УДК 177.72

Э.Б. Атантаева, С.Т. Туруспекова, А.Б. Айтпембетова,
Р.Б. Нуржанова, Б.К. Демесинова
Казахский Национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова
кафедра нервных болезней с курсом нейрохирургии

ОСНОВНОЙ МОТИВИРУЮЩИЙ ФАКТОР ВЫБОРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФЕССИИ

Целью работы явилось изложение информации об одном из самых важных мотивирующих факторов в жизнедеятельности человека смысле жизни, о логотерапии, как о наиболее эффективном методе лечения многих недугов, об основателе этого метода невропрологе и психотерапевте Викторе Эмиле Франкле. Проведен анализ опроса 300 студентов КазНМУ о причине выбора профессии и специальности, и удалось выяснить, что основной превалирующий фактор – это помощь людям.
Ключевые слова: жизнедеятельность человека, логотерапия, психотерапевт

Актуальность

«Два самых важных дня в твоей жизни: день, когда ты появился на свет и день, когда понял «зачем». Марк Твен написал эти слова почти два столетия назад, но актуальность и значимость этих слов не померкли по сей день. Более того, в чем смысл жизни – это вечный философский и риторический вопрос.

Цель исследования

Целью работы явилось изложение информации об одном из самых важных мотивирующих факторов в жизнедеятельности человека - смысле жизни, о логотерапии, как о наиболее эффективном методе лечения многих недугов, об основателе этого метода - невропрологе и психотерапевте Викторе Эмиле Франкле. Проведен анализ опроса 300 студентов КазНМУ о причине выбора профессии и специальности, чтобы выяснить, какой же фактор является превалирующим на сегодняшний день.

Материалы и методы

Всем известная цитата Фридриха Ницше: «Тот, кто знает «зачем» жить, преодолеет почти любое «как»»- вдохновляла и продолжает вдохновлять многих людей. Эти слова философа стали главным слоганом основателя 3-й Венской школы Виктора Эмиля Франкла. Знаменитый доктор, невролог и психотерапевт Виктор Франкл был уверен, что нужно искать не отклонения и неврозы, а смысл. Он стал лечить словом, заложив основы современной психотерапии. Смыслом своей жизни он считал – помогать людям найти их смысл жизни. Он помогал искать смысл сначала больным в клиниках, потом узникам концлагерей, где он находился на протяжении долгих мучительных трех лет, и ему удалось выжить не только самому, но и спасти многих. В годы Второй Мировой Войны спасавшемуся от нацистов Виктору Франклу было для чего жить – он не только спасал несчастных узников концлагеря, помогая им найти смысл даже в таких тяжелых условиях жизни, а вел наблюдение и исследование психологического статуса, он описывал эти наблюдения в книге, которую обязательно должен был опубликовать, когда все закончится. Он писал книгу в уме, повторяя главы одну за другой изо дня в день. Он разработал метод, который испытал на себе, помог многим сотням, тысячам людей. И по сей день его метод меняет жизни миллионов людей по всему миру (1).

Логотерапия — один из видов экзистенциальной психотерапии, основанный на поиске и анализе смыслов существования. Разработан Виктором Франклом в середине XX века (2). Логотерапия основывается на трех понятиях: свободе воли, воле к смыслу и смысле жизни. Концепция логотерапии утверждает, что движущей силой человеческого поведения является стремление найти и реализовать существующий во внешнем мире смысл жизни (3). С точки зрения Франкла, смысл не есть что-то чисто субъективное, — человек не придумывает его, а находит в окружающем мире. Франкл называет три пути, идя по которым человек может сделать свою жизнь осмысленной: созидание; получение нового опыта или встреча с кем-то на жизненном пути; и нахождение смысла в жизни, в том числе в страданиях. Франкл подчёркивает, что третий путь — путь нахождения смысла в страданиях — нужно использовать, только если недоступны первые два (3). Третий путь Франкл открыл для себя, будучи в концлагере во время холокоста, и этот путь помог ему вынести ужасные муки.

Поведение человека очень часто обусловлено различными обстоятельствами. Существует несколько теорий детерминизма, наиболее часто рассматриваются: генетический детерминизм, психический детерминизм и социальный детерминизм (4).

Но эти теории делают человека «реактивным». Но что нужно для «проактивности»?

Виктор Франкл сделал открытие именно в концлагере, он прояснил, что между стимулом и реакцией у человека всегда есть свобода выбора и эта свобода является основой проактивности для каждого из нас. Это было замечательное открытие, фундаментальный принцип человеческой природы – между стимулом и реакцией всегда есть свобода выбора. Виктор Франкл назвал свободу выбора «Последней человеческой свободой», которую никто не может отнять. Большая внутренняя свобода – внутренняя сила для реализации своих возможностей (4).

Увидеть смысл жизни и сохранить достоинство ему помогли простые человеческие способности. Он смог воспользоваться этими человеческими дарами:

осознание себя – способность анализировать собственный мыслительный процесс.

