**Основные результаты социологического исследования по определению знаний, отношений и практики по табакокурению среди взрослого населения г. Алматы**

Сулейменова Г.Р., Нурманов К.Д.

Алматинский Городской Центр формирования здорового образа жизни

**Маңызды сөздер:** темекі шегу, салауатты өмір салты, мақсатты бағдарлама, акция, мақсатты топтар

**Ключевые слова:** курение, здоровый образ жизни, целевая программа, акция, целевые группы

**Key words:** smoking, drugs, healthy lifestyle, goal-related program, actions, target groups

**Резюме.** В анкетировании приняло участие 992 респондента из числа взрослого населения, из которых 25,90% являются курильщиками. Практически половине (46,67%) всех бросивших курить помогли медицинские работники. Полный запрет курения в кафе и барах поддержали 51,71% респондентов, в магазинах и торговых центрах 63,93% опрошенных.

**Түйіндеме**. Сауалнамаға ересек тұрғындар қатарынан 992 сауалнамаға жауап беруші қатысты, оның ішінде 25,90%-ы шылым шегушілер болып табылады. Темекі шегуді тастағандардың басым бөлігіне (46,67%) медицина қызметкерлері көмектескен. Сауалнамаға жауап берушілердің 51,71%-ы кафе мен барларда, ал жауап берушілердің 63,93%-ы дүкен мен сауда нүктелерінде толықтай тыйым салуды қолдаған

В процессе работы было опрошено 992 респондента из числа взрослого населения, включавших 522 мужчины и 470 женщин. Распределение респондентов по возрасту было следующим. Респонденты в возрасте 18-24 лет составили 198 (19,96%) респондентов, в возрасте 25-34 года – 176 (17,74%), в возрасте 35-44 года – 158 (15,93%), 45-54 лет – 221 (22,28%), 55-64 лет – 146 (14,725%) и лиц 65 лет и старше – 93 (9,38%).

Со средним образованием было 168 (16,94%) респондентов, со средним

Никогда не курили 555 (55,94%) респондента, 180 (18,16%) респондентов курили в прошлом, но к моменту опроса являлись не курящими. Число нерегулярно курящих составило 124 (12,50%), ежедневных курильщиков – 133 (13,40%) респондента.

Следующее распределение было получено по отношению респондентов к курению с учетом пола. Среди мужчин 94 (18%) респондента указали на ежедневное курение, 71 (13,60%) мужчин курили от случая к случаю, 123 (23,56%) к моменту опроса не курили, но в прошлом были курильщиками и 234 (44,84%) указали, что не курили никогда. Среди женщин 321 (68,29%) никогда не курили, 57 (12,12%) - курили в прошлом, но к моменту опроса были не курящими, 53 (11,70%) указали на нерегулярное курение, а 39 (8,29%) были ежедневными курильщиками.

Никогда не курили 95 (56,55%) респондентов с образованием не выше среднего, 157 (56,07%) лиц со средним специальным и незаконченным высшим образованием и 260 (47,79%) с высшим образованием. Отказавшиеся от курения составили 34 (20,24%) среди лиц со средним образованием, 39 (13,93%) среди лиц со средним специальным и незаконченным высшим и 92 (16,91%) с высшим образованием. Среди лиц с образованием не выше среднего 32 (19,05%) нерегулярных и 7 (4,17%) ежедневных курильщиков. Эти показатели для лиц со средним специальным и незаконченным высшим составили соответственно 40 (14,29%) и 44 (15,71%), а для лиц с высшим образованием 103 (18,93%) и 89(16,36%).

Среди лиц отказавшихся от курения в качестве причины указали на вредной влияние курения на здоровье – 84 (46,67%) респондентов, запрет со стороны врача отметили 40 (22,22%) лиц, боязнь раковых заболеваний – 18 (10,00%), экономия денег – 14 (7,78%), неодобрение со стороны окружающих – 13 (7,22%), забота о детях 7 (3,89%), планируемая/имеющаяся беременность – 4 (2,22%) респондентов.

Среди всех опрошенных 107 (41,63%) респондентов ответили, что курят в день до 5 сигарет, 66 (25,68%) курит от 6 до 10 сигарет, от 11до 20 сигарет в день курит 64 (24,90%) курильщиков, и 20 (7,78%) респондентов выкуривает в день более 20 сигарет.

Мужчины выкуривают, в среднем, большее количество сигарет в день по сравнению с женщинами. Так, например, более одной пачки в день курит 22 (4,68%) женщины, в то время как среди опрошенных мужчин указали на такую практику курения 15 (9,09%) респондентов. От половины пачки до целой пачки в день курят 50 (30,30%) мужчин и 19 (20,65%) женщин. От шести до десяти сигарет в день курят 12 (13,04%) женщин и 67 (40,61%) мужчин. Пять или меньшее количество сигарет в день выкуривает 57 (61,96%) женщин и 33 (20,00%) мужчин, принявших участие в опросе.

