психологическую помощь студентам, профессорско-преподавательскому составу, персоналу и университетскому сообществу.**
- Повысить общую культуру молодежи.
- Привлечение внимания молодежи к экологическим проблемам.
- Сотрудничество с различными организациями.
- Развить студенческое волонтерское движение по продвижению принципов формирования здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения.
- Создать и расширить национальную сеть здоровых университетов.
- Провести мониторинг и оценку эффективности внедренного проекта.

- *определение уровня информированности по проблемам формирования здорового образа жизни (анкеты);*
- *обеспечение информационным материалом целевые группы;*
- *информация общественности о проекте и проблемах ФЗОЖ;*
- *участие и содействие в реализации региональных программ по сохранению и укреплению здоровья групп населения (школы, дошкольные, средне-специальные учреждения) с целью демонстрации участия ВУЗа в реализации государственной политики по формированию здорового образа жизни.*

повысить уровень информированности, знаний по поведенческим факторам риска, репродуктивному здоровью, ИППП, ВИЧ/СПИД, рациональному питанию, физической активности, профилактике заболеваний и туберкулеза

- *организация спортивных мероприятий:*
- *забеги, кроссы, велопробеги, командные соревнования, турниры;*
- *привлечение студентов и ППС в спортивные секции:*
- *организация встреч со спортсменами, посещение популярных спорткомплексов;*
- *организация показательных спортивных выступлений.*

популяризовать среди целевых групп физическую активность

- *проведение мероприятий по созданию оптимальных условий проживания, учебы, труда и отдыха и полноценного и рационального питания студентов и ППС;*
- *развитие культуры ответственного отношения к имуществу и окружающему сообществу.*

создать благоприятные социальные условия обучения, работы, проживания, отдыха студентов и сотрудников университета с использованием имеющихся ресурсов по сохранению и укреплению здоровья

- *обеспечение квалифицированной медицинской помощью: открытие медпунктов, профилакторий, лагерей;*
- *проведение мероприятий по социально- психологической адаптации: встречи с психологами, открытие служб для оказания психологической поддержки;*
- *формирование у целевых групп необходимости регулярных профилактических осмотров.*

Предоставить качественную, лечебно-профилактическую, социально-психологическую помощь студентам, профессорско-преподавательскому составу, персоналу и университетскому сообществу

- *организация и проведение мероприятий по повышению уровня общей культуры (обучение правилам этикета, организация балов, вечеров при свечах и т. п;.*
- *организация встреч с деятелями культуры и искусства;*
- *организация выставок работ, фотоконкурсов среди студентов, ППС.*

Повысить общую культуру молодежи

- *озеленение прилегающей территории;*
- *сохранение чистоты, обеспечение урнами;*
- *организация субботников, воскресников;*
- *организация и проведение широкомасштабных акций по проблемам экологии (вырубка елей, соснового бора, саксаула, загрязнение воздуха выхлопными газами, загрязнение производственными отходами и т.п.)*

Привлечение внимания молодежи к экологическим проблемам

- *расширение связей с вузами государства и других стран, с организациями и фондами по поддержке проекта;*
- *создание и обновление базы данных партнеров;*
- *привлечение партнеров к подготовке и проведению запланированных мероприятий.*

Сотрудничество с различными организациями

- *создание Координационного совета;*
- *разработка программы студенческого волонтерского движения;*
- *следование политике волонтерского движения;*
- *консолидация с другими волонтерскими движениями в Казахстане и мире.*

Развить студенческое волонтерское движение по продвижению принципов формирования здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения

- *обобщение опыта университетов страны;*
- *вовлечение в проект других университетов Республики;*
- *вовлечение в проект среднеспециализированных учреждений.*

Создать и расширить Национальную Сеть Здоровых Университетов

- *разработка анкет;*
- *разработка критериев эффективности;*
- *разработка контрольных показателей;*
- *ежегодный мониторинг.*

Провести мониторинг и оценку эффективности внедренного проекта

- распространенность поведенческих факторов среди студентов, ППС и технического персонала;
- распространенность физической активности среди целевых групп;
- уровень знаний целевых групп по поведенческим факторам риска;
- показатель информированности населения о деятельности проекта;
- показатели инфраструктуры университета;
- показатель заболеваемости по всем нозологическим формам среди целевых групп;
- количество академических отпусков по причине болезни;
- количество студентов состоящих на диспансерном учете;
- количество университетов, участвующих в проекте;
- число волонтеров среди студенчества;
- объем совместной деятельности с другими организациями.

Контрольные показатели

- создание среды, способствующей укреплению здоровья всего университетского сообщества;
- повышение индекса здоровья студентов, преподавателей и персонала, путем обеспечения безопасной, способствующей укреплению здоровья социальной, физической сред;
- снижение распространенности табакокурения, употребления алкоголя, ИППП и наркотиков среди целевых групп;
- повышение уровня информированности по профилактике заболеваний и укреплению здоровья;
- формирования и расширение студенческого волонтерского движения по Республике.

Ожидаемые результаты