

А.Е. Тажиева^{1,3}, В.Л.Резник², Ж. Абылайулы³, М.К. Кошимбеков³

¹Казахстанский медицинский университет «ВШОЗ», г. Алматы, Казахстан

²Казахский национальный университет им. аль-Фараби, г. Алматы

³Казахский Национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА ПО ПОЛУ И ВОЗРАСТУ В НЕКОТОРЫХ ПОЛИКЛИНИКАХ Г. АЛМАТЫ

В статье представлены показатели заболеваемости населения СД 2 типа в половозрастной группе в городских поликлиниках г. Алматы. Установлено, что в течение 2013-2016гг. заболеваемость увеличилась. Наиболее высокие показатели заболеваемости отмечены в возрастных группах 60-64 лет, 65-69 лет и 70 лет и старше. Среди женщин СД 2 типа значительно повышен в возрастной группе 55-59 лет, 60-64 лет, 65-69 лет и 70 лет и старше. В то время как среди мужчин заболеваемость превалирует в возрастных группах 18-24 лет, 25-29 лет, 30-34 лет, 35-39 лет, 40-44 лет, 45-49 лет, 50-54 лет.

Ключевые слова: сахарный диабет 2 типа; заболеваемость, поликлиники

Введение. По данным Национального статистического отчета по диабету США (2017) процент взрослых больных с диабетом увеличивается с возрастом, среди лиц в возрасте 65 лет и старше достигает - 25,2% [1]. Выявление СД 2 типа в более раннем возрасте (15-24 лет) сокращает ожидаемую продолжительность предстоящей жизни на 15 лет, при этом в возрасте свыше 40 лет развиваются осложнения данного заболевания [2,3]. По рекомендациям Американской диабетической ассоциации больные диабетом должны посещать врача 2 раза в год, однако, с возрастом визит к врачу снижается, так в возрасте 18-39 лет посещаемость больных снизилась на - 19%, в возрасте 40-64 лет на - 11% и в возрасте 65 лет и старше на - 7% [4].

Цель исследования – проанализировать заболеваемость СД 2 типа в городских поликлиниках г. Алматы за 2013-2016гг.

Материалы и методы.

По статистическим данным АГФ РГП на ПХВ «Республиканский центр электронного здравоохранения» МЗ РК проанализированы данные из НРСД по количеству пациентов, состоящих на диспансерном учете с диагнозом сахарный диабет 2 типа в половозрастной группе по городу Алматы в разрезе медицинских организаций за период 2013-2016гг. Учитывая то, что в городе насчитывается всего 38 поликлиник, нами получены и проанализированы данные по заболеваемости СД 2 типа в 2013г. - 26 поликлиник, в 2014г. - 26 поликлиник, в 2015г. - 33 поликлиник и в 2016г. - 35 поликлиник. При анализе заболеваемости в отдельных в половозрастных группах расчеты проводились на 100 тыс. населения на соответствующую группу населения.

Результаты и обсуждение.

Заболеваемость СД 2 типа за период 2013-2016гг. в анализируемых возрастно-половых группах значительно увеличилась: в возрасте 45-49 лет – с 1368,64 случаев в 2013г. до 1547,76 случаев на 100 тыс. населения в 2016г., 50-54 лет – с 2833,78 в 2013г. случаев до 3006,58 случаев на 100 тыс. населения в 2016г., 55-59 лет – с 4890,09 случаев в 2013г. до 5173,97 случаев на 100 тыс. населения в 2016г., 60-64 лет - с 7627,46 случаев в 2013г. до 7711,32 случаев на 100 тыс. населения в 2016г., 65-69 лет – с 9563,78 случаев в 2013г. до 10148,34 случаев на 100 тыс. населения в 2016г. и в возрасте свыше 70 лет – с 9575,15 случаев в 2013г. до 10218,92 случаев на 100 тыс. населения в 2016г. (рис.1).

