УДК 616-058

С.Б. Дуйсекова, А.К. Тургамбаева
НАО «Медицинский университет Астана»,
кафедра Общественное здоровье

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ БЕЗРАБОТНЫХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

Согласно определению Международной организации труда, уровень безработицы — один из индикаторов мира, важнейший показатель качества человеческой жизни, он используется при вычислении индекса несчастья.
Сегодня молодежь можно отнести к социально незащищенным слоям общества, а так же это будущее страны, важнейший двигатель труда и конкурентоспособности.
Ключевые слова: *молодежная безработица, безработная молодежь, состояние здоровья молодых людей.*

Введение. В настоящее время миром правят инновационные, образованные трудоспособные люди, где уже молодой возраст не барьер для получения высокооплачиваемой престижной работы. Но есть обратная сторона, если молодые люди не трудоустроены – это уже потенциальная проблема всего общества. По данным Комитета по статистике Министерства национальной экономики РК (далее - КС МНЭ РК), уровень молодежной безработицы по состоянию на III квартал 2019 года составил 3,8%, а по методологии Международной организации труда (индекс NEET) за аналогичный период тот же показатель достиг 7,7% [1].
Индекс NEET по МОТ – это часть молодежи (в возрасте от 15 до 28 лет), которая не работает, не занята образованием или профессиональной подготовкой, находится вне системы образования и сферы занятости и является потенциальным источником молодежного рынка труда [2].
Это объясняется тем, КС МНЭ РК рассчитывает уровень молодежной безработицы без учета экономически неактивного населения, а выборка для расчёта индекса NEET включена численность лиц, не входящих в состав рабочей.
В мировой практике существует понятие NEET поколение или поколение Ни-Ни (англ. Not in Education, Employment or Training; исп. La generación Ni-Ni: los que ni estudian ni trabajan), что означает поколение молодых людей, которые по разным причинам экономического, социального или политического характера не работают и не учатся [3]. Акроним NEET был впервые использован в Великобритании в конце XX века, но затем он стал активно применяться и в других странах, например, в Японии и в странах Латинской Америки, сейчас он активно применяется и в нашей стране.
В последнее десятилетие ученые продолжают дискутировать: безработица - это причина или повод возникновения отрицательных последствий? Пищу для спора дают те исследования, которые устанавливают соотношения, а не причинно-следственные связи между уровнем безработицы и динамикой функциональных нарушений или помещение человека в специальное лечебное учреждение. Тем не менее, последствия конкретных случаев, проведение одномоментных серийных исследований дают сходную картину последствий безработицы и явлений, сопутствующих ей. Но, необходимо учитывать, какие могут быть, к примеру, социальные последствия безработицы: а, это - увеличение криминогенных случаев, социальной напряженности, увеличение числа физических и душевных заболеваний, соответственно социальной дифференциации [4], не исключена социальная агрессивность [5]. Среди эмоциональных последствий безработицы называют: низкую самооценку, депрессию, самоубийства и необходимость психиатрического лечения в стационаре. Среди медицинских проблем - нарушение здоровья, вызванное стрессами (в частности болезнью сердца и почек, алкоголизм и цирроз печени), далее отмечается рост психологических и психических расстройств; снижение адаптивных свойств человека; ухудшение здоровья; изменение взаимоотношений с окружающими и близкими людьми.
«Хотя уровень безработицы в мире и стабилизировался, дефицит достойного труда по-прежнему высок: мировая экономика не создает достаточного количества рабочих мест. Необходимы дополнительные усилия, чтобы улучшить условия труда для тех, у кого есть работа, и обеспечить справедливое распределение плодов роста», — считает Генеральный директор МОТ Гай Райдер.
Дальнейшие исследования должны быть направлены на укрепление причинно-следственной модели путем включения гендерной перспективы, продольных данных, большего числа показателей нестабильности и объяснений третьего фактора. В связи с чем, **целью нашего исследования явилось -** провести анализ международного опыта по взаимосвязи безработицы и состояния здоровья безработной молодежи в возрасте 18-29 лет.
Стратегия поиска. Был проведен поиск литературы в базах данных MEDLINE (PubMed), Science Direct, Web of Science и Scopus по следующим ключевым словам: «влияние молодежной безработицы на состояние здоровья молодежи». В качестве критериев включения были определены исследования на английском языке, опубликованные после января 2014 года, в которых были представлены качественные, количественные или смешанные данные о влиянии или воздействии безработного состояния на здоровье молодых людей. Согласно поисковому запросу в вышеуказанных базах данных было представлено 2489 публикации. После ознакомления с абстрактами в анализ было включено 42 исследования, соответствующие критериям отбора.
Результаты.
Обзор основных исследований в области влияния безработицы на состояние здоровья молодежи: официальная безработица растёт умеренными темпами (рисунок 1).

