

Д.Ж. Садыкова¹, Т.Яхияева², А. Исанов²¹Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова

«Высшая школа общественного здравоохранения», г.Алматы

²Школа Медицины, Назарбаев Университет, г.Астана**ОСОБЕННОСТИ КУРЕНИЯ СРЕДИ АЛМАТИНСКИХ ШКОЛЬНИКОВ**

Результаты опроса, проведенных среди учащихся 6-9 классов г. Алматы в 2013 и 2015 годах выявили, что кальян стал одним из основных и набирающий популярность видов употребления табака, к которой подростки приобщаются уже в возрасте 12 лет. Настораживают темпы роста потребления кальяна ввиду его привлекательности в сравнении с сигаретами. Подростки уязвимы вследствие ошибочного мнения, что кальян менее вреден, чем сигареты и бросить курить кальян легко. В целом, курение кальяна ассоциируется у подростков как расслабляющее, социально-приятное мероприятие, улучшающее групповое общение и комфорт.

Ключевые слова: курение кальяна, курение сигарет, табачная эпидемия

Введение.

В последнем докладе о глобальной эпидемии табака MPOWER 2017 г, Всемирная организация здравоохранения обращает внимание, что понимание тенденций в потреблении табака и подверженности воздействию табачного дыма помогает представителям правительственных структур разрабатывать более решительные и целенаправленные стратегии борьбы против табака. Мониторинг это ключ к эффективной стратегии контроля над табаком [1].

Глобальное обследование потребления табака среди молодежи (Global youth tobacco study/GYTS) как компонент Глобальной системы эпиднадзора за потреблением табака (GTSS), является международным стандартом осуществления систематического мониторинга распространенности потребления табака (курительного и бездымного) среди молодежи и отслеживания ключевых показателей контроля над табаком. [2].

Известно, что употребление табака в любом его виде чаще всего начинается в подростковом периоде и скорее всего продолжится во взрослом состоянии [3]. В целях разработки мер по сокращению потребления табака среди детей в рамках городской программы «Алматы без табака» по методике GYTS проводились два исследования по изучению тенденций потребления табака среди учащихся школ города в возрасте 13-15 лет в 2013 и 2015 гг.

Материалы и методы исследования.

Исследования проводились в ноябре – декабре 2013 и 2015 гг по глобально-стандартизированной методологии GYTS с целью изучить знания, отношение и поведение относительно потребления табака среди школьников 6-9 классов г. Алматы.

Как в 2013 г, так и в 2015 г GYTS исследования проводились по единому протоколу сбора данных, используя стандартный вопросник и двухступенчатый дизайн выборки, где вероятность выбора школ пропорциональна количеству учащихся школ подходящего возраста. Классы в отобранных школах выбирались случайным образом, а учащиеся в выбранных классах принимали участие в обследовании добровольно.

В наших исследованиях был применен единый вопросник на казахском и русском языках, утвержденный Европейским бюро ВОЗ в 2013 году, который состоял из 59 вопросов. Протокол исследования был согласован в 2015 году этическим комитетом ВШОЗ МЗ РК.

До заполнения анкет для учащихся было проведено разъяснение по работе с анкетой, принципы заполнения и озвучены гарантии анонимности. По истечении времени, отведенного на заполнение вопросника (не менее 30 минут), анкеты собирались без проверки заполняемости, а для соблюдения гарантий конфиденциальности в присутствии класса паковались в конверт. После проведения контроля качества работ интервьюеров, анкеты были проверены на логичность ответов, закодированы, пронумерованы и переданы для дальнейшей обработки данных в программе SPSS и STATA. Двумерный анализ был проведен с использованием Хи-квадрата или точного теста Фишера.

Результаты исследования:**1. Описание выборки двух GYTS исследований.**

В общей сложности, выборка опроса составила 3210 учащихся 6-9 классов г. Алматы: в 2013 году было выбрано 22 школы, с количеством респондентов 2085, тогда как в 2015 году ввиду сокращения бюджета были выбраны 21 школа и 1125 учащихся.

Процентное распределение мальчиков и девочек было примерно одинаково, с небольшим перевесом девочек (не более 1,5%). В выборке наибольшую долю составили 8-классники (14-летние). Из социальных факторов в GYTS исследованиях рассматриваются только наличие карманных денег, которое показало, что 38% школьников располагают от 200 до 500 тенге в день.

