

A.S. ZHOLDASBEKOVA, ZH.A. KALMATAYEVA
Kazakhstan School of Public Health

EVALUATION OF PATIENTS' AWARENESS LEVEL AFTER MYOCARDIAL REVASCLARIZATION IN ISCHEMIC HEART DISEASE THROUGH THE UNDERGO REHABILITATION ISSUES IN OUTPATIENT-AND-POLYCLINIC ORGANIZATIONS

Resume: Circulatory diseases come first among causes of disability and mortality of population of the Republic of Kazakhstan. In this regard the problem is challenging and socially important. The aim is to study the awareness of patients after myocardial revascularization in ischemic heart disease through the undergo rehabilitation issues in outpatient-and-polyclinic organizations.

Keywords: ischemic heart disease, cardiorehabilitation, myocardial revascularization

УДК 613.84

Г.Р. СУЛЕЙМЕНОВА, М.М. УСАТАЕВ, Г.Е. АИМБЕТОВА, Е.В. ИНДЕРШИЕВА, А.Е. АИМБЕТОВ

Алматинский Городской Центр формирования здорового образа жизни
Институт общественного здравоохранения
Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова,
кафедра «Политика и управление здравоохранением»

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ О ВЛИЯНИИ НА ЗДОРОВЬЕ ПАСИВНОГО КУРЕНИЯ И ИХ МНЕНИЕ О ЗАПРЕТЕ КУРЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

В статье представлены данные социологического исследования, включающие изучение информированности молодых людей о влиянии на здоровье пассивного курения и их мнение о запрете курения в общественных местах.

Ключевые слова: молодежь, табакокурение, профилактика, пассивное курение, исследование

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) употребление табака является одной из самых значительных угроз для здоровья, когда-либо возникавших в мире. Оно ежегодно приводит почти к 6 миллионам случаев смерти, из которых более 5 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Потребление табака является одним из основных факторов риска развития целого ряда хронических болезней, включая рак, болезни легких и сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет и др.

В рамках нашего социологического исследования по распространенности курения среди населения города

Алматы было опрошено 200 молодых людей в возрастном интервале от 19 до 24 лет.

С термином «пассивное курение» знакомы 41,1% лиц из опрошенных респондентов. По половой принадлежности эта группа включает в себя 47,2% девушек и 34,1% парней.

Отметим, что среди молодежи с увеличением возраста растет также и доля лиц, знакомая с этим термином. Так, положительный ответ дали, отметив, что знают этот термин, 28,5% респондентов возрасте 19-20 лет, 38,8% респондентов в возрасте 21-22 лет и 49,8% респондентов в возрасте 23-24 лет. Соответственно, 71,5% респондентов младшей группы, 61,2% респондентов средней группы и 51,6% респондентов старшей возрастной группы не знают, что такое «пассивное» курение (Рисунок 1).

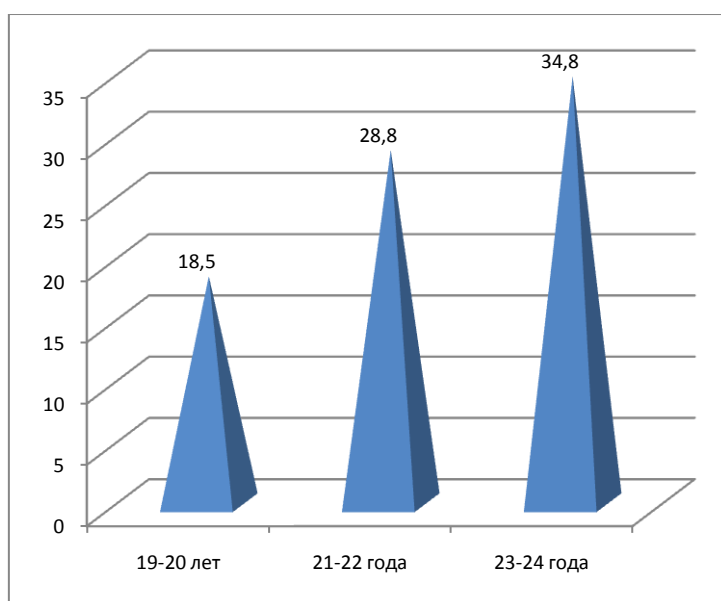


Рисунок 1 - Доли молодых людей знакомых с термином «пассивное курение в зависимости от возраста

Нами респондентам было предложено выразить свое мнение о влиянии (либо отсутствии влияния) курения члена(ов) семьи на возможность возникновения отдельных заболеваний у других, некурящих, членов семьи.