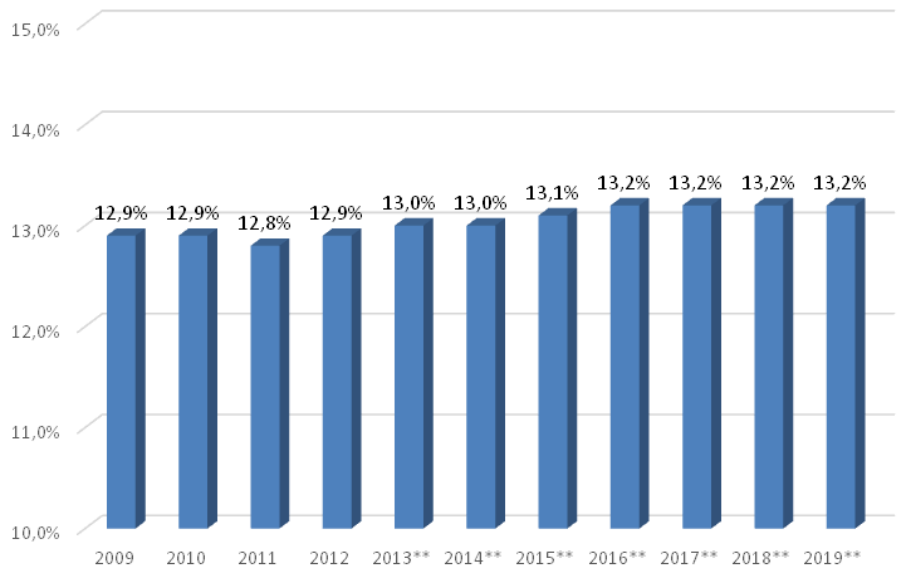

Рисунок 1 – Уровень безработицы среди молодежи за период 2009-2019 годы

Вместе с тем происходит увеличение скрытой безработицы; возрастает количество лиц, обращающихся в центры занятости (ЦЗ), среди всех лиц, испытывающих трудности с поиском работы (до 30%). Всё больше среди безработных оказываются выпускники учебных заведений. Одновременно быстрыми темпами развивается занятость в теневой экономике, масштабы которой оцениваются в 10-15 млн человек [6]. Проблема безработицы заключается не только в том, что люди могут потерять работу, а в практическом отсутствии шансов себя реализовать.

Проблемы молодежной безработицы изучаются во всем мире. В этом возрасте происходит становление личности, как в общечеловеческом, так и в профессиональном плане[7].

По оценкам Международной организации труда (МОТ), глобальный уровень безработицы среди молодежи достиг 13,2% в 2016 году (71 млн. молодых людей) и остался на этом уровне до 2019 года (с 12,9% в 2015 году) [12].

Глобальный уровень безработицы среди молодежи с 2009 по 2014 год с прогнозом до 2019 года (см. рисунок 2) [15].

