

THE AWARENESS OF YOUNG PEOPLE ABOUT THE HEALTH EFFECTS OF PASSIVE SMOKING AND THEIR OPINION ABOUT BANNING SMOKING IN PUBLIC PLACES

Resume: The article presents the data of sociological research, including a study of the awareness of young people about the health effects of passive Smoking and their opinion about banning Smoking in public places.

Keywords: Youth, Tobacco use, Prevention, Passive smoking, The study

УДК 613.84

Г.Р. СУЛЕЙМЕНОВА, М.М. УСАТАЕВ, Г.Е. АИМБЕТОВА, А.М. ИНДЕРШИЕВ

*Алматинский Городской Центр формирования здорового образа жизни
Институт общественного здравоохранения
Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова,
кафедра «Политика и управление здравоохранением»*

АКТИВНОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ИНФОРМИРОВАНИЮ И ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ

В статье представлены данные социологического исследования, включающие изучение активности медицинских работников по информированию и формированию навыков в сфере профилактики табакокурения.

Ключевые слова: *медработники, табакокурение, профилактика, исследование*

Почти 80% из более чем одного миллиарда курильщиков в мире живет в странах с низким и средним уровнем дохода, на которые приходится самое тяжелое бремя связанных с табаком болезней и смертности.

Потребители табака, умирая преждевременно, лишают свои семьи дохода, повышают стоимость медицинской помощи и препятствуют экономическому развитию.

В рамках проведенного социологического исследования по выяснению распространенности табакопотребления среди жителей Алматы нами был проведен опрос работников медицинских организаций города Алматы, включавший также такой аспект, как их работа по информированию и формированию навыков у населения по вопросам, связанным с потреблением табака. Общий объем выборочной совокупности работников медицинских организаций, определенный для исследования, составил 220 респондентов.

Как было получено из результатов опроса, за последние 12 месяцев объясняли своим пациентам и их родственникам, как можно бросить курить 72,3% респондентов – работников медицинских организаций города. При анализе ответов на этот вопрос с учетом места работы респондентов, было получено, что 86,2% работников поликлиники объясняли своим пациентам и их родственникам в течение последних 12 месяцев как можно бросить курить. Среди работников терапевтических отделений стационара значение этого показателя было 71,2%, а среди работников хирургических отделений стационара доля опрошенных лиц, объяснявших своим пациентам и их родственникам в течение последних 12 месяцев, как можно бросить курить, составила 54,8%.

В зависимости от занимаемой должности распределение ответов респондентов на вопрос о том, объясняли ли они своим пациентам и их родственникам, как можно бросить курить было получено следующее распределение.

Все участковые врачи ответили положительно на этот вопрос. Из общего числа узких специалистов, принимавших участие в нашем социологическом исследовании, 83,3% также ответили положительно. Далее по частоте положительных ответов расположились врачи и медицинские сестры стационаров. Шестеро из каждых десяти респондентов обеих групп подтвердили, что объясняли своим пациентам и их родственникам, как можно бросить курить. Среди заместителей главных врачей из заведующих отделениями доля респондентов, также ответивших, что объясняли своим пациентам и их

родственникам, как можно бросить курить, составила 56,7%. Список замкнули медицинские сестры поликлиник, среди которых доля лиц, ответивших положительно на заданный вопрос, составила немногим более половины или 53,3%.

В течении последних двенадцати месяцев перед проводимым опросом 80,9% работников медицинских организаций говорили своим пациентам и их родственникам о серьезных последствиях курения для здоровья, включая такие как сердечно-сосудистые заболевания, рак, эмфизема легких, преждевременная смерть и т.д. При анализе ответов на этот вопрос с учетом места работы респондентов, было получено, что среди сотрудников поликлиники давали в течение последних двенадцати месяцев информацию пациентам и их родственникам о существующих серьезных последствиях курения для здоровья 86,6% из опрошенного их числа. По этому показателю работники поликлиники были на первом месте, опережая сотрудников терапевтических и хирургических отделений, среди которых значение этого показателя соответственно равнялось 81,2% и 66,5%.

За последние двенадцать месяцев перед исследованием говорили своим пациентам и их родственникам о серьезных последствиях курения для здоровья, включая такие как сердечно-сосудистые заболевания, рак, эмфизема легких, преждевременная смерть и т.д. все участковые врачи, 73,3% узких специалистов, 61,7% врачей стационаров, 60,0% медицинских сестер поликлиник, 55,0% медицинских сестер стационаров и 53,3% заместителей главного врача и заведующих отделений.

О вреде, наносимом здоровью пассивным курением, за последние двенадцать месяцев объясняли своим пациентам и их родственникам 82,7% опрошенных работников медицинских организаций. Соответственно 17,3% респондентов указали, что за последние 12 месяцев с их стороны не было таких действий в отношении пациентов или их родственников. Доли респондентов в зависимости от места их работы, объяснявших за последние двенадцать месяцев своим пациентам и их родственникам о вреде, наносимом здоровью пассивным курением, были следующими: среди работников хирургических отделений стационаров – 69,7%; терапевтических отделений стационаров – 74,6%; поликлиник – 89,8%.

В зависимости от должности, занимаемой респондентами, распределение ответов на вышеуказанный вопрос, было следующим.

О вреде пассивного курения своим пациентам и их родственникам говорили 90,0% участковых врачей, 81,7% медицинских сестер поликлиник, 73,3% узких специалистов, 68,3% врачей-организаторов (заместители главных врачей и заведующие отделениями), 65,0% врачей стационаров, 61,7% медицинских сестер стационаров.