Согласились, что пассивное курение увеличивает риск астмы 86,0% опрошенных в нашем исследовании молодых людей. Каждый девятый (11,2%) респондент отрицает влияние пассивного курения на развитие астмы. Затруднились ответить на этот вопрос в отношении астмы 2,8% респондентов.

Полностью поддерживают точку зрения, что пассивное курение может быть причиной возникновения рака легкого 69,4% опрошенных молодых людей. Более четверти (28,1%) респондентов выразили глубокий скептицизм по этому поводу, считая, что курение одних членов семьи не может быть причиной развития рака легких у некурящих членов семьи, проживающих вместе. Не смогли ответить однозначно на этот вопрос 2,5% респондентов нашего опроса.

Не считают, что пассивное курение негативно влияет на здоровье некурящего человека с позиций возникновения диабета немногим менее трети (32,4%) респондентов. В то же время шесть респондентов из каждых десяти (62,5%) полностью уверены в возможности развития диабета у некурящего человека, вследствие влияния дыма сигарет других курящих людей. Каждый двадцатый респондент (5,1%) затруднился ответить на этот вопрос.

Об увеличении риска болезней сердца вследствие пассивного курения осведомлены и поддерживают этот тезис 65,5% молодых людей, вовлеченных в проведение нашего социологического исследования. Не считают, что пассивное курение повышает риск развития болезней сердца 30,9% респондентов. Не смогли ответить на этот вопрос 3,6% молодых людей.

Было выявлено, что 13,0% респондентов всегда просят не курить курильщиков в общественном месте, если они нарушают этот запрет. Делают это часто, согласно ответам, 45,0% респондентов. Доли респондентов, обращающихся с такой просьбой к курильщикам иногда или редко, даже, если они сильно обеспокоены курением в общественном месте, составили соответственно 10,5% и 11,5%. Пятая часть респондентов (20,0%), которая выражает обеспокоенность курением в общественных местах, тем не менее, никогда не просит курильщиков не курить в общественном месте, если они оказались свидетелем этого факта.

О том, что они стараются не курить, находясь в комнате с некурящими людьми, сообщили 84,5% курящих респондентов. Меньшее количество сигарет стараются выкуривать в этом случае 5,2% опрошенных курящих молодых человека. В то же время, примерно каждый

двадцатый респондент (5,2%) заявил, что курит в таких случаях обычное количество сигарет, т.е. не меняет своего поведения в отношении собственного курения.

Знают содержание предупреждающих текста на картинках сигаретных пачек, выпущенных в Казахстане почти половина опрошенных лиц (43,6%). Затруднились ответить на этот вопрос 56,4% опрошенных молодых людей.

Шестеро из каждых десяти ответивших респондентов (61,9%) поддерживают нанесение на сигаретные пачки картинок с последствиями курения. 14,6% были против нанесения картинок. Оставшиеся 23,5% респондентов не имели конкретного мнения по этому вопросу.

Нами изучалось мнение молодых людей относительно законодательного запрета курения в некоторых общественных местах

В отношении запрета курения в кафе и барах мнение опрошенной молодежи распределилось следующим образом: 82,1% респондентов поддержали полный запрет в этих общественных местах, 14,7% респондентов считают, что следует выделять специально отведенные места для курения. Считают, что курения не следует запрещать, 2,6% опрошенных молодых человека, Затруднились с ответом на этот вопрос 0,6% респондентов.

