АННОТАЦИЯ

диссертации на соискание ученой степени доктора философии (PhD)

по специальности 6D110200 – Общественное здравоохранение

Алдынгуров Даулет Кадырович

«Медико-социальные аспекты совершенствования реабилитации больных с заболеваниями щитовидной железы»

**Цель исследования**

 На основании комплексного изучения медико - социальных и организационных аспектов, состояния медицинской помощи больным, разработать рекомендации по совершенствованию реабилитации заболеваний щитовидной железы.

**Задачи исследования**

1. Изучить эпидемиологию, медико - социальные факторы развития заболеваний щитовидной железы в Семейском регионе.
2. Проанализировать состояние комплексной реабилитации больных с патологией щитовидной железы.
3. Определить медицинские и социальные барьеры в оказании медицинской помощи путем углубленного изучения качества жизни пациентов с тиреоидной патологией.
4. Разработать и предложить рекомендаций по совершенствованию комплексной реабилитации больных с заболеваниями щитовидной железы.

**Актуальность темы исследования:** По материалам тиреоидологов различных стран мира недостаток йода в окружающей среде грозит развитием заболеваний щитовидной железы у трети населения Земли. По данным Всемирной организации здравоохранения, на Земном шаре зарегистрированы более 300 миллионов больных с заболеваниями щитовидной железы. Рост узловых форм поражения щитовидной железы, продолжающийся в большинстве регионов Казахстана, в первую очередь обусловлен сочетанием эндемии и возрастающего влияния антропогенных факторов: повышение уровня промышленного производства, урбанизация, загрязнение окружающей среды техногенными токсическими веществами. Уникальное сочетание зобной эндемии и внутреннего облучения щитовидной железы в Семейском регионе дало картину значительного изменения характеристик тиреоидной патологии.

**Материалы и методы исследования:** Исследование проведено в Государственном медицинском университете г. Семей на клинических базах БСМП г. Семей, Медицинского центра ГМУ г. Семей, в медицинских учреждениях г. Семей и прилегающих районах в период с 2007 по 2012 гг.

Объем исследований включил анализ 1321 историй болезней стационарных больных, в скрининге приняли участие 1659 резидентов, для интервью в дискуссионных группах привлечено 113 респондентов, в анкетировании приняли участие 132 диспансерных больных. В ходе исследования были использованы метод анализа обсервационных статистических наблюдений, исследование архивной документации, метод ультразвукой диагностики и лабораторных гормональных исследований, методы интервью и дискуссионных фокусных групп, анкетирование, методы статистико-математического анализа.

**Научная новизна**

 В рамках исследования впервые:

- на основании проведенного ретроспективного исследования социально-бытовых условий установлены особенности проживания и питания населения бывшей Семипалатинской области;

- на основании проведенного скрининга населения Семейского региона определена средняя распространенность патологии щитовидной железы;

- установлены медико - социальные барьеры в оказании тиреоидологической помощи населению;

- разработана и предложена модель комплексной реабилитации больных с тиреоидной патологией, включающая новые этапы реабилитационного процесса.

**Основные положения диссертационного исследования, выносимые на защиту:**

1. На современном этапе состояние тиреоидологической службы характеризуется высокой распространенностью структурных и гормональных нарушений, кадровым дефицитом эндокринологов, недостаточным уровнем диспансеризации населения.
2. Значимыми медико - социальными барьерами в оказании тиреоидологической помощи являются: доверие врачу, обслуживание и отношения медперсонала, доступность бесплатной помощи эндокринолога, консультации смежных специалистов, средний доход пациентов в месяц, удовлетворенность собственным здоровьем и удовлетворенность обслуживанием в амбулаторно - поликлинической сети.

3. Модель комплексной реабилитации тиреоидной патологии, включающая новые этапы реабилитационного процесса, позволяет обеспечить эффективную реабилитацию.

**Теоретическая и практическая значимость исследования:**

В процессе организации и оказания тиреоидологической помощи населению существенное значение имеют выявленные эпидемиологические особенности тиреоидной патологии, медико - социальные барьеры. Предложенная модель комплексной реабилитации тиреоидной патологии может служить основой организационных механизмов реабилитации пациентов на этапах оказания квалифицированной и специализированной помощи.

**Публикация результатов исследования:** По материалам диссертации опубликовано 11 научных работ, из них 5 статей в периодических изданиях Казахстана, рекомендуемых Комитетом по надзору и аттестации в сфере образования и науки МОН РК; 2 статьи на английском языке в изданиях, индексируемых в информационных базах компаний Scopus, Tompson-Reuters: («Journal of Developmental Origins of Health and Disease» (импакт-фактор в 2010 году = 1,56), «Radiation Environmental Biophysics» (импакт-фактор в 2011 году = 2.04); публикация в материалах международной конференции (Япония).

**Область применения**

Общественное здравоохранение, тиреоидология, эндокринология, эпидемиология.