Респондентам задавался вопрос, относительно того, как они поступят, если цены на сигареты поднимутся в два раза. 90 (35,02%) курящих сделает попытку бросить курить, 82 (31,91%) готовы курить меньше, 28 (10,89%) перейдут на более дешевые сигареты, и 17 (6,61%) не собираются менять свое поведение в отношении курения. Затруднились ответить на данный вопрос 40 (15,57%) курящих респондентов.

Четвертая часть курящего взрослого населения (24,3%), принявшего участие в опросе, никогда не приобретает сигареты поштучно. Регулярно прибегает к таким покупкам 18,6% курящих респондентов, 43,1% иногда (несколько раз в месяц) приобретает сигареты поштучно и 12,2% опрошенных курящих лиц делают это крайне редко (несколько раз в год) (рисунок 7).

Удельный вес курящих женщин - 52 (56,53%) респондента регулярно покупают сигареты поштучно, и только 15 (9,09%) мужчин соответствуют этому показателю. Это, по всей видимости, объясняется ужесточением контроля за исполнение законодательства в области запрета поштучной продажи сигарет.

32 (12,45%) респондента тратят в неделю на покупку сигарет до 250 тенге, каждый шестой - (39 респондентов (15,18%)) – от 250 до 500 тенге, пятая часть (49 курящих (19,07%)) – от 500 до 1000 тенге. Более тысячи тенге, но менее 1500 тенге уходит в неделю на сигареты у 88 (34,24%) опрошенных курящих лиц. Более полутора тысяч тенге на сигареты в неделю выделяют 49 (19,07%) курильщиков, принявших участие в опросе.

Практически каждый шестой респондент – 48 (18,68%) определил свое пагубное пристрастие, привычку, на необходимость расслабиться указали 42 (16,34%) респондента, зависимость – 31 (12,06%), получаемое удовольствие – 30 (11,67%), прилив энергии – 15 (5,84%), развлечение – 24 (9,34%) респондентов. Категорию «другое» указали 29 (11,28) курящих, и 38 (14,79%) лиц затруднились с ответом.

Около половины – 125 (48,63%) всех опрошенных курящих респондентов отметили, что получали помощь или совет со стороны врача по вопросу отказа от курения.

Практически четыре пятых – 330 (75,51%) опрошенных курящих или куривших лиц пытались бросить курить.

Большая часть респондентов, бросавших курить, полагалась исключительно на собственную волю - 167 (64,98%); советами врача воспользовались 57 (22,18%) респондентов; специальную литературу изучали - 38 (14,79%), а никотинзаместительные препараты использовали 67 (26,07%) опрошенных курящих лиц.

Наиболее часто среди причин, препятствующих отказу от курения, респондентами были указаны стрессовые ситуации - 120 (46,69%), потребность/зависимость от курения – 107 (41,63%), влияние окружающих - 79 (30,73%), чувство депрессии, беспокойства, невозможности сконцентрироваться – 53 (20,62%), потребность «занять руки» - 63 (23,73%), аппетит – 40 (15,56%).

Имелись определенные различия в частоте упоминания разных причин между полами. Так, стрессовые ситуации были названы 49 (45,08%) женщин и 79 (47,87%) мужчин, потребность/зависимость от курения – 30 (32,60%) женщинами и 80 (48,48%) мужчин, повышение аппетита – 22 (23,91%) женщинами и 25 (15,15%) мужчин, влияние окружающих – 28 (30,43%) женщин и 55 (33,33%) мужчин, чувство депрессии, беспокойства, невозможности сконцентрироваться – 22 (23,91%) женщин и 32 (19,39%) мужчин.

На первом месте из причин у нынешних и бывших курильщиков стоит потребность (зависимость) в курении. Некурящие респонденты поставили эту причину на третье место. Единодушие между регулярными и нерегулярными курильщиками отмечено по такой причине, как влияние курения окружающих. Они ее поставили на второе место, в отличие от ранее куривших респондентов, выделивших для этой причины третье место и от некурящих лиц, поставивших эту причину на четвертое место. Стрессовые ситуации, по мнению никогда не куривших опрошенных лиц, является основной причиной, по которой курильщики не могут бросить курить. Ежедневные и нерегулярные курильщики были солидарны между собой в выделении для этой причины второго места, а бросившие курить отвели ей третье место. У некурящих респондентов на второе место вышла такая причина, как необходимость «занять руки». У ежедневных курильщиков она заняла пятое место, а у нерегулярных курильщиков – последнее. Бросившие курить респонденты выделили этой причине четвертое место.