воображение – способность создавать что-либо в уме независимо от окружающей действительности

совесть – глубокое внутреннее осознание того, что правильно, а что нет, и насколько наши поступки и мысли соответствуют нормам

независимая воля – способность действовать, опираясь на осознание себя, независимо от внешних влияний. (4)

Используя эти человеческие дары, человек всегда имеет шанс стать проактивным.

В 1950—1960-е годы Франкл констатирует распространение утраты смысла жизни. Согласно приведённой им статистике, возрастает заболеваемость депрессиями, наркоманией, алкоголизмом, а также возрастает агрессия. В отличие от Фрейда, который считал, что агрессию порождают подавленные сексуальные инстинкты, Франкл считал важной причиной агрессии

также отсутствие смысла жизни. По его мнению, алкоголики и наркоманы — это люди, не имеющие жизненного смысла или его утратившие, испытывающие экзистенциальный вакуум, внутреннюю пустоту, бессмысленность существования (3).
Он предлагал лечить таких людей именно помогая им найти смысл жизни. Он говорил: «Нет такой ситуации, в которой нам не была бы предоставлена жизнью возможность найти смысл, и нет такого человека, для которого жизнь не держала бы наготове какое-нибудь дело» (5).
В своей знаменитой речи от 1972г. Виктор Франкл отметил статистику о причине выбора студентами своей профессии, и в 78% американская молодежь отметила – смысл жизни и предназначение.

Результаты исследования

Среди 300 студентов медицинского университета КазНМУ (были в основном студенты факультета общей медицины и международного медицинского факультета) опрос показал в качестве причины выбора профессии: у 36 (12%) - выбор родителей, у 24 (8%) – количество баллов ЕНТ на грант. Но подавляющее большинство – 240 студентов (80%) причиной назвали – помогать людям быть здоровыми. При выборе профессии прослеживается детерминизм социальный. Обстоятельства и события в жизни многих студентов довольно часто становятся тем фоном, на котором они осознанно делают выбор в пользу медицины и даже той специальности в медицине, которая была связана тем или иным образом со здоровьем близких и родных (48%), в меньшей степени собственным здоровьем (10%), советом родителей в 9%, собственным интересом – 13%, высокооплачиваемой специальностью – 7%. Еще не выбрали – 13%. Интересен тот факт, что при выборе профессии никто из студентов не называет – зарплату, речь о деньгах (7%) наблюдалась лишь при выборе более узкой специальности в медицине.

Выводы

В связи с этим, можно сказать, что современная молодежь имеет прекрасные гуманные цели. И выражение Р.У. Эмерсона как раз подходит для них в качестве девиза: «Есть лишь одна честь - Честь оказать Помощь. И есть лишь одна сила – Сила прийти на Помощь»

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Психолог из концлагеря Jewish// Люди> наука> - 02.09.2015. URL: https://jewish.ru/ru/people/science/5161/
2. URL:https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F
3. Виктор Франкл. Воля к смыслу. – Альпина: Нон-фикшн, 2018. – 29 с.
4. Стивен Р. Кови «Семь навыков высокоэффективных людей». – М.: 2017. – 274 с.
5. Frankl Viktor. Man's Search for Meaning. – NY.: Beacon Press, 2006. – 176 p.

Э.Б. Атантаева, С.Т. Туруспекова, А.Б. Айтпембетова,
Р.Б. Нуржанова, Б.К. Демесинова

МЕДИЦИНАЛЫҚ МАМАНДЫҚТЫ ТАҢДАУДЫҢ НЕГІЗГІ МОТИВАЦИЯЛЫҚ ФАКТОРЫ

Түйін: Жұмыстың мақсаты адам өміріндегі ең маңызды мотивациялық факторлардың бірі – өмір мәні, көптеген қолайсыздықтарды емдеуде қолданылатын логотерапия туралы және оның негізін қалаушы – невролог және психотерапевт Виктор Эмиле Франкле туралы ақпарат жазу болды. ҚазҰМУ 300 студенті мамандық таңдау бойынша сұрақнамадан өткізілген, және себебі ретінде анықталған негізгі басым фактор – бұл адамға деген көмек.
Түйінді сөздер: адам өмірі, логотерапия, психотерапевт.

E.B. Atantayeva, S.T. Turuspekova, A.B. Aitpembetova,
R.B. Nurzhanova, B.K. Demesinova

MAIN MOTIVATING FACTOR OF CHOICE MEDICAL PROFESSION

Resume: The aim of the work was to present information about one of the most important motivating factors in human life - the meaning of life, about logotherapy, as the most effective method of treating many ailments, about the founder of this method - neurologist and psychotherapist Victor Emile Frankl. An analysis of a survey of 300 students of KazNMU about the reason for choosing a profession and specialty was carried out, and it was possible to find out that the main prevailing factor is helping people.
Keywords: human activity, speech therapy, psychotherapist.