УДК 159.9.075

Г.К. Адамян
Начальник лечебно-профилактического отдела медицинского управления полиции РА

О РЕЗУЛЬТАТАХ ИССЛЕДОВАНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ СРЕДИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ РЕСПУБЛИКИ АРМЕНИЯ

Представлены данные литературы о необходимости изучения психологического состояния среди сотрудников полиции Республики Армения (РА) через призму определения реактивной и личностной тревожности.
Автором преведен анализ исследования сотрудников полиции РА с учетом возраста и продолжительности профессионального стажа.
Материал и методы исследования. Изучались параметри реактивной и личностной тревожности у 284 сотрудников полиции РА мужского пола с учетом продолжительности профессионального стажа и возраста. Контрольную группу составили 40 человек того же возраста и пола, но не служившие в полиции РА. Применены обще приняты еметоды статистической обработки с определением удельного веса, средней статистической и средней ошибки, достоверности разницы относительных величин.
Результаты исследования и их обсуждение. Автором было установлено, что во первых, тест Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. отражают существующую ситуацию среди полицейских РА, имеет высокую чувствительность для исследования тревожности у них; вовторых, выявленные в целом тенденции изменений значений теста Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. свидетельствуют о существовании глубоких, подсознательных сдвигов у полицейских, которые должны стать основой для перестройки проводимых мероприятий среди них.
Ключевые слова: *полицейские, Республика Армения, реактивная тревожность, личная тревожность, состояние здоровья*

Введение. По данным литературы [6] сотрудники правоохранительных органов при поступлении на службу проходят тщательный медицинский и психофизиологический отбор, к уровню их физического развития и психического здоровья предъявляют повышенные требования и в результате медицинского и психо-физиологического отбора в правоохранительные органы формируется контингент более здоровых работников по сравнению с лицами других профессий, для которых не предусмотрен такой специальный порядок поступления на службу.

Немаловажным является, что подобное заключение имеется так же у российских авторов [1]. По их мнению профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел характеризуется повышенной экстремальностью, связанной с задержанием преступников, освобождением заложников, применением оружия, обеспечением правопорядка в период массовых мероприятий, стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций.

Имеютсясведения [5], что выполнение профессиональных обязанностей у сотрудников Министерства внутренних дел России, как правило, протекает в экстремальных, а нередко и в чрезвычайных ситуациях, которые обусловлены воздействием неблагоприятных средовых и климатических факторов в обстановке дефицита времени, неопределенности событий и сопровождаются чувством угрозы собственной жизни и здоровью, а так-же высокой степенью ответственности за жизнь других людей.

Несколько ранее проводились работы [7], в которых подчеркивается, что сформированные на сегодняшний день взгляды на этиологию и патогенез нарушений состояния здоровья человека вследствие воздействия экстремальных факторов показывают, что ведущий механизм в их возникновении - напряжение регуляторных систем (нейроиммуноэндокринного комплекса).

Рядисследователей[8] изучаливлияние расстройств адаптации на качество жизни сотрудников полиции. Материал исследования составили 428 сотрудники Управления Министерства внутренних дел России по Курской области. Пациенты были обследованы до направления в командировку и по возвращении с применением клинико-психопатологического метода и психометрических методик. Полученные результаты подтверждают, что длительные командировки выступают в качестве психотравмирующей ситуации и вызывают расстройство адаптации.

По данным литературы [2] актуальность изучения проблемы тревоги, тревожности, патологической тревоги и генерализованных тревожных расстройств определяется их очень высокой распространенностью, тяжелой социально-экономический ущербом от этой патологии;высокойраспространенностью в системе первичной медицинской помощи.Тотжеавтор, что для человека характерно наличие второй сигнальной системы, абстрактного, логического и ассоциативного мышления, благодаря чегоон способен реагировать стресс-реакцией (в первую очередь тревогой) в условиях полного отсутствия внешнего стимулирования. Приэтом, в качестве внутреннего стимула выступают воспоминания или размышления, связанные с ними ассоциации или логические умозаключения, которые способны вызвать эмоциональное возбуждение (тревогу) по поводу реально существующей, возможной или мнимой угрозы, опасности.

