

Б.Б. Мангытаева, Б.М. Уразбаева, Н.Г. Сапаева
Кафедра терапевтической стоматологии КазНМУ

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОСНОВНЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА Г.АЛМАТЫ

Осмотр полости рта, проведенный среди учащихся медицинского колледжа г. Алматы, выявил высокую распространенность и интенсивность основных стоматологических заболеваний. Интенсивность кариеса среди осмотренных 15-16 лет составила 5,7, показатель среди 17-18-летних учащихся был в пределах 4,9. Результаты осмотра позволят одновременно максимально санировать учащихся за счет бюджетных средств

Ключевые слова: Состояние стоматологического здоровья, распространенность и интенсивность кариеса, индекс КПУ

Актуальность. Одна из главных целей совершенствования подготовки высококвалифицированных кадров - укрепление и охрана здоровья, повышение работоспособности студенческой молодежи, поскольку состояние здоровья студентов, наряду с профессиональным уровнем, следует рассматривать как один из показателей качества их подготовки [1,2,3].

Целью исследования явилась оценка состояния стоматологического здоровья учащихся медицинского училища г.Алматы в возрасте 15-18 лет, чтобы определить объем лечебных и профилактических мероприятий для санации полости рта студентов.

Материал и методы исследования. Для обследования стоматологического статуса учащихся были использованы медицинские карты стоматологического больного (форма №043-у), куда вносились паспортные данные, данные осмотра состояния зубов, слизистой оболочки полости рта и тканей пародонта, сведения о сопутствующих и перенесенных заболеваниях.

Всего осмотрено 455 учащихся, из них подавляющее большинство - городские юноши и девушки, составившие 84%, а на долю сельской молодежи пришлось 16,0% (73 студента).

Все осмотренные были разделены по возрасту на две группы: в группе учащихся в возрасте 15-16 лет всего 151 человек (30%), в группу 17-18-летних вошли 304 человека обоего пола. Подавляющее большинство учащихся были девушки, на долю юношей пришлось лишь 22,8%. Это связано, во-первых, с спецификой учебного заведения, во-вторых – нежеланием юношей идти к стоматологу из-за страха.

Состояние зубов определяли по индексу КПУ, выявляли некариозные поражения твердых тканей зуба, а также наличие воспалительных явлений в десне по индексу Muchleemann (4).

Полученные результаты. Результаты обследования показали, что стоматологические заболевания выявлены у 450 студентов, причем отмечается высокая распространенность кариеса – 98,9% (табл.1). Выявлены лишь 5 случаев 15-16 летних студентов со здоровыми зубами и тканями пародонта. Средняя интенсивность кариеса по индексу КПУ составила 5,2, что соответствует декомпенсированному уровню кариеса.

Таблица 1 -Распространенность и интенсивность кариеса

Возраст	Всего осмотрено	Индекс КПУ			Интенсивность кариеса
		Кариес и его осложнения	Пломбы	Удаленные зубы	
15-16 лет	151	543	322	42	5,7 ±1,09
17-18 лет	304	1160	334	91	4,9 ±0,70
Всего	455	1703	656	133	5,2 ±0,58

Анализ составляющих индекса КПУ выявил, что максимальное значение интенсивности кариеса составило 10,0, а минимальное – 1,0, причем высокие показатели отмечены в группе студентов 17-18 лет. В структуре КПУ диагностированные кариозные зубы, требующие пломбирования, выявлены у 448 студентов (98,8%). В среднем интенсивность кариеса была в пределах 5,7 у 15-16-летних учащихся; выше показателя в группе 17-18-летних, у которых он составил 4,9.

Число студентов, которые имели пломбированные зубы, составило 76% среди 15-16 летних осмотренных, причем на каждого осмотренного в среднем приходилось более двух пломб. В группе учащихся 17-18 лет количество запломбированных зубов на каждого осмотренного оказалось ниже – чуть более одной пломбы на каждого осмотренного (1,1). Обращает внимание тот факт, что в большинстве случаев в пломбированных зубах рядом с пломбой обнаруживались кариозные полости, пломбы зачастую не соответствовали требованиям качества.

Среди удаленных постоянных зубов на первом месте первые нижние моляры. Из общего числа осмотренных почти каждого третьего студента были удаленные постоянные зубы. Интенсивность этого компонента индекса КПУ была в пределах 0,3 ± 0,1.

Заболевания зубов некариозного происхождения были выявлены у 109 учащихся, что составило чуть менее четверти обследованных (табл.2). Чаще других были диагностированы пятнистая и меловидно-крапчатая формы флюороза и гипоплазия. Так, общее число с некариозными поражениями твердых тканей пародонта было одинаковым у обследованных и составило 24,0±0,9%.

Таблица 2 - Распространенность некариозных поражений и гингивита

Группы	Всего осмотренных	Некариозные поражения	Гингивит	Заболевания СОПР и ККГ
15-16 лет	146	36 (24,6±1,02%)*	35(23,9±1,7%)	6 (4,1±0,9%)
17-18 лет	304	73 (24,0±0,9%)*	125(41,1±1,8%)	48 (15,8±2,9%)*
Всего	450	109 (24,2±2,2%)	160(35,5±5,5%)	54 (12,0±0,5%)

*р- достоверность результатов <0,5.