2. Особенности потребления табачных изделий

Опрос учащихся в 2013 и 2015 гг показал, что в настоящее время самым популярным табачным продуктом является кальян. Так, в 2013 г доля подростков употребляющих кальян составляла 13% , а в 2015 г уже выросла до 16,5%. Доля употребляющих кальян среди девочек составила 13,2%, тогда как у мальчиков эта цифра оказалась на уровне 20%, курение кальяна среди мальчиков значительно выше и стабильно растет по мере взросления девочек и мальчиков от 2% до 7%. Наиболее резкий скачок курения сигарет и кальяна определяется в 7 классе, что требует более пристального изучения данной возрастной группы. Таблица 1 демонстрирует общие тенденции потребления табачных изделий среди подростков за 2013 и 2015 гг.

Таблица 1 - Уровень потребления табачных изделий среди всех опрошенных, 2013 г и 2015 г, (%)

Годы	Всего		Мальчики		Девочки		p
	2013	2015	2013	2015	2013	2015	
Курили когда-либо кальян	12.6	16.5	16.2	20.0	9.0	13.2	0,055
Курили когда-либо сигареты	11.1	9.0	11.1	11.3	6.0	6.8	0,091
Потребляли когда -либо некурительные табачные изделия	1.5	0.9	2.6	0.7	0.5	1.1	0,093

Статистически значимый рост на 2,3% выявлен при анализе совокупных ответов о курении кальяна в день (Таблица 2). Более высокий процент подтверждается ответом «в настоящее время я курю кальян» (с 2,6% до 6,7%) на контрольный вопрос (Согласны ли Вы или не согласны со следующим высказыванием: «Я думаю, что я мог бы наслаждаться курением кальяна?»), представленного в Таблице 3. Таким образом, выявлена стойкая тенденция роста курения кальяна среди подростков, более 4% за период с 2013 до 2015 гг.

Таблица 2 - Потребление сигарет и кальяна в день, 2013 г и 2015 г, (%)

	Ответы	2013	2015	p
Если говорить о последних 30 днях, и о тех из них, в которые Вы курили сигареты, скажите, сколько сигарет Вы обычно курили в день?	Я не курил сигареты в течение последних 30 дней	98,5	97,0	0,032
	Меньше чем 1 сигарету в день	0,25	1,0	
	1 сигарета в день	0,6	0,9	
	2-5 сигарет в день	0,25	0,9	
	6-10 сигарет в день	0,25	0,1	
	11-20 сигарет в день	0,15	0,0	
Если говорить о последних 30 днях, и о тех из них, в которые Вы курили кальян, скажите, сколько раз Вы обычно курили кальян?	Больше чем 20 сигарет в день	0,0	0,1	0,045
	Я не курил кальян в течение последних 30 дней	97,4	95,1	
	1 раз в день	1,9	3,6	
	2 раза в день	0,5	0,7	
	3 раза в день	0,1	0,1	
4 раз в день и более	0,1	0,5		

Вместе с тем, потребление сигарет и некурильных табачных изделий в 2015 г незначительно сократилось, до 9% и 0,9% соответственно. Однако, пристальное рассмотрение ответов на контрольный вопрос «о наслаждении курения сигарет», выявил рост настоящих курильщиков более чем в 2 раза. В 2015 году уже 3,6% подростков ответили, что в настоящее время курят сигареты (Таблица 3). Статистически значимый двукратный рост наблюдается при совокупных ответах (с разной долей частоты) на вопрос о потреблении сигарет в день, уже 3% в 2015 г ежедневно курили сигареты в сравнении с 1,5% в 2013 г (Таблица 4). Таким образом, статистический анализ данных 2013 и 2015 гг дает основания предполагать, что потребление сигарет и некурильных табачных изделий осталось на прежнем уровне, а курение кальяна достоверно возросло на 4% и более.

3. Отношение к курению кальяна и сигарет. Что популярно у подростков?

Очевидна популярность кальяна, уже в 2015 г. 16,5% подростков попробовали курить кальян, что на 7% выше потребления сигарет. Подростки довольно рано знакомятся с сигаретами и кальяном – в 7 лет, хотя необходимо учитывать самостоятельность заполнения анкет, что может преувеличить роль того или иного фактора, например возраст первой пробы. Тем не менее, анализ показал, что средний возраст первой попытки курения сигарет и кальяна - 12 лет.