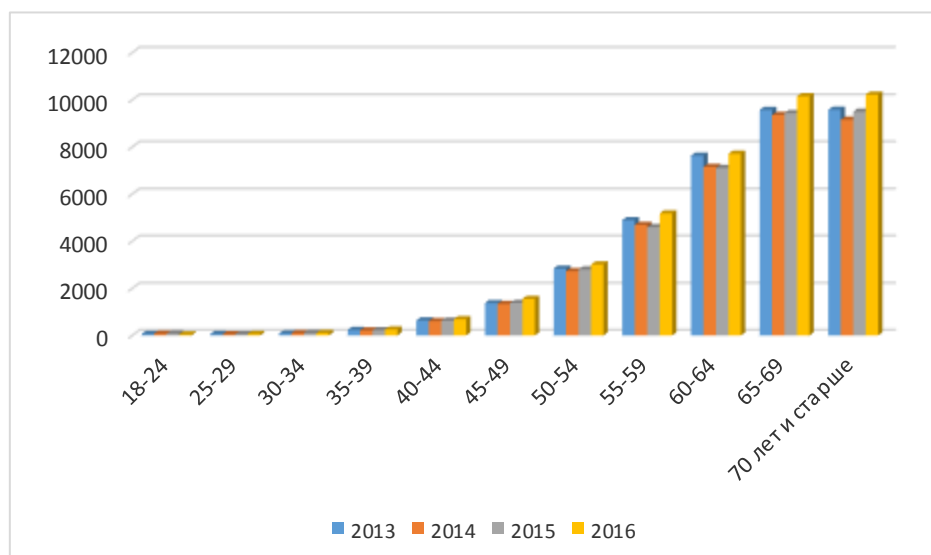


Рисунок 1 – Заболеваемость СД 2 типа по возрасту

В 2016г. максимальные показатели заболеваемости СД 2 типа установлены в возрастных группах 60-64 лет - 7711,32 случаев на 100 тыс. населения, 65-69 лет - 10148,34 на 100 тыс. населения и 70 лет и старше - 10218,92 на 100 тыс. населения. При этом заболеваемость у женщин в 1,5 раза выше, чем у мужчин. Значимы различия ($p \leq 0,001$) между полами выше описанных возрастных группах (таблица 1).

Таблица 1 – Заболеваемость СД 2 типа в пологовозрастной группе на 100 тыс. населения

Годы	Пол	Возраст										
		18-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70 лет и старше
2013	Муж	75,87	58,85	108,36	283,86	710,11	1605,74	2891,66	4165,14	5733,94	7357,96	7139,40
	Жен	49,94	56,50	63,21	186,88	583,84	1192,55	2791,86	5374,21	8810,13	10840,56	10654,62
	Итого	65,06	57,39	82,08	229,55	636,33	1368,64	2833,78	4890,09	7627,46	9563,78	9575,15
2014	Муж	89,55	59,73	113,78	279,75	688,76	1485,03	2849,85	4131,58	5343,03	7106,60	6861,54
	Жен	47,00	44,71	83,11	165,43	544,79	1214,76	2632,91	5074,32	8282,72	10667,76	10153,46
	Итого	70,92	50,26	96,06	214,52	606,05	1330,86	2725,10	4692,48	7150,79	9353,20	9150,02
2015	Муж	95,79	67,19	133,54	280,91	719,60	1563,52	2888,34	4115,03	5694,26	7146,42	7045,60
	Жен	58,90	47,42	89,957	177,79	558,41	1233,64	2732,03	4920,55	7974,25	10755,34	10543,97
	Итого	77,75	54,94	107,87	220,29	627,23	1374,15	2798,69	4596,16	7102,88	9433,46	9490,55
2016	Муж	81,20	84,51	107,17	340,57	844,90	1731,49	3195,47	4699,82	6222,54	7856,27*	7607,24*
	Жен	24,86	49,33	98,45	187,50	570,50	1411,36	2866,60	5503,69	8641,21	11484,59	11343,97
	Итого	38,07	64,83	102,7	252,62	685,78	1547,76	3006,58	5173,97	7711,32	10148,34	10218,92
Всего	Муж	89,61	69,56	129,09	291,48	811,04	1783,71	3547,84	6166,76	9405,46	12666,97	12223,97
	Жен	61,70	55,33	100,91	222,49	627,94	1373,76	2812,12	4824,77	7435,44	9657,75	9628,50
	Итого	74,68	62,35	114,78	256,37	717,70	1575,19	3174,90	5481,24	8397,73	11108,23	10886,25

Примечание: * $p \leq 0,001$ – различия между полами высоко достоверно

Выводы.

