**Воздействие табакокурения на организм подростков в окружающей среде**

Байжаркынова А.А.

Профессиональный лицей № 6, Управления образования Акимата г.Алматы, кафедра гуманитарных дисциплин

**Маңызды сөздер:** темекі шегу, қоршаған орта, енжар темекі шегу, жас өспірімдер денсаулығы

**Ключевые слова:** курение, окружающая среда, пассивное курение, здоровье, подростки

**Key words:** smoking, environment, passive smoking, health, teenagers

**Резюме.** Курение приносит вред не только курящему человеку, но и окружающей среде. Вдыхая едкий запах дыма табака пассивные курильщики не выдыхают дым, а никотин в больших дозах с ядом оседает в легких. Некурящие люди из-за пассивного курения имеют больший риск развития рака легких, сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем.

**Түйіндеме.** Темекі тарту тек темекі тартушыға ғана емес, сонымен қатар қоршаған ортаға да зиян әкеледі. Енжар шылымшыда темекінің зәрлі демін тартқан кезде түтінді дем шығармайды, ал никотин көп мөлшерде умен өкпеде тұнады.Темекі шекпейтіндер енжер шылым шегу арқасында өкпе, қан-тамыр мен тірек-қозғағыш жүйесінің ісігінің даму тәуекелдігі жоғары болады.

**Зәрлi дем тарта табака енжар шылымшылдар түтiн иiстендi, түтiндердi дем шығармағанында емес, уы бар үлкен дозалардағы никотины жеңiл отырғанында**

 За всю историю человечества табакокурение приносило большой вред здоровью. Чем больше вводились запреты, в некоторых странах доводились до казни и пыток, тем шире распространялась популярность курения табака. Невольно вспоминается поговорка «запретный плод сладок». Это зло распространялась с такой силой, что набирала крупные обороты.

 Острой проблемой на сегодняшний день стало распространение табакокурения среди молодежи, особенно это наблюдается среди подростков. Этот период онтогенеза является самым уязвимым возрастом в психологическом, социальном и физиологическом плане.

 Согласно мнению канадского профессора Дженифер О'Локлин, никотиновая зависимость у подростков возникает через пять месяцев после начала курения. Однако исследования Джозефа Ди Франца показали, что зависимость развивается невероятно быстро.[1]

Из-за таких новообразований как чувство взрослости и переоценка ценностей, подростки приобщаются к курению, подражая взрослым и стремление занять лидерскую позицию или одобрение сверстников. «Кроме того, некоторые подростки начинают курить из-за давления сверстников, не смотря на то, что их семьи являются противниками табакокурения». (Райс Ф., 2000). При этом различаются также гендерные особенности табакокурения среди подростков: например девочки хотят выглядеть идеально в физиологическом плане, то есть стремление к снижению веса, презентация своего нового имиджа, а также успокоение нервов, «а мальчики хотят казаться взрослее, увереннее, независимее. (С.В. Горанская, 1999).[2]

 По своему составу сигареты и другие табачные изделия разработаны таким образом, чтобы постоянно поддерживать зависимость у курильщика.

 Курение приносит вред не только курящему человеку, но и окружающей среде. Курящий человек, не осознавая всю серьезность ситуаций, вызывает зависимость и у не курящих людей, что приводит к пассивному курению, а это большая опасность для человечества. Так как пассивными курильщиками становятся в основном дети и пожилые люди. Вдыхая едкий запах дыма табака пассивные курильщики не выдыхают дым, а никотин в больших дозах с ядом оседает в легких. По структуре строения легкие маленьких детей, являются своего рода губками, которые принимают загрязненный воздух извне. Что приводит к тяжелым заболеваниям дыхательной и легочной системы. Некурящие люди из-за пассивного курения имеют больший риск развития рака легких, сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем. Также в генетическом плане курение способно вызывать «хромосомные мутации, что в следующих поколениях приводит к серьезным заболеваниям или уродствам».[3]

 Рекламные фотографии с красивыми девушками или парнями с сигаретой в руках из красочных журналов, подсознательно пропагандируют и навязывают «своеобразный стиль жизни» на молодых людей. И если ЗОЖ ведет борьбу с табакокурением, то табачные компании заманивают загадочно и красиво именно молодежь. Острой проблемой является практически отсутствие профилактических передач о влиянии никотина и вреде курения в СМИ.[4]

Даже окурки загрязняют улицы города и помещения, что вызывает безалаберность и неряшливость. Наряду с выхлопными газами добавляется и табачный дым. Отсюда даже вид города преобразовывается не в красочные, а приобретает серые тона. Гуляя по городу, мы можем наблюдать копоть на деревьях и растениях, а что можно сказать и о нашем здоровье?! Проявляя заботу о близких нам людех и детях, мы строим будущее.

**ЛИТЕРАТУРА:**

1. [Wikipedia](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D1%82%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%B0)
2. информационный пакет «Drugbox»
3. [www.russlav.ru](http://www.russlav.ru)
4. [www.smokedriver.ru](http://www.smokedriver.ru)