Все за те же двенадцать последних месяцев перед проведением опроса пытались формировать у своих пациентов и их родственников навыки по отказу от курения, такие, как, например, выбор даты прекращения курения, 64,1% опрошенных работников медицинских организаций города. В зависимости от места работы, распределение ответов респондентов на этот вопрос было следующим. Наибольшая доля работников медицинских организаций, которые пытались формировать навыки по отказу от курения у своих пациентов и их родственников, наблюдалась среди работников поликлиник и равнялась 69,8%. На втором месте расположились работники терапевтических отделений стационара, показатель среди которых был равен 51,9%. Замыкали список работники хирургических отделения стационара. Среди них доля лиц, которые пытались формировать навыки по отказу от курения у своих пациентов и их родственников, составила 48,4%.

В зависимости от занимаемой должности было получено следующее распределение ответов респондентов, принявших участие в нашем исследовании, на вышеприведенный вопрос.

Пытались за последние двенадцать месяцев, предшествующих опросу, формировать у своих пациентов и их родственников навыки по отказу от курения, такие, как, например, выбор даты прекращения курения, следующие доли групп респондентов нашего исследования: все участковые врачи, 76,7% узких специалистов, 63,3% врачей-организаторов (заместители главного врача и заведующие отделениями), 60,0% медицинских сестер поликлиник, 57,5% медицинских сестер стационаров и 56,7% врачей стационаров.

Доступ к методическим и обучающим материалам по оказанию помощи в прекращении курения за последние 12 месяцев был у 58,2% респондентов. Соответственно, 41,8% опрошенных работников медицинских организаций в своих

ответах указали на отсутствие у них доступа к такого рода материалам.

При анализе ответов респондентов в зависимости от занимаемых должностей, в течение последних двенадцати месяцев доступ к методическим и обучающим материалам по оказанию помощи в прекращении курения был у 86,7% участковых врачей. Это самое большое значение показателя среди всех выделенных групп работников медицинских организаций. На втором месте были узкие специалисты, среди которых 76,7% лиц имели доступ к искомым материалам в указанные сроки. Первую тройку замкнули медицинские сестры поликлиник - 70,0% респондентов этой группы ответили, что имели доступ к методическим и обучающим материалам по оказанию помощи в прекращении курения в течение последних 12 месяцев.

На вопрос о прохождении подготовки по проблемам профилактики курения и лечения табачной зависимости утвердительно ответили более половины (56,4%) опрошенных работников медицинских организаций. Соответственно, 43,6% респондентов в своих ответах указали, что не проходили такую подготовку.

Среди работников медицинских организаций, когда-либо проходивших подготовку по проблемам профилактики курения и лечения табачной зависимости, на первое место вышли участковые врачи, среди которых 76,7% респондентов утвердительно ответили на этот вопрос. На второе место вышли организаторы здравоохранения. Среди них эта доля составила 75,0%. Далее шли узкие специалисты со значением показателя, равным 56,7%. За ними расположились медицинские сестры стационаров (48,5%) и поликлиник (48,1%). Замкнули список врачи стационаров, среди которых доля лиц когда-либо проходивших подготовку по проблемам профилактики курения и лечения табачной зависимости, составила 44,4%.

Таким образом, было выяснено, что работники медицинских организаций в целом проводят значимый объем информирования населения о влиянии потребления табака на здоровье, а также уделяют внимание формированию навыков по отказу от курения. Наибольшую активность в этих вопросах проявляют участковые врачи, в то время как у других медицинских работников имеются ощутимые резервы для усиления этой работы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Филатов А.Т., Андрух Г.П. Психотерапия никотинизма// Учебное пособие. - М.: 1977. - 18 с.
- Counselors' Knowledge of the Adoption of Tobacco Cessation Medications in Substance Abuse Treatment Programs. Tanja C. Rothrauff PhD and Lillian T. Eby PhD Article first published online: 12 NOV 2010, DOI: 10.1111/j.1521-0391.2010.00095.x.
- Тулегалиева А.Г., Баттакова Ж.Е., Мукашева С.Б., Шумилина Л.Н. Организация деятельности антитабачных центров в Казахстане.- Алматы: 2013. - 38 с.
- Асимов М.А., Мадалиева С.Х., Кожамжарова К.О. и др. Метод лично-ориентированной индивидуальной и групповой психотерапии. «Самосовладание по Асимову».- Алматы: 2012. - 193 с.

МЕДИЦИНА ҚЫЗМЕТКЕРЛЕРІНІҢ ТЕМЕКІ ШЕГУДІН АЛДЫН АЛУ АЯСЫНДАҒА АҚПАТАТТАНДЫРУ МЕН ӘДЕТТЕРДІ ҚАЛЫПТАСТЫРУ БОЙЫНША БЕЛСЕНДІЛІГІ

Түйін: Бұл мақалада медицина қызметкерлерінің темекі шегудің алдын алу аясындағы ақпараттандыру мен әдеттерді қалыптастыру бойынша белсенділігін зерттеу кіретін әлеуметтік зерттеудің мәліметтері көрсетілген.

Түйінді сөздер: медициналық қызметкерлер, темекі шегу, алдын алу, зерттеу.

THE ACTIVITY OF MEDICAL WORKERS FOR INFORMATION AND SKILLS IN SMOKING PREVENTION

Resume: The article presents the data of sociological research, including studying the activity of the medical staff awareness and skills in the field of prevention of Smoking.

Keywords: medical workers, tobacco use, prevention, research