Подавляющее большинство подростков (от 75% до 89%) считают, что дым от курения как кальяна, так и сигарет вреден, как представлено в Таблице 3 и 4. Малая часть опрошенных стали бы курить кальян или сигареты, если бы его предложили лучшие друзья. Вместе с тем, от 53,7% до 64,7% опрошенных подростков ответили, что бросить курить кальян легко, в то время как в отношении сигарет эта цифра не превысила 30%. Это означает, что по мнению опрошенных, отказаться от кальяна легче, чем от курения сигарет. Почти каждый пятый подросток (18,7% и 21,9%) чувствует себя более комфортно на общественных мероприятиях за счет курения кальяна и менее 18% за счет курения сигарет. Но лишь малое количество ответивших, могли бы наслаждаться курением кальяна и сигарет. При этом, сильно настораживает статистически значимый рост тех, кто наслаждался бы курением сигарет и кальяна.

Таблица 3 - Знания, отношение и поведение относительно курения кальяна среди всех опрошенных за 2013 г и 2015 г, (%)

	Ответы	2013	2015	p
Пробовали ли Вы когда-нибудь курить кальян, даже, если Вы сделали одну или две затяжки?	Да	13,6	16,5	0,055
	Нет	86,4	83,5	
Сколько Вам было лет, когда Вы впервые попробовали курить кальян?	Я никогда не пробовал курить кальян	86,4	83,4	0,000
	7 лет или младше	0,2	1,3	
	8 или 9 лет	1,0	1,7	
	10 или 11 лет	2,3	2,8	
	12 или 13 лет	4,5	6,9	
Как Вы думаете, дым от курения кальяна другими людьми, вреден для Вас?	14 или 15 лет	5,6	3,6	0,004
	Определенно, нет	9,4	13,9	
	Вероятно, нет	11,0	11,3	
	Вероятно, да	39,9	40,1	
Если один из Ваших лучших друзей предложит Вам кальян, станете ли Вы его курить?	Определенно, да	39,7	34,7	0,143
	Определенно, нет	77,2	81,3	
	Вероятно, нет	13,0	10,9	
	Вероятно, да	7,7	6,4	
Если кто-нибудь начал курить кальян, как Вы думаете, будет ли ему трудно бросить курить кальян?	Определенно, да	2,1	1,4	0,000
	Определенно, нет	23,2	19,6	
	Вероятно, нет	23,1	15,7	
	Вероятно, да	35,4	42,8	
Как Вы думаете, за счет курения кальяна люди чувствуют себя более комфортно или менее комфортно на праздниках, вечеринках или на других общественных мероприятиях?	Определенно, да	18,3	21,9	0,002
	Более комфортно	18,7	21,9	
	Менее комфортно	47,2	40,6	
	Нет никакой разницы, куришь кальян или нет	34,1	37,5	
Согласны ли Вы или не согласны со следующим высказыванием: «Я думаю, что я мог бы наслаждаться курением кальяна»?	В настоящее время я уже курю кальян	2,6	6,7	0,025
	Полностью согласен	1,6	2,3	
	Согласен	4,0	4,3	
	Не согласен	34,9	30,5	
	Полностью не согласен	56,9	56,2	

Таблица 4 - Знания, отношение и поведение относительно курения сигарет среди всех опрошенных за 2013 и 2015 годы, (%)

	Ответы	2013	2015	p
Пробовали ли Вы когда-нибудь курить сигареты?	Да	11,1	9,0	0,091
	Нет	88,9	91,0	
Сколько Вам было лет, когда Вы впервые попробовали курить сигарету?	Я никогда не пробовал курить сигареты	88,9	90,5	0,137
	7 лет или младше	2,1	2,7	
	8 или 9 лет	1,3	1,6	
	10 или 11 лет	1,8	1,8	
	12 или 13 лет	3,5	1,9	
Как Вы думаете, курение другими людьми вредно для Вас или нет?	14 или 15 лет	2,4	1,5	0,120
	Определенно, нет	6,5	9,2	
	Вероятно, нет	4,5	4,3	
	Вероятно, да	35,5	34,2	
Если один из Ваших лучших друзей предложит Вам изделие из табака, станете ли Вы его употреблять?	Определенно, да	53,5	52,3	0,019
	Определенно, нет	86,8	90,8	
	Вероятно, нет	10,7	7,0	
	Вероятно, да	2,2	1,8	
Если кто-нибудь начал курить изделия из табака, как Вы думаете, будет ли ему трудно бросить курить?	Определенно, да	0,3	0,4	0,000
	Определенно, нет	16,8	15,3	
	Вероятно, нет	12,2	5,6	
	Вероятно, да	43,3	48,4	
Как Вы думаете, за счет курения табака люди чувствуют себя более комфортно или менее комфортно на праздниках, вечеринках или на других общественных мероприятиях?	Определенно, да	27,7	30,7	0,000
	Более комфортно	14,6	18,0	
	Менее комфортно	54,2	43,6	
	Нет никакой разницы, куришь или нет	31,0	38,4	
Согласны ли Вы или не согласны со следующим высказыванием: «Я думаю, что я мог бы наслаждаться курением сигареты?»	В настоящее время я уже курю сигареты	1,5	3,6	0,025
	Полностью согласен	0,3	0,6	
	Согласен	2,6	2,9	
	Не согласен	27,7	27,7	
	Полностью не согласен	67,9	65,2	