Распространенность патологии пародонта среди осмотренных 15-16 лет составила 23,9±1,7%, тогда как в группе 17-18-летних гингивит различной формы выявлен у 125, что составило более 41%. В структуре заболеваний пародонта катаральный гингивит составил почти 72%, гипертрофический гингивит выявлен у 11 осмотренных, что составило 2,4% от общего числа обследованных. Среди учащихся не выявлено ни одного случая пародонтита.

Высокая распространенность гингивита свидетельствует о низкой информированности студентов о гигиене полости рта как основы профилактики стоматологической заболеваемости. Отсутствие мотивации у студентов к поддержанию высокого уровня стоматологического здоровья и получению стоматологической помощи требует систематических профилактических бесед, лекций, семинаров в учебных заведениях. Параллельно с обучением гигиеническому уходу и контролируемой чистке зубов важно проведение профессионального удаления зубных отложений.

Из заболеваний слизистой оболочки полости рта и губ нужно отметить эксфолиативный хейлит и герпес, которые были выявлены визуально и из анамнеза у значительного числа осмотренных. Хронический простой герпес среди 17-18-летних учащихся был у каждого седьмого (15,7%), причем ежегодные рецидивы отмечали все обследованные лица.

Выводы. Таким образом, обследование состояния полости рта учащихся медицинского колледжа г. Алматы и анализ полученных результатов, выявил высокую распространенность кариеса и заболеваний пародонта. Изучение составляющих индекса КПУ демонстрирует высокую интенсивность кариеса, причем доля кариеса составила более 5 зубов на каждого обследованного, треть осмотренных подростков имели удаленные постоянные зубы.

Результаты осмотров требуют организации и проведения одномоментной максимальной санации полости рта у данного контингента учащихся за счет бюджетных средств силами преподавателей Школы стоматологии КазНМУ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Саидюсупова И.С. Медико-социальная оценка состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа и пути совершенствования организации медицинской помощи: Автореф. Дис. ... канд. мед. наук – М., 2008. – 17 с.
- 2 Сапаева Н.Г., Амантаева А.Б., Тосбай Ж. Распространенность кариеса у студентов-первокурсников стоматологического факультета КазНМУ // Вестник КазНМУ. - 2012. - №4. - С. 228-231.
- 3 Есауленко И. Э. Влияние условий обучения на состояние здоровья студентов // Вестн. Воронежского государственного университета. Серия: Проблемы высшего образования. — 2009. — № 2. — С. 55–59.
- 4 В.И.Яковлева, Трофимова Е.К. Просверяк А.М. Диагностика, лечение и профилактика стоматологических заболеваний. – Минск: «Вышэйшая школа», 1995. – 495 с.

Б.Б. Мангытаева, Б.М. Уразбаева, Н.Г. Сапаева
ҚазҰМУ терапиялық стоматология кафедрасы

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫНЫҢ МЕДИЦИНАЛЫҚ КОЛЛЕДЖІНІҢ СТУДЕНТТЕРІ АРАСЫНДА НЕГІЗГІ СТОМАТОЛОГИЯЛЫҚ АУРУДЫҢ ТАРАЛУЫ

Түйін: Алматы қаласының медициналық колледж студенттерінің ауыз қуысы ауруларының таралуын зерттеу нәтижелері, тісжегінің және пародонт ауруларының таралуының жоғарғы көрсеткішін көрсетті. Зерттеу құрайтын КПУ индексі тісжегінің қарқындылығының жоғары екендігін көрсетеді, тісжегінің үлесі орташа есеппен 15-16 жастағы оқушыларда 5,7, ал 17-18 жас аралығындағы топта 4,9 көрсетті. Тексеру нәтижелері оқушылар контингентін бір мезгілде бюджеттік қаражат есебінен ҚазҰМУ стоматология школасының профильді кафедра күшімен санациялау мүмкіндігін көрсетті

Түйінді сөздер. Стоматологиялық денсаулық жағдайы, тісжегінің таралуы және қарқындылығы, ТПЖ индексі

B.B. Mangytaeva, B.M. Urazbaeva, N.G. Sapayeva
Chair of therapeutic dentistry

THE PREVALENCE OF MAJOR DENTAL DISEASES AMONG STUDENTS OF THE MEDICAL COLLEGE IN ALMATY

Resume: A study of the prevalence and data of the examination of the oral health status of the students of the medical college in Almaty and the analysis of the results showed a high prevalence of caries and periodontal diseases. The study of the components of the caries, filling material and removal teeth index shows a high intensity of caries, and the caries share was, on the average, within 5.7 in 15-16 year olds - higher than in the group of 17-18 year olds, in whom it was 4.9. The results of the examination showed the possibility of one-stage sanitation of this contingent of students at the expense of budgetary funds by the teachers of the profile departments of the school of dentistry of KazNMU.

Keywords: State of health of people, spreading and intensity of tooth decay, index of caries, fillings and removed teeth.