Оценка уровня знаний по последствиям влияния курения на организм человека показала следующие результаты: такое заболевание, как рак легкого указали 650 (65,52%) респондентов, рак горла, полости рта, губы – 435 (43,85%), заболевания органов дыхания – 401 (40,42%), сердечно-сосудистые болезни – 395 (39,81%), другие последствия курения (тромбофлебит, остеопороз и т.д.) – 209 (21,06%).

Среди респондентов со средним образованием ниже уровень знаний о возможных последствиях курения на здоровье курильщика. Так, например, о таких последствиях как сердечно-сосудистые заболевания 66 (39,28%) лиц из этой группы, 121 (43,21%) - со средне-специальным и незаконченным высшим образованием и 315 (57,90%) лиц с высшим образованием. Рак легкого, как последствие курения, указали 93 (55,35%) лиц со средним образованием, 176 (62,85%) - со средне-специальным и незаконченным высшим образованием и 395 (72,61%) - с высшим образованием. Заболевания органов дыхания указали 47 (27,97%) лиц со средним образованием, 95 (33,92%) - со средне-специальным и незаконченным высшим образованием и 401 (73,71%) - с высшим образованием.

Связывают с курением образ успешного человека 190 (21,11%) респондентов, в том числе 117 (13,00%) абсолютно согласны, что курильщики более успешны. Не поддерживают это мнение 666 (70,85%) опрошенных лиц.

Выражают в той или иной мере согласие с утверждением, что курильщики более успешны 45,41% лиц с образованием не выше среднего. С ними не согласны 76,55% лиц со средним специальным и незаконченным высшим образованием и 81,12% лиц с высшим образованием.

Респонденты не достаточно осознают уровень вреда, наносимого мягкими, легкими сигаретами по сравнению с обычными сигаретами. 550 (56,12%) респондентов не согласны с утверждением, что «легкие» сигареты менее вредны, чем обычные. Сомневаются в данном утверждении 110 (11,22) 13,0% респондентов, а 320 (32,65%) респондентов уверены, что они менее вредны.

Подавляющее большинство респондентов указали, что на их рабочих местах курение либо полностью запрещено, либо существуют специально отведенные для этого места.

Большую часть опрошенного взрослого населения – 619 (65,15%) респондентов, в той или иной степени беспокоит курение в общественных местах. Не выразили своей обеспокоенности 90 (9,47%), а 241 (25,36%) затруднились с ответом.

Обеспокоенность различной степенью курения в общественных местах выразили 319 (70,88%) женщин и 300 (60,00%) мужчин. Абсолютную не обеспокоенность курением в общественных местах выразили 62 (12,4%) мужчин и 28 (6,22%) женщин. Затруднились с ответом на этот вопрос 138 (27,60%) мужчин и 103 (22,88%) женщин.

Основными причинами своей обеспокоенности курением в общественных местах респонденты называли вред, наносимый курением, их здоровью - 477 (49,63%), неприятие запаха табака – 230 (23,93%), головные боли – 245 (25,52%), пропитывание одежды табачным дымом 271 (28,22%), кашель - 305 (31,77%).

Распределение ответов на вышеуказанный вопрос у мужчин было следующим: вред, наносимый курением, их здоровью (47,12%), неприятие запаха табака (15,00%), головные боли (24,08%), пропитывание одежды табачным дымом (25,33%), кашель (31,30%).

У женщин это же распределение имело следующий вид: вред, наносимый курением, их здоровью (52,14), неприятие запаха табака (32,86%), головные боли (26,96%), пропитывание одежды табачным дымом (31,11%), кашель (32,24%).

201 (78,21%) курильщик не курит в комнате в присутствии некурящих взрослых и 229 (89,10%) в присутствии в комнате детей.

В отношении запрета курения в общественных местах был получены следующие мнения опрошенного взрослого населения.

Поддержали полный запрет курения в кафе и барах 512 (51,71%) респондентов, в магазинах и торговых центрах – 633 (63,93%), в государственных учреждениях – 650 (71,27%), на территории спортивных сооружений – 841 (90,45%). Поддержали полный запрет курения в школах 918 (93,56%) опрошенных лиц, в колледжах и университетах – 885 (89,39%) и в медицинских учреждениях – 937 (94,52%) респондентов.

Распределение ответов на вышеуказанные вопросы о курении в различных общественных местах в зависимости от пола отвечающего не показало существенных различий.

За наказание продавцов, продающих табачные изделия несовершеннолетним выступает большая часть респондентов. 720 (73,46%) опрошенных лиц считает, что они должны быть оштрафованы, 174 (17,95%) респондента говорит о необходимости лишения их права реализации табачной продукции, а 153 (15,71%) полагают, что они должны лишаться свободы. Остальные респонденты либо затруднились с ответом, либо не считают необходимым наказание продавцов.

Таким образом, наблюдается положительная динамика в части отношения взрослого населения к табакокурению, люди знают о законодательстве, ограничивающем табакокурение в общественных местах, но не достаточно информированы о глубине влияния табачного дыма на здоровье человека.