Обсуждение и заключение:

Результаты исследований демонстрируют, что кальян стал новой, нарастающей тенденцией употребления табака, которой особенно подвержены подростки, прибывая уже в возрасте 12 лет. Настораживают темпы роста потребления кальяна ввиду его привлекательности в сравнении с сигаретами, поскольку употребление табака начинается и главным образом укореняется в подростковом возрасте [4].

Подростки ошибочно предполагают, что кальян менее опасен, а бросить курить его легко или по крайней мере легче, чем сигареты. Наши подростки уязвимы для кальяна ввиду сложившихся заблуждений о вреде курения кальяна.

Выявленная тенденция интереса школьников к кальяну аналогична результатам английских исследователей, которые отмечают снижение количества употребляющих сигареты, в то время как число студентов, употребляющих кальян растет с каждым годом. Так, исследование среди учащихся 11 - 17 лет школ Великобритании выяснило, что 31,8 % когда-либо пробовали сигареты, а 40,1 % пробовали курить кальян [5]. Авторы научной статьи, выражают свои опасения по поводу растущего числа мест для употребления кальяна. Так, число кальянных выросло на 210 % в период с 2007 по 2012 год и последние данные показывают, что только в самом Лондоне можно найти 400 кальянных заведений [6].

Несмотря на то, что кальян является эндемичным для Ближнего Востока и Индийского субконтинента, его распространение во всем мире продвигается очень быстро [7]. По последним данным ВОЗ, все больше молодежи вовлекаются в употребление кальяна. Так, в Африканском регионе, Йоханнесбурге 60% лиц моложе 18 лет когда-либо курили кальян, в Израиле 22% учащихся в школах ответили что курят кальян еженедельно, а в странах Среднего Востока и северных странах Африканского континента цифры варьируют от 9 до 15% [8]. Следует отметить, что распространение в Европе кальяна столь высоко, что он занимает второе место по употреблению табачной продукции после сигарет среди взрослого населения. В Эстонии 25% парней и 16% девушек в возрасте 11-15 лет употребляют кальян, в Латвии текущий уровень составляет 11,5%, Литве 9% и Дании 8% [9].

Выявленная тенденция повышенного интереса среди алматинских школьников к кальяну аналогична данным европейских и американских исследователей, которые отмечают снижение количества употребляющих сигареты при росте потребления кальяна. Так, в 2016 году 2% учеников старших классов употребляли кальян, по сравнению с 2011 годом, где цифра курящих кальяна составляла всего 1% [10].

Несмотря, что по всему миру мало данных об употреблении кальяна среди молодежи, систематический обзор отношения людей к курению кальяна подтвердил, что основными мотивами для использования были общение, отдых, удовольствие и развлечения [11], что также созвучно с результатами наших исследований. Результаты наших исследований показали, что в целом, курение кальяна ассоциируется у алматинских подростков как расслабляющее, социально-приятное мероприятие, улучшающее групповое общение.

Выводы:

