**Пропаганда ЗОЖ и профилактика**

**табакокурения среди подростков города Алматы**

Искакова А.

Городской Фонд развития молодежной политики г. Алматы, Информационно-аналитический отдел

**Мақсатты сөздер:** темекі шегу, есірткілер, салауатты өмір салты, жас өспірімдер

**Ключевые слова:** курение, наркотики, здоровый образ жизни, подростки

**Key words:** smoking, drugs, healthy lifestyle, teenagers

**Резюме.** Курение является одним из видов зависимости. ГФРМП г. Алматы проводит работу с детьми и подростками через центры досуга. Данный вид деятельности является очень продуктивным.

**Түйіндеме**. Темекі шегу тәуелділіктің бір түрі болып табылады. Алматы қаласы ЖСДҚҚ бос уақыт орталығы арқылы балалар мен жас өспірімдермен жұмыстар жүргізуде. Аталған іс өте нәтижелі болып табылады.

В современном обществе мы все чаще сталкиваемся с социальными проблемами, они охватывают все периоды жизни человека: от детства до старости. Особенно гибельно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. Все эти вещества особенно активно влияют на не сформировавшийся организм, постепенно разрушая его. Они не только опасны для здоровья человека, но и практически неизлечимы. Таким образом, все это наносит большой урон обществу, его культурным, материальным и духовным ценностям. Молодежь тяготеет к различным формам девиантного поведения варьирующихся от социально отчужденных форм до агрессии, фанатизма. Сюда входят и такие формы поведения как курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Данные формы поведения становятся проблемой не только определенной рассматриваемой нами группы, но и всего общества в целом.

О проблеме курения и его вреде сказано немало. Однако беспокойство ученых, педагогов и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растет, так как пока еще значительное число людей не считает курение вредным для здоровья.

Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают в серьез.

Курение непосредственно касается наших детей, которые не застрахованы от рака легких также как и взрослые, но более восприимчивы к влиянию извне. Курение детей и подростков очень актуальная проблема. Современные дети пробуют первую сигарету в среднем в одиннадцать с половиной лет. А некоторые, стремясь подражать взрослым и раньше.

«Здоровье, образование и благополучие граждан Казахстана» один из важнейших долгосрочных приоритетов в развитии государства определённых в Стратегии «Казахстан – 2030». В связи с чем, одной из главных целей государственной политики РК является улучшение здоровья населения, формирование солидарной ответственности граждан за свое здоровье, распространение физической культуры и спорта среди молодежи и распространения культуры здорового образа жизни.

Согласно основным пунктам Программы «Здоровый образ жизни» на 2008 – 2016 годы, разработанной Министерством здравоохранения РК, основной упор необходимо сделать на то, чтобы в максимально короткие сроки изменить ситуацию, найти новые формы внедрения ценностей здорового образа жизни и развития солидарной ответственности граждан за своё здоровье.

Очень важен профилактический подход в вопросах охраны здоровья и крайне необходимо осуществление программ и мероприятий по предупреждению заболеваний и социально негативных факторов, приводящих к их развитию. В связи с этим Государственным фондом развития молодёжной политики г. Алматы проводится комплексная работа направленная на:

- внедрение и пропаганду культуры здорового образа жизни среди детей, подростков и молодёжи;

- сохранение и укрепление здоровья, привитие установок на оздоровление среды обитания (экологическое воспитание) и, как следствие этого, обеспечение здорового образа жизни.

- привлечение внимания общественности, структур образования, неправительственного сектора и СМИ к проблемам и перспективам формирования здорового образа жизни среди молодежи.

- пропаганда активного образа жизни, занятий физической культурой и спортом, профилактика пагубных привычек.

Важным направлением в вопросе развития ЗОЖ является деятельность Центров досуга г. Алматы.

На сегодняшний день в городе открыто 40 центров досуга молодежи и подростков (дворовые клубы), администратором которых является Государственный фонд развития молодежной политики г. Алматы

Центры досуга являются учреждениями по организации внешкольного досуга детей и подростков из малообеспеченных, неблагополучных семей по месту жительства. Основная деятельность Центров направлена на привлечение детей и подростков к занятиям техническим и художественным творчеством, туризмом, спортом, способствует культурному развитию, инициативности и самостоятельности, профилактике правонарушений среди несовершеннолетних и первичной профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма.

Деятельностью Центров досуга охвачено около 4000 детей, подростков и молодежи; среди них дети, состоящие на профилактическом учете в отделах по делам несовершеннолетних. Возрастной состав посещающих центры досуга от 7 до 29 лет. Дети задействованы в работе спортивных секций бокса, армрестлинга, футбола, баскетбола, настольного тенниса, вольной и греко-римской борьбы, туризма, что способствует их физическому развитию и воспитанию волевых качеств, также обучаются навыкам творческого ремесла, в художественны секциях и танцам. Кружки разных направлений и спортивные секции позволяют каждому ребенку найти занятия по своему желанию.

Учитывая тот факт, что центры досуга в основном посещают дети и подростки из малообеспеченных и неблагополучных семей, а также то, что центры досуга ведут адресную работу с подростками по месту жительства, профилактическая работа ГФРМП по предотвращению распространения употребления табачных изделий сконцентрирована именно на сети ЦД. Это позволяет проводить комплексную, эффективную помощь в деле профилактики и борьбы с курением среди потенциально подверженной молодёжи.

Особенно необходимо отметить, что при Государственном фонде открыто три профилактических центра «Сенім» «Таңдау» и «Азамат», деятельность которых направлена на психологическую работу с подростками.

Для профилактики вредных привычек и пропаганды ЗОЖ ГФРМП г. Алматы были проведены следующие профилактические мероприятия:

Конкурс футбольного мастерства, открытое первенство по армрестлингу, республиканский турнир по вольной борьбе, военно-спортивные игры Улан, баскетбольный турнир. Целью данных мероприятий являлось убеждение и информирование молодежи о вреде наркотических веществ, пропаганда здорового образа жизни и привлечения молодежи к занятиям физической культурой и спортом.

Ежегодно среди студентов ВУЗов и ССУЗов проводятся тренинги на тему «ВИЧ и наркотики». Целью которых является предупреждение злоупотребления психоактивными веществами как пагубного фактора для личности.

Регулярно проводятся круглые столы и семинары, направленные на профилактику пагубных привычек. Например, круглый стол на тему: «Решаем проблему вместе». Суть данного проекта заключалась в непосредственном участии самих подростков, ребята самостоятельно готовили доклады, разрабатывали социальные проекты, что позволило более глубоко ознакомить ребят с сутью проблемы и вовлечь их в непосредственное решение. Ежегодно в Международный День борьбы с наркоманией и наркобизнесом проводятся массовые профилактические мероприятия. Основная цель мероприятий - культивирование ценностей здорового образа жизни, формирование иммунитета к вредным привычкам, развитие антинаркотического движения в городе, также создание у молодежи негативного отношения к наркотикам.

Сотрудники нашего Фонда совместно с УБН ДВД регулярно проводят рейды по ночным клубам города. Основная цель проведения рейдов - это соблюдение правопорядка и предотвращение правонарушений в общественных заведениях, а также выявление посещения ночных клубов лиц, не достигшими совершеннолетия.

Ежегодно ГФРМП г. Алматы выпускает специальные материалы для воспитанников центров досуга с заданной тематикой, «о вреде наркотиков», «о пагубном воздействии алкогольной и табачной продукции», «пропаганда здорового образа жизни».