Некоторые ученые [4] анализировали существующие концепции, подходы к пониманию и раскрытию тревоги как психологического и психофизиологического феноменов. Онирассматривают тревожность как фактор эмоциональной нестабильности, выступает дезадаптивным моментом, препятствующим развитию эмоционально-волевой, познавательной сферы, становлению эмоционально-личностных образований. Поихжемнению эмоциональная реакция, выражающаяся в форме постоянной тревоги, выступает связующим звеном между психологической и соматической сферами и значение тревожных расстройств в генезе психопатологических явлений можно определить как «ствол общей невротической организации».ониобосновывают, что длительный стресс и связанная с ним эмоциональная напряженность физиологически выражаются в изменении нейрогуморальной системы человека и реализуются через напряжение вегетативной нервной системы на различных уровнях регуляции и, таким образом, в данном контексте психический фактор выступает как повреждающий, а возникновение исилатревожногорасстройствазависятотособенностейданнойличностииеестрессоустойчивости.

Таким образом, актуальность рассматриваемой проблемы среди сотрудников полиции Республики Армения (РА) не оставляет сомнений.

Цель исследования. Целью данного исследования является изучение результатов применения теста Спилбергера Ч.Д. и Ханина Ю.Л. как обективный критерий оценки психологической адаптации сотрудников полиции Республики Армения.

Материал и методы исследования. Тест Спилбергера Ч.Д. и Ханина Ю.Л применен среди 284 сотрудников полиции РА мужского пола с разной продолжительностью профессионального стажаза 2011-2015 гг.

Контрольную группу составили 40 человек тогоже возрастаи пола, но не служившие в полиции РА.

Для сопоставления полученных данных, а также для оценки их достоверности были применены общепринятые методы статистического анализа [3]: определение удельного веса явления, средней статистической и средней ошибки, достоверности разницы относительных величин.

Результаты исследования и их обсуждение.

Таблица 1 – представлены результаты проведения теста Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. на тревожность

Показатели	Группы пациентов (M±m)	
	Контрольная группа (n=40)	Основная группа (n=284)
Реактивная тревожность	28,3±2,7	22.4±7.01
Личностная тревожность	29,6±5,6	36.1±6.80

Примечание: в своей строке по сравнению с контрольной группой p<0,05

Анализ показывает, что по сравнению с контрольной группой все изменения как в области реактивной, так и личностной тревожности имеют характер только тенденции - относительно реактивной тревожности в сторону снижения, а личностной тревожности - подъема. Подобная картина весьма интересная и может свидетельствовать об определенном снижении мотивации и возможном изменении отношения к своей служебной деятельности среди полицейских РА.

Учитывая вышеизложенное нами данный тест проведен с учетом продолжительности профессионального стажа службы и возраста у сотрудников полиции Республики Армения.

В табл. 3представлены результаты проведения теста Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. на тревожность с учетом продолжительности стажа службы.

Анализ показывает, что:

- по сравнению с контрольной группой все изменения как в области реактивной, так и личностной тревожности имеют характер только тенденции - относительно реактивной тревожности в сторону снижения, а личностной тревожности - подъема;
- по сравнению с группой лиц со стажем службы до 5 лет колебания значения интенсивного показателя личностной тревожности весьма незначительные, имеют характер только тенденции снижения или повышения;
- по сравнению с группой лиц со стажем службы до 5 лет значение интенсивного показателя реактивной тревожности незначительно повышается.

Таблица 2 – Результаты проведения теста Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. на тревожность с учетом продолжительности стажа службы

Продолжительность Стажа службы	Показатели (M±m)			
	Контрольная группа		Полицейские	
	РТ	ЛТ	РТ	ЛТ
≤ 5 лет	28,3±2,7	29,6±5,6	22.3±6.39	35.4±7.01
6-10 лет			21.2±7.12	35.2±6.91
11-15 лет			23.7±7.81	37.5±6.31
16-20 лет			22.9±7.90	37.0±7.27
> 20 лет			21.8±6.22	36.9±5.70

Примечание: в своей группе по сравнению с контрольной группой p<0,05

Обобщая, можно сделать следующие выводы:

- во всех группах обследованных лиц с учетом продолжительности профессионалсного стажа службы значение как РТ, так и ЛТ по сравнению с контрольной группой значимо не меняется;
- по сравнению с контрольной группой значение как РТ, так и ЛТ во всех группах претерпевает незнаительные изменения или практически не меняется;
- создается определенное впечатление, что наблюдается некоторая апатия со стороны сотрудников полиции Республики Армения, которая требует дальнейшего, более детального анализа.
- В табл. 3 представлены результаты проведения теста Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. на тревожность с учетом возраста сотрудников полиции Республики Армения.
- Анализ показывает, что по сравнению с контрольной группой:
- интенсивные показатели реактивной тревожности практически не отличаются друг от друга, колебания незнаительные, за исключением лиц возрастной группы 51 год и более;
- интенсивные показатели личностной тревожности в возрастной геуппе до 30 лет несколько нарастают, затем остаются на одном уровне, колебаниза практически незначительные.