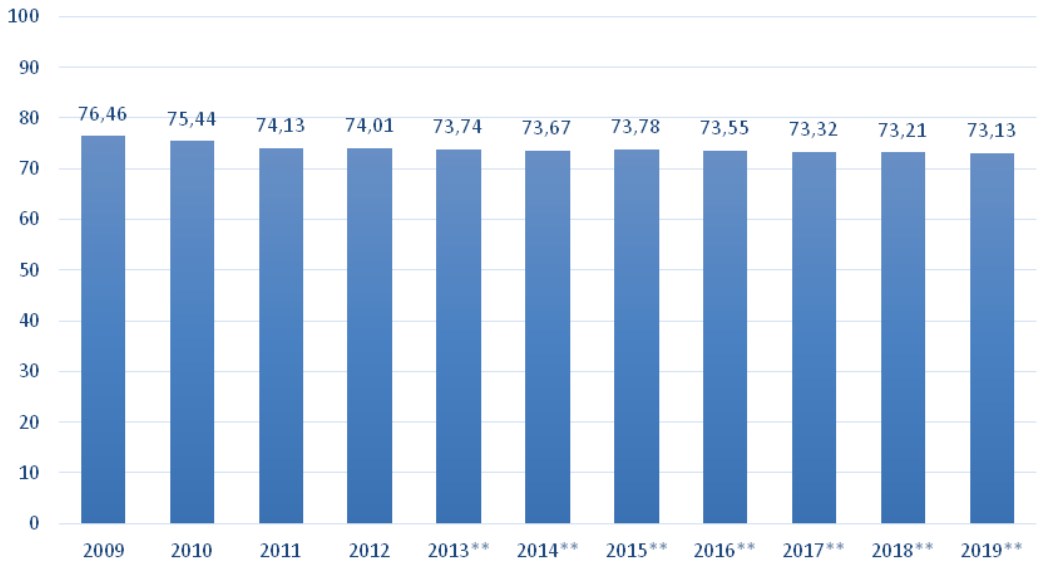

Рисунок 2- Уровень безработных в мире за период 2009-2019 годы

В случае с молодежью категории NEET в Республике Казахстан статистические данные демонстрируют наличие региональной дифференциации (рис.3), которая выражается в том, что в ряде областей данный показатель превышает республиканский уровень (7,7% - III квартал 2019года). Например, в Мангистауской области – 15,1%, Карагандинской и Кызылординской областях – 14,1%, Жамбылской области – 12,1% и Алматинской области – 10,1%. Наименьшие показатели доли NEET молодежи за аналогичный период зафиксированы в таких областях как: Западно-Казахстанская (3,4%), Костанайская (4,9%), Северо-Казахстанская (7,2%), Восточно-Казахстанская (6,8%), а также в городе Астана (7,9%).

