

Кафедра клинической фармакологии, ЛФК и физиотерапии

Специальность: Общая медицина

Направление подготовки: терапия

Элективный цикл «Практикум по физиотерапии и медицинской реабилитации больных»

Кол-во часов – 45

Контактный телефон 8-777-2407014 Ибраева Ольга
Шардарбековна

- В лечении заболеваний в последние годы все большее значение приобретает повышение качества лечебных мероприятий.
- В обеспечении полноценного выздоровления большое значение придается физиотерапии и лечебной физкультуре, являющимися основой физической реабилитации больных.
- Основанием для этого является разностороннее влияние физиотерапии и ЛФК на организм.

Какие знания и практические навыки Вы получите на этом цикле?

- Изучите физиологические механизмы действия на организм и лечебные эффекты физиотерапевтических процедур
- Освойте методики, научитесь самостоятельно отпускать физиопроцедуры
- Изучите основные средства и формы лечебной физкультуры
- Будете знать общие и частные противопоказания к назначению физиотерапии и лечебной физкультуры

- Освойте принципы составления комплекса лечебной гимнастики
- Изучите основные средства и формы ЛФК
- Будете знать общие и частные противопоказания к ЛФК
- Научитесь самостоятельно составлять и проводить процедуру лечебной гимнастики различным категориям больных

- Научитесь оценивать физическое состояние больного и регулировать физическую нагрузку в зависимости от состояния тяжести, пола, возраста, периода реабилитации
- Освойте технику лечебного массажа

- **Реабилитация** – многогранный процесс восстановления здоровья человека и реинтеграции его в трудовую и социальную жизнь.
- **Цель медицинской и физической реабилитации** – раннее и максимально полное восстановление здоровья и трудоспособности больного, а в случае невозможности достичь этого – развитие компенсаторных и заместительных функций.
- **Средствами медицинской реабилитации являются:**
 - Физиотерапия
 - Лечебная физкультура
 - Психотерапия
 - Диетотерапия
 - Медикаментозная терапия
 - Восстановительная и косметическая хирургия
 - Комплементарные методы (акупунктурная терапия, мануальная терапия, фитотерапия, гомеопатия)

Раннее включение в лечебный процесс реабилитационных мероприятий обеспечивает более благоприятное течение и исход заболевания, является одним из моментов профилактики инвалидности (вторичная профилактика).

Элективный курс предусматривает

- Изучение общетеоретических положений дисциплины, основных механизмов действия и принципов применения методов физиотерапии и ЛФК
- Приобретение навыков и умений по дифференцированному назначению, технике и методикам отпуска физиотерапевтических процедур и ЛФК больным.
- Студенты получают знания о современных методах физиотерапии, санаторно-курортного лечения, физической реабилитации
- Обучатся рациональному применению различных физиотерапевтических методов и ЛФК в медицинской реабилитации больных.

- Ведущая роль в разработке программы реабилитации больного и в контроле за ходом ее выполнения принадлежит врачу. Он учитывает характер заболевания, индивидуальные психологические и физические особенности пациента, его профессиональные навыки и интересы.
- Следовательно, умение разбираться в этих вопросах является одной из обязательных сторон профессиональной подготовки и служебным долгом врача любой специальности

■ **Физиотерапия** – область медицины, изучающая действие на организм человека природных и искусственно получаемых физических факторов и использование их с целью сохранения, восстановления и укрепления здоровья

■ **Лечебная физкультура**

Метод лечения, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью для более быстрого восстановления здоровья и работоспособности больного.

- Доказано, что люди, подвергающие себя регулярным физическим нагрузкам в три раза реже заболевают сердечно-сосудистыми заболеваниями к которым относятся – атеросклероз, ИБС, инфаркт миокарда, артериальная гипертония.
- Доказано, что гиподинамия является фактором риска развития сахарного диабета, дегенеративных заболеваний суставов, остеохондроза, приводит к снижению защитных сил организма, психоэмоциональным перегрузкам.



METABOLIC CIRCUIT TRAINING

**«Движения могут заменить лекарства,
между тем как всевозможные лекарства
вместе взятые никогда не могут заменить
движение».**

**Тиссо, врач
18 век, Франция**

- Физиотерапия и санаторно-курортное лечение занимают важное место в системе реабилитационных мероприятий.
- Использование физических методов лечения позволяет существенно расширить диапазон методов целенаправленного воздействия и сокращения сроков лечения больных.
- При их использовании не возникают аллергия и лекарственная болезнь, потенцируется действие ряда лекарственных веществ, не наблюдается лекарственных зависимостей, отсутствует побочное действие на другие органы и ткани.

- В современной физиотерапии используются преимущественно неинвазивные методы лечебного воздействия, в результате применения которых развиваются мягкие безболезненные лечебные эффекты и наступает продолжительная ремиссия хронических заболеваний



LPG

Endermologie



Huber



Cosmecanique



Широкое и эффективное использование физических факторов при самых различных заболеваниях определяется оказываемыми ими лечебными эффектами:

- седативным
- обезболивающим
- противовоспалительным
- антиспастическим
- десенсибилизирующим
- гемостатическим
- противоотечным действием
- активным влиянием на микроциркуляцию и реологию, периферическую и центральную гемодинамику,
- на трофику тканей и обмен веществ
- на реактивность организма,
- а также возможностью нормализации функций органов и систем.

Реабилитация и восстановительное лечение применяется в различных областях медицины

- Кардиология
- Кардиохирургия
- Неврология
- Нейрохирургия
- Хирургия
- Ортопедия
- Травматология
- Акушерство и гинекология
- Косметология
- Эстетическая медицина
- Терапия
- Ревматология
- Пульмонология
- Эндокринология
- Сосудистая хирургия

Пререквизиты:

- анатомия
- физиология
- патологическая физиология
- патологическая анатомия

Постреквизиты:

- внутренние болезни

Этот цикл поможет Вам в Вашей практической деятельности, какую бы специальность Вы не выбрали и обогатит Ваши знания полезной информацией и разносторонними практическими навыками.

Мы рады будем видеть Вас на нашей кафедре и передать Вам наши знания и опыт.