1. Установлен рост заболеваемости СД 2 типа за 2013-2016гг. в исследуемых возрастно-половых группах в поликлиниках города.
2. Среди женщин заболеваемость СД 2 типа превалирует в возрасте свыше 55 лет. У мужчин показатель заболеваемости намного выше в трудоспособном возрасте.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 National Diabetes Statistics Report, 2017 Estimates of Diabetes and Its Burden in the United States URL: <https://www.cdc.gov/diabetes/pdfs/data/statistics/national-diabetes-statistics-report.pdf>
- 2 Rhodes ET, Prosser LA, Hoerger TJ, Lieu T, Ludwig DS, Laffel LM. Estimated morbidity and mortality in adolescents and young adults diagnosed with Type 2 diabetes mellitus // Diabetic Medicine. - 2012. - №29(4). - P. 453-463.
- 3 Суплотова Л.А., Бельчикова Л.Н., Рожнова Н.А. Эпидемиологические аспекты сахарного диабета 2 типа с манифестацией заболевания в молодом возрасте // Сахарный диабет. - 2012. - №1. - С. 11-13.

4 CDC Survey Shows Age-Related Variability in Diabetes Management URL: <https://www.endocrineweb.com/professional/diabetes-complications/cdc-survey-shows-age-related-variability-diabetes-management>

А.Е. Тажиева^{1,3}, В.Л. Резник², Ж. Абылайулы³, М.К. Кошимбеков³

¹Қазақстандық медицина университеті «ҚДСЖМ», Алматы қ., Қазақстан

²Әл-Фараби атындағы Қазақ Ұлттық Университеті

³С.Ж. Асфендияров атындағы Қазақ Ұлттық медицина университеті

АЛМАТЫ Қ. КЕЙБІР ЕМХАНАЛАРЫНДАҒЫ 2 ТИПТІ ҚАНТ ДИАБЕТІНІҢ ЖЫНЫСЫ МЕН ЖАСЫ БОЙЫНША АУРУШАҢДЫҒЫ

Түйін: Мақалада Алматы қ. қалалық емханаларындағы 2 типті қант диабетінің аурушаңдығының жыныстық және жастық тобы бойынша көрсеткіштері көрсетілген. 2013-2016жж. аурушаңдық жоғары болды. Аурушаңдықтың ең жоғары көрсеткіштері 60-64 жасы аралығында, 65-69 жасы аралығында және 70 жастан жоғары жас топтарында анықталынды. Әйелдер арасында 2 типті қант диабетімен 55-59 жасы аралығында, 60-64 жасы аралығында, 65-69 жасы аралығында және 70 жастан жоғары топта айтарлықтай өсті. Ерлер арасында аурушаңдық 18-24 жасы, 25-29 жасы, 30-34 жасы, 35-39 жасы, 40-44 жасы, 45-49 жасы және 50-54 жасы аралығында басым болды.

Түйінді сөздер: 2 типті қант диабеті, аурушаңдық, емхана

A.E. Tazhiyeva^{1,3}, V. Reznik², Zh. Abylaiuly³, M.K. Koshymbekov³

¹Kazakhstan's Medical University "KSPH", Almaty, Kazakhstan

²Al-Farabi Kazakh National University, Almaty, Kazakhstan

³Asfendiyarov Kazakh National medical university

INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES BY SEX AND AGE IN SOME POLICLINICS OF ALMATY

Resume: The article presents the incidence rates of the population of type 2 diabetes in the age and sex group in the city polyclinics of Almaty. Established that during 2013-2016 y. incidence increased. The highest incidence rates were observed in the age groups of 60–64 years, 65–69 years, and 70 years and older. Among women, type 2 diabetes is significantly elevated in the age group of 55-59 years, 60-64 years, 65-69 years and 70 years and older. While among men, the incidence prevails in the age groups of 18-24 years old, 25-29 years old, 30-34 years old, 35-39 years old, 40-44 years old, 45-49 years old and 50-54 years old.

Keywords: 2 type diabetes, diseases, polyclinic