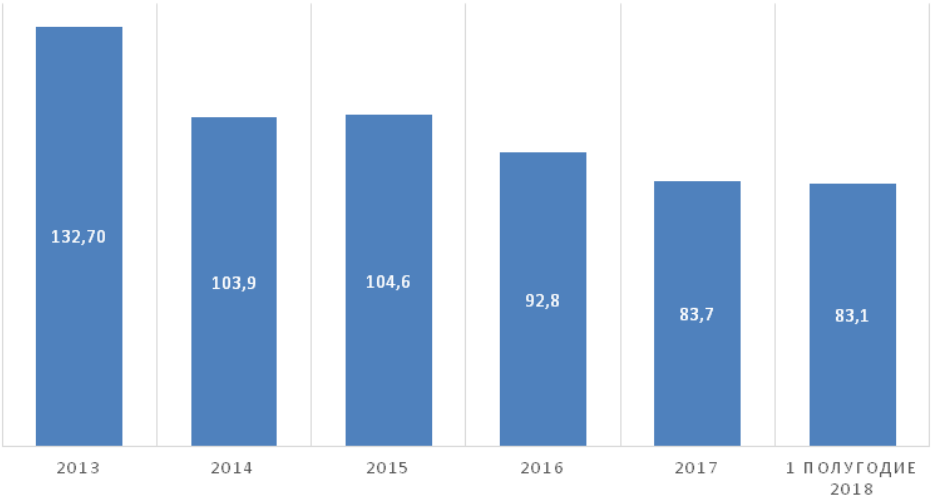

Рисунок 3 - Уровень безработицы в Республике Казахстан среди молодежи

Современные исследования проблем безработицы направлены на изучение причин и последствий безработицы, анализ особенностей поведения безработного на рынке труда, его личностных характеристик. Интересны в этом плане исследования проблемы поведенческих особенностей безработных как новых субъектов труда, проведённые группой учёных из России: А.А. Гордиенко, Г.С. Пошевневым Ю.М. Плюсниным. В результате исследования были выделены типы безработных по поведенческим стилям и особенностям психоэмоционального реагирования на жизненно неблагополучные ситуации. Учёными-социологами из Санкт-Петербурга и Ярославля под руководством М.Г. Гильденгерша проведены социологические обследования, в результате которых были выявлены особенности безработицы в России, её формы, структуры и социальные последствия. Экономические аспекты безработицы представлены в работах Е. Баладского, Э. Бородянского, Г. Волынского, А. Кашепова, А.А. Никифоровой, Ф. Прокопова. Г.Н. Соколовой, Я.В. Леверовской. Они провели исследования социально-профессиональной ориентации безработных в условиях формирующегося рынка труда, ими же дан анализ ситуации на рынке труда в Белоруссии. Однако, несмотря на ряд исследований, нужно отметить, что проблемы безработицы остаются вне поля зрения многих ученых [17-21].

Автор Петренкова С.А. отмечает, что ситуация безработицы вызывает изменения психоэмоционального состояния. Особенности изменения психоэмоционального состояния безработных определялась ею через субъективные оценки удовлетворенности взаимодействием с социальной средой, а также эмоционального комфорта [18,22,23].

В настоящее время западные исследователи много внимания уделяют современному рынку труда с его многообразием трудовых контактов, гибкостью рабочего времени и уровнем заработной платы и относительно высокими показателями безработицы [19].

Ряд авторов зарубежных авторов, так же как и ученые с России связывают безработицу среди молодежи с психическими проблемами со здоровьем [20].

Имеются данные о том, что молодые люди особенно уязвимы к проблемам со здоровьем, когда они являются безработными или работают в тяжелых условиях. Для устранения этой уязвимости важное значение имеют активный рынок труда и программы профессиональной подготовки, всеобъемлющие меры социального обеспечения, улучшение условий труда и целевые программы в области здравоохранения.

Безработица связана с более высоким риском возникновения психологических расстройств и психических расстройств, которые вызывают индивидуальные страдания и социально-экономические издержки для общества в целом [22-26].

Согласно имеющимся исследованиям, безработица связана с проблемами здравоохранения. Наиболее важные программы по улучшению психического здоровья безработных суммируются:

1) Меры по оказанию помощи безработным с целью совершенствования стратегий совладения снижают риск развития депрессивных симптомов.

2) Амбулаторное отделение связи поддержки тесно сотрудничает с агентство по безработице и предлагает низкопороговый скрининг на психические расстройства для безработных субъектов, а также консультации для тех, кто нуждается в лечении.

3) Групповое обучение на основе когнитивно-поведенческой терапии улучшает психологическое благополучие безработных участников.

4) Поддерживаемая занятость является эффективным средством помещения тяжелобольных психически больных пациентов на рабочее место, сопровождаемое обширной профессиональной поддержкой [22,27,28].

По данным панельного исследования рынка труда и социального обеспечения Германии (PASS), включающего выборку бенефициаров Федерального агентства по трудоустройству и членов их домохозяйств, а также репрезентативную выборку домохозяйств. В общей сложности 12 570 человек (в возрасте от 15 до 64 лет) из 8 392 домохозяйств были опрошены в волне 7 (2013 год) PASS. Результаты: Занятые и безработные существенно различаются по социально-демографическим и медико-санитарным характеристикам. Безработных лиц более часто сообщают хуже или плохой самооценки здоровья (безработных мужчин: 31,0 % и занятых мужчин: 14,0 %; безработных женщин: 37.7 % против работающих женщин: 21,7 %) и чувствуют себя весьма или значительно ослабляются психические проблемы (безработные мужчины: 21,9 % по сравнению с работающими мужчинами: 7,2