В отношении запрета курения в магазинах и торговых центрах мнения респондентов распределились следующим образом: 83,0% опрошенной молодежи поддерживает полный запрет курения в магазинах и торговых центрах, 16,4% респондентов выступает за выделение специальных мест для курения, наконец, 0,7% респондентов, затруднились ответить на этот поставленный вопрос.

Считают, что можно было бы не запрещать курение на территории спортивных сооружений 2,8% респондентов. Поддерживают полный запрет курения в этих общественных местах 81,5% опрошенных молодых людей. Полагают, что было бы необходимым оборудовать специально отведенные места для курения 15,0% респондентов. Затруднились с ответом на вопрос 0,7% респондентов нашего исследования.

Следующая ситуация сложилась с распределением мнений респондентов в отношении запрета курения в колледжах и университетах. Не видят необходимости в запрете курения на территории указанных мест 2,1% респондентов, за выделение специальных зон для курения выступают 3,6% респондентов, а 94,3% опрошенных лиц полностью поддерживают полный запрет курения.

Таким образом, несмотря на то, что в информировании молодых людей о влиянии пассивного курения на здоровье имеются определенные резервы, значительная их доля положительно относятся к установленным запретам курения в общественных местах.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Филатов А.Т., Андрух Г.П. Психотерапия никотинизма// Учебное пособие. - М.: 1977. - 18 с.
- 2 Counselors' Knowledge of the Adoption of Tobacco Cessation Medications in Substance Abuse Treatment Programs. Tanja C. Rothrauff PhD and Lillian T. Eby PhD Article first published online: 12 NOV 2010, DOI: 10.1111/j.1521-0391.2010.00095.x.
- 3 Тулеғалиева А.Г., Баттакова Ж.Е., Мукашева С.Б., Шумилина Л.Н. Организация деятельности антитабачных центров в Казахстане. – Алматы: 2013. - 38 с.
- 4 Асимов М.А., Мадалиева С.Х., Кожамжарова К.О. и др. Метод личностно-ориентированной индивидуальной и групповой психотерапии: «Самосовладание по Асимову». – Алматы: 2012. – 193 с.

ЖАСТАРДЫҢ ЕНЖАР ШЫЛЫМ ШЕГУДІҢ ДЕНСАУЛЫҚҚА ӘСЕРІ ТУРАЛЫ АҚПАРАТТАНДЫРЫЛУЫ ЖӘНЕ ҚОҒАМДЫҚ ОРЫНДАРДА ШЫЛЫМ ШЕГУГЕ ТҮЙІМ САЛУ ТУРАЛЫ ПІКІРЛЕРІ

Түйін: Бұл мақалада жастардың енжар шылым шегудің денсаулыққа әсері туралы ақпараттандырылуын және қоғамдық орындарда шылым шегуге тыйым салу туралы пікірлерін зерттеу кіретін әлеуметтік зерттеудің мәліметтері көрсетілген.

Түйінді сөздер: жастар, темекі шегу, алдын алу, енжар шылым шегу, зерттеу

THE AWARENESS OF YOUNG PEOPLE ABOUT THE HEALTH EFFECTS OF PASSIVE SMOKING AND THEIR OPINION ABOUT BANNING SMOKING IN PUBLIC PLACES

Resume: The article presents the data of sociological research, including a study of the awareness of young people about the health effects of passive Smoking and their opinion about banning Smoking in public places.

Keywords: Youth, Tobacco use, Prevention, Passive smoking, The study

УДК 613.84

Г.Р. СУЛЕЙМЕНОВА, М.М. УСАТАЕВ, Г.Е. АИМБЕТОВА, А.М. ИНДЕРШИЕВ

*Алматинский Городской Центр формирования здорового образа жизни
Институт общественного здравоохранения
Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова,
кафедра «Политика и управление здравоохранением»*

АКТИВНОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ИНФОРМИРОВАНИЮ И ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ

В статье представлены данные социологического исследования, включающие изучение активности медицинских работников по информированию и формированию навыков в сфере профилактики табакокурения.

Ключевые слова: *медработники, табакокурение, профилактика, исследование*

Почти 80% из более чем одного миллиарда курильщиков в мире живет в странах с низким и средним уровнем дохода, на которые приходится самое тяжелое бремя связанных с табаком болезней и смертности.