- Столь стремительный рост потребления кальяна требует срочного вмешательства как на национальном, так и городском уровне:
1. Необходимо незамедлительно вносить поправки о полном запрете курения кальяна в общественных местах в Кодекс Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения» с увеличением размеров штрафов;
 2. На городском уровне необходимо усилить исполнение запрета на курение кальяна в местах общественного питания (рестораны, бары, кафе) согласно требованиям Постановления главного санитарного врача РК «О запрете курения кальяна в общественных местах» от 14 марта 2013 года;
 3. Необходимо разрабатывать информационные кампании о вреде курения кальяна для детей и подростков, как национального, так и городского масштаба, с учетом интереса подростков к социальным сетям и интернету.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 WHO REPORT ON THE GLOBAL TOBACCO EPIDEMIC, 2017, Monitoring tobacco use and prevention policies. <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255874/9789241512824-eng.pdf?sequence=1>
- 2 Centers for Disease Control and Prevention. Global Youth Tobacco Surveillance, 2000–2007. Surveillance Summaries, January 25, 2008 // MMWR. – 2008. - №57. – P. 52-59.
- 3 US Department of Health and Human Services. Preventing tobacco use among youth and young adults. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; 2012. Available at http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2012/index.htm.
- 4 U.S. Department of Health and Human Services. Preventing Tobacco Use Among Young People: A Report of the Surgeon General. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health, 1994 [accessed 2017 Jun 15].
- 5 Jawad, M., & Power, G. Prevalence, correlates and patterns of waterpipe smoking among secondary school students in southeast London: a cross-sectional study // BMC Public Health. – 2006. - №16. – P. 108-117.
- 6 Jawad M. Legislation enforcement of the waterpipe tobacco industry: a qualitative analysis of the London experience // Nicotine Tob Res. – 2014. - №16(7). – P. 1000–1008.
- 7 The prevalence of waterpipe tobacco smoking among the general and specific populations: a systematic review. Akl EA, Gunukula SK, Aleem S, Obeid R, Jaoude PA, Honeine R, Irani J // BMC Public Health. – 2011. - №11. – P. 244-251.
- 8 Moh'd Al-Mulla A, Abdou Helmy S, Al-Lawati J, Al Nasser S, Ali Abdel Rahman S, Almutawa A, et al. Prevalence of tobacco use among students aged 13–15 years in Health Ministers' Council/Gulf Cooperation Council Member States, 2001–2004. // J School Health. – 2008. - №78. – P. 337–343.
- 9 Agaku IT, Filippidis FT, Vardavas CI, Odukoya OO, Awopegba AJ, Ayo-Yusuf OA, Connolly GN Poly-tobacco use among adults in 44 countries during 2008-2012: evidence for an integrative and comprehensive approach in tobacco control // Drug Alcohol Depend. – 2014. - №139. – P. 60-70.
- 10 Centers for Disease Control and Prevention. Tobacco Use Among Middle and High School Students—United States, 2011–2016 // Morbidity and Mortality Weekly Report. – 2017. - №66(23). – P. 597-603.
- 11 Akl EA, Jawad M, Lam WY, Co CN, Obeid R, Irani J. Motives, beliefs and attitudes towards waterpipe tobacco smoking: a systematic review // Harm Reduct J. – 2013. - №10(12). – P. 149-157.

Д.Ж. Садыкова¹, Т.Яхияева², А. Исанов²

¹ҚМУ "Қоғамдық денсаулық сақтау Жоғары мектебі", Алматы қ.

Қоғамдық денсаулық сақтаудың магистратура бағдарламасы

²Назарбаев Университеті, едичина мектебі, Астана қ.

АЛМАТЫЛЫҚ МЕКТЕП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ АРАСЫНДАҒЫ ШЫЛЫМ ШЕГУДІҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ

Түйін: 2013 және 2015 жылдар аралығында Алматы қаласындағы 6-9 сыныптарда оқитын оқушылардың арасында GYTS сауалнамасы өткізілді. Зерттеу нәтижелері кальяның темекіні пайдалану түрлерінің ішіндегі негізгі және өршіп келе жатқан түріне айналғанын көрсетеді. Осы залалға жасөспірімдер 12 жастан бастап тартылады. Темекі шегумен салыстырғанда, кальян шегу тартымдылығының өсу қарқыны үрейлендіреді. Жасөспірімдерде кальяның темекіге қарағанда зияны аз және кальян шегуді қойып кету жеңіл деген жаңсақ пікір қалыптасқан. Жалпы, жасөспірімдер кальян шегуді топтық қарым-қатынасты жақсартатын және жайлылықты сезініп, өзінді босаңсытатын, әлеуметтік - жағымды шара ретінде қабылдайды.

Түйінді сөздер: кальян шегу, темекі шегу, темекі эпидемиясы, шылым шегу, жасөспірімдер

J.J. Sadykova¹ T.A. Yakhiyayeva² A. Issanov²

¹Asfendiyarov Kazakh National Medical University

"School of public health", Almaty city

²Master of Public Health program, School of Medicine of Nazarbayev University, Astana city

PATTERNS OF SMOKING AMONG ALMATY SCHOOLCHILDREN

Resume: GYTS survey among 6-9 grades students in Almaty conducted in 2013 and 2015 revealed that shisha had become the main and growing popularity which involves adolescents since the age of 12. The growth rate of shisha consumption is alarming because of its attractiveness compare to cigarettes. Adolescents are vulnerable due to wrong opinion that shisha is less harmful than cigarettes and quit smoking of shisha is easy. In general, adolescents associate shisha smoking as relaxing, socially pleasant event that improves group communication and comfort.

Keywords: Shisha smoking, cigarette smoking, tobacco epidemic, adolescents