%; безработных женщин: 20,4 % против работающих женщин: 15,8 %). Для безработных, доля лиц с официально подтвержденной тяжелой инвалидностью, а также другими тяжелыми нарушениями здоровья значительно выше. Они также чаще сообщают о том, что за последние 12 месяцев они бывали, по крайней мере, в одной больнице (безработные мужчины: 16,3% против работающих мужчин: 9,9 %; безработные женщины: 19,6% против работающих женщин: 12,2 %) и больше контактируют с врачами. Несмотря на это, безработные делают меньше физических упражнений. Многомерные, продольные, логистические регрессионные модели демонстрируют сильное влияние отбора, связанного со здоровьем, на переходные процессы на рынке труда. Более низкая самооценка здоровья связана с более высокой безработицей риск для работающих лиц, а также более низкая вероятность реинтеграции безработных. Наиболее влиятельными детерминантами плохого самооценки здоровья являются самооценка состояния здоровья в предыдущем году, в то время как потеря работы и повторная занятость, как правило, влияют на возникновение плохого самооценки здоровья. Эти анализы свидетельствуют о существенном неравенстве в области здравоохранения в ущерб интересам безработных. Они также ссылаются на необходимость профилактики в отношении здравоохранения и занятости [23,29,30].

Таким образом, не смотря на относительную ограниченность опубликованных исследований, изучающих влияние безработицы на состояние здоровья молодых людей повсеместно сообщается о негативных последствиях на психоэмоциональное и физическое здоровье молодежи.

На основании данных международного отмечается влияние безработицы на состояние как психоэмоционального, так и физического здоровья молодых людей. В большей степени изучены психоэмоциональные нарушения у молодых людей вследствие отсутствия работы. Особое внимание и обеспокоенность вызывают молодые люди поколения «NEET», которые становится важной политической проблемой для многих стран. Сегодня молодые мужчины и женщины сталкиваются с растущей неопределенностью надежд на то, что они переживут удовлетворительный переход на рынке труда, и эта неопределенность и разочарование могут иметь пагубные последствия для отдельных лиц, общин, экономики и общества в целом.

Изучение влияния безработицы на состояние физического здоровья является важным инструментом для понимания факторов, влияющих на развитие здоровой молодежи, а также это позволит оценить существующие меры по улучшению здоровья и предложить новые пути решения, ведь здоровая работоспособная молодежь это залог развития страны в целом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Комитет по статистике Министерства национальной экономике Республики Казахстан. Интернет-доступ: https://stat.gov.kz Официальная статистическая информация/Труд/Основные индикаторы рынка труда молодежи по РК за 2001-2019 годы (квартальные данные).

2 Ашимханова Д.Э., Аюпова Р.Р., Кайдарова А.С., Калиев Т.Б. и др. Руководство по работе с молодежью категории NEET. – Астана: 2017. – 12 с.

3 Generación 'ni-ni': ni estudia ni trabaja | Edición impresa | EL PAÍS. Дата обращения 26 января 2013. Архивировано 2 февраля 2013 года.

4 Гендлер Г., Гильдингерш М. Социальные последствия безработицы // Человек и труд. - 1996. - №3. - С. 47-49.

5 Абдрахманова Б., Кабдылов А. Безработица среди молодежи и пути ее разрешения. Некоторые аспекты социологического опроса // Сборник Петунова С.А., Влияние статуса безработного На психоэмоциональное Благополучие личности. – Алматы, 2007. - №3. – С.1-3.

6 Вопросы статистики. – 2003. - №6. - С. 58-69.

7 Адамчук В.В., Ромашов О.В., Сорокина М.Е., Экономика и социология труда. – М.: 2014. - 407 с.

8 Кризис в сфере занятости молодежи: время действовать // Доклад на 5-й Международной конференции труда URL: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/-ed_norm/-

9 Ашимханова Д.Э., Аюпова Р.Р., Кайдарова А.С., Калиев Т.Б. Руководство по работе с молодежью категории NEET. – Астана: 2017. – 60 с.

10 Ашимханова Д.Э., Аюпова Р.Р., Кайдарова А.С., Калиев Т.Б. Руководство по работе с молодежью категории. – Астана: 2017. – 81 с.

11 План мероприятий по реализации Концепции государственной молодежной политики до 2020 года "Казахстан 2020: путь в будущее" (второй этап – 2016 – 2020 годы).

12 Number of young unemployed people worldwide until 2019 // Statista Research Department. - 2017. – P. 12-14.

13 Аканде А. Психологические последствия безработицы у женщин Южной Африки // Психол. журн. - 2003. - №1., Т.24. - С.127-136.

