

С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ
УНИВЕРСИТЕТІ

АТЫНДАҒЫ
МЕДИЦИНА



КАЗАХСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

«Принципы организации здорового питания»

Курс – 2

Специальность - «Общая медицина»

Направление подготовки – врач общей практики, терапия, педиатрия, акушерство и гинекология, хирургия

Количество часов(кредитов): 90 часов (2 кредита)

Кафедра:нутрициологии

Краткое содержание дисциплины

Для рационального питания необходимо знать значение белков, жиров и углеводов, а также минеральных веществ и витаминов в организме. Без них, нельзя приставить сложный процесс – обмен веществ происходящий в организме.



Рациональное питание – это питание, которое обеспечивает наилучшим образом потребности организма в энергетических, пластических и необходимых, жизненно-важных, биологически активных веществ в конкретных условиях его жизнедеятельности.

Рациональное питание играет ведущую роль в обеспечении здоровья детского населения.



Среди факторов окружающей среды и социально-экономических факторов влияющих на здоровье ведущую роль имеет правильно организованное питание.



Пререквизиты: ЭКОЛОГИЯ

**Постреквизиты: общая
гигиена**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

www.nikblo.ru