Потребители табака, умирая преждевременно, лишают свои семьи дохода, повышают стоимость медицинской помощи и препятствуют экономическому развитию.

В рамках проведенного социологического исследования по выяснению распространенности табакопотребления среди жителей Алматы нами был проведен опрос работников медицинских организаций города Алматы, включавший также такой аспект, как их работа по информированию и формированию навыков у населения по вопросам, связанным с потреблением табака. Общий объем выборочной совокупности работников медицинских организаций, определенный для исследования, составил 220 респондентов.

Как было получено из результатов опроса, за последние 12 месяцев объясняли своим пациентам и их родственникам, как можно бросить курить 72,3% респондентов – работников медицинских организаций города. При анализе ответов на этот вопрос с учетом места работы респондентов, было получено, что 86,2% работников поликлиники объясняли своим пациентам и их родственникам в течение последних 12 месяцев как можно бросить курить. Среди работников терапевтических отделений стационара значение этого показателя было 71,2%, а среди работников хирургических отделений стационара доля опрошенных лиц, объяснявших своим пациентам и их родственникам в течение последних 12 месяцев, как можно бросить курить, составила 54,8%.

В зависимости от занимаемой должности распределение ответов респондентов на вопрос о том, объясняли ли они своим пациентам и их родственникам, как можно бросить курить было получено следующее распределение.

Все участковые врачи ответили положительно на этот вопрос. Из общего числа узких специалистов, принимавших участие в нашем социологическом исследовании, 83,3% также ответили положительно. Далее по частоте положительных ответов расположились врачи и медицинские сестры стационаров. Шестеро из каждых десяти респондентов обеих групп подтвердили, что объясняли своим пациентам и их родственникам, как можно бросить курить. Среди заместителей главных врачей из заведующих отделениями доля респондентов, также ответивших, что объясняли своим пациентам и их

родственникам, как можно бросить курить, составила 56,7%. Список замкнули медицинские сестры поликлиник, среди которых доля лиц, ответивших положительно на заданный вопрос, составила немногим более половины или 53,3%.

В течении последних двенадцати месяцев перед проводимым опросом 80,9% работников медицинских организаций говорили своим пациентам и их родственникам о серьезных последствиях курения для здоровья, включая такие как сердечно-сосудистые заболевания, рак, эмфизема легких, преждевременная смерть и т.д. При анализе ответов на этот вопрос с учетом места работы респондентов, было получено, что среди сотрудников поликлиники давали в течение последних двенадцати месяцев информацию пациентам и их родственникам о существующих серьезных последствиях курения для здоровья 86,6% из опрошенного их числа. По этому показателю работники поликлиники были на первом месте, опережая сотрудников терапевтических и хирургических отделений, среди которых значение этого показателя соответственно равнялось 81,2% и 66,5%.

За последние двенадцать месяцев перед исследованием говорили своим пациентам и их родственникам о серьезных последствиях курения для здоровья, включая такие как сердечно-сосудистые заболевания, рак, эмфизема легких, преждевременная смерть и т.д. все участковые врачи, 73,3% узких специалистов, 61,7% врачей стационаров, 60,0% медицинских сестер поликлиник, 55,0% медицинских сестер стационаров и 53,3% заместителей главного врача и заведующих отделений.

О вреде, наносимом здоровью пассивным курением, за последние двенадцать месяцев объясняли своим пациентам и их родственникам 82,7% опрошенных работников медицинских организаций. Соответственно 17,3% респондентов указали, что за последние 12 месяцев с их стороны не было таких действий в отношении пациентов или их родственников. Доли респондентов в зависимости от места их работы, объяснявших за последние двенадцать месяцев своим пациентам и их родственникам о вреде, наносимом здоровью пассивным курением, были следующими: среди работников хирургических отделений стационаров – 69,7%; терапевтических отделений стационаров – 74,6%; поликлиник – 89,8%.

В зависимости от должности, занимаемой респондентами, распределение ответов на вышеуказанный вопрос, было следующим.