14 URL: http://www.ilo.org/global/lang--en/index.htm

15 Национальный доклад «Молодежь Казахстана – 2018». – Астана: 2018. - 410 с.

16 Emelie Thern,1 Jeroen de Munter,1 Tomas Hemmingsson,2,3 Finn Rasmussen1,4 Long-term effects of youth unemployment on mental health: does an economic crisis make a difference?. – London: 2001. – 167 p.

17 Audrain-McGovern, J., Benowitz, N.L., 2011. Cigarette smoking, nicotine, and body weight // Clinical Pharmacology & Therapeutics. – 2011. - №90(1). – P. 164–168.

18 International Labour Organization. Global employment trends in youth 2015: Scaling up investments in decent jobs for youth. - Geneva: International Labour.Office, 2015. – 297 p,

19 Петунова С.А., Влияние статуса безработного На психоэмоциональное Благополучие личности // Социальная психология. - 2007. - №3. – С. 6-12.

20 Bergmark Å, Palme J. Welfare and the unemployment crisis: Sweden in the 1990s // Int J Soc Wel. – 2003. - №12. – P. 108–122.

21 Bell DN, Blanchflower DG. Young people and the great recession // Oxford Review of Economic Policy. – 2011. - №27. – P. 241–267.

22 OECD. OECD Employment Outlook 20152015.
23 Viner RM, Ross D, Hardy R, et al. Life course epidemiology: recognising the importance of adolescence // J Epidemiol Community Health. – 2015. - №69. – P. 719–720.
24 Hammer T. Unemployment and mental health among young people: a longitudinal study // J Adolesc. – 1993. - №16. – P. 407–420.
25 Hammarström A, Janlert U. Nervous and depressive symptoms in a longitudinal study of youth unemploy**ment**—selection or exposure? // J Adolesc. – 1997. - №20. – P. 293–305.
26 Hammarström A.Health consequences of youth unemployment // Public Health. – 1994. - №108(6). – P. 403-412.
27 West P, Sweeting H: Nae job, nae future: young people and health in a context of unemployment // Health Soc Care Community. -1996. - №4(1). – P. 50-62.
28 Axelsson L, Brorsson A, Hekansson A, Ejlertsson G: Variations in perception of unemployment and actions as unemployed // Interviews with sixteen young adults. – 2004. - №5. – P. 51-56.
29 Julkunen I: Coping and Mental Well-being among Unemployed Youth – A Northern European Perspective // J Youth Studies. – 2001. - №4(3). – P. 261-278.

С.Б. Дуйсекова, А.К. Тургамбаева
«Астана медициналық университеті» НАО,
Қоғамдық денсаулық сақтау кафедрасы

ЖҰМЫССЫЗ ЖАСТАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҚ ЖАҒДАЙЫ
(ӘДЕБИЕТКЕ ШОЛУ)

Түйін: Халықаралық еңбек ұйымының анықтамасы бойынша жұмыссыздық әлемдегі индикаторлардың бірі, адам өмірі сапасының маңызды көрсеткіші болып табылады, ол бақытсыздық индексін есептеуде қолданылады. Бүгінгі таңда жастарды қоғамның әлеуметтік осал топтарына жатқызуға болады, сондай-ақ елдің болашағы, еңбек пен бәсекеге қабілеттіліктің маңызды қозғалтқышы. Бұл мақала әлемдегі жастар жұмыссыздығының жағдайын көрсетеді.
Түйінді сөздер: жастар арасындағы жұмыссыздық, жұмыссыз жастар, жастардың денсаулық жағдайы.

S.B. Dyuisekova, A.K. Turgambaeva
NJSC "Medical University of Astana",
Department of Public Health

HEALTH CONDITION OF UNEMPLOYED YOUNG PEOPLE
(LITERATURE REVIEW)

Resume: According to the definition of the International Labor Organization, the unemployment rate is one of the indicators of the peace, being the most important indicator of the quality of human life, used in the calculation of Misery Index.
Today, young people belong to socially vulnerable layers of society, as well as the future of the country, being the most important motive force of labor and competitiveness.
Keywords: youth unemployment, unemployed youth, health condition of young people.