Таблица 3 – Результаты проведения теста Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. на тревожность с учетом продолжительности стажа службы

Возраст (годы)	Показатели (M±m)			
	Контрольная группа		Полицейские	
	РТ	ЛТ	РТ	ЛТ
до 30 лет	28,3±2,7	29,6±5,6	22.4±6.65	35.8±6.90
31-40 лет			22.4±7.56	35.9±6.84
41-50 лет			22.8±6.78	37.3±6.52
51 год и более			19.9±7.50	36.3±6.75

Примечание: в своей группе по сравнению с контрольной группой p<0,05

Таким образом, резюмируя можно сделать следующие выводы:

- тест Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. отражают существующую ситуацию среди полицейских РА, имеет высокую чувствительность для исследования тревожности у них;
- выявленные в целом тенденции изменений значений теста Спилбергера Ч.Д., Ханина Ю.Л. свидетельствуют о существовании глубоких, подсознательных сдвигов у полицейских, которые должны стать основой для перестройки проводимых мероприятий среди них.

Раскрытие конфликтов интересов.

Я- Григорий Карленович Адамян, автор статьи заявляю об отсутствии конфликта интересов по представленной статье. Исследования в научной статье были сделаны с собственным финансированием.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Аглиуллина Ф.Ф., Буренина И.А., Исхакова А.Н. Оценка психологического статуса сотрудников внутренних дел, поступивших на реабилитацию в отделение восстановительного лечения клинического госпиталя МСЧ МВД по РТ //Вестник современной клинической медицины. - 2012. - Т.5., вып.1. - С. 10-11.
2 ВласенкоВ.И. Опыт изучения личностной тревожности у студентов // Военная медицина. - 2012. - №4. - С. 65-68.
3 Гланц С. Медико-биологическая статистика. - М.: 1998. – 459 с.
4 Грехов Р.А., Сулейманова Г.П., Адамович Е.И. Роль тревоги в психофизиологии стресса // Вестник Волгоградского государственного университета. - 2017. - №1. - С. 57-66.
5 Кубасов Р.В., Барачевский Ю.Е., Иванов А.М. Гипофизарно-надпочечниковая и тиреоидная секреция у сотрудников МВД при различных уровнях профессиональной напряженности // Вестник РАМН. - 2015. - №1. - С. 101-105.
6 МухитоваЭ.И. Фролова Э.Б. Состояние здоровья сотрудников МВД в период проведения Универсиады // Вестник современной клинической медицины. – 2014. - Т.7. - С. 127-129.
7 Половов С.Ф. Состояние здоровья молодых военнослужащих в процессе адаптации к условиям службы на Дальнем Востоке: Автореф. дис. ... канд.мед.наук – Владивосток, 2007. – 23 с.
8 Шибаев П.В. Влияние расстройства адаптации на качество жизни сотрудников полиции // Вестник современной клинической медицины. - 2016. - Т.9. - С. 95-99.

G.K. Adamyan

ABOUT THE RESULTS OF ANXIETY STUDIES AMONG POLICE OFFICERS IN THE REPUBLIC OF ARMENIA

Resume: Presents literature data on the need to study the psychological state among the police officers of the Republic of Armenia through the prism of determining reactive and personal anxiety.

The author has analyzed of the study of police officers in the Republic of Armenia, taking into account the age and duration of professional experience.

Materials And Methods. Parameters of reactive and personal anxiety were studied in 284 male police officers of the Republic of Armenia, taking into account the duration of professional experience and age. The control group consisted of 40 people the same age and sex, but did not serve in the police in the Republic of Armenia.

The conventional methods of statistical processing with the determination of the specific weight, the average statistical and average error, the reliability of the difference in relative values was applied.

Results Of The Study And Discussions. It was established by the author that: firstly, the test of Spielberger C.D., KhaninaYu.L. reflect the current situation among the police officers in the Republic of Armenia, has a high sensitivity for the study of anxiety in them.

secondly, the tendencies of changes in the values the test of Spielberger C.D., KhaninaYu.L. indicate the existence of deep, subconscious shifts among the police, which should be the basis for the restructuring of ongoing activities among them.

Keywords: Police officers, Republic of Armenia, reactive anxiety, personal anxiety, state of health