

Г.С. Абдиев, Н.Б. Каржаубаев, Т.И. Газиев, А.Н. Кадирбеков, С.Т. Саутов
Городская Клиническая Больница №4 г. Алматы

СОЦИО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНОВ

Приоритетной темой исследования остается оценка связи между культурными, экономическими, расовыми факторами и эректильной дисфункцией. Целью данной работы было отражение некоторых аспектов сексуального здоровья, в частности проблем с эрекцией, у жителей сел и поселков городского типа. Как видно, данная проблема актуальна как для жителей города, так и для сельчан, поэтому необходимо изучать эпидемиологию половых расстройств в динамике.

Ключевые слова: сексуальное здоровье.

Проблемы в сексуальной сфере, в частности эректильная дисфункция (ЭД), снижение либидо и нарушения оргазма, не могут считаться только личными, но по праву имеют и социальный компонент, поскольку могут оказывать значительное влияние на качество жизни партнерши и членов семьи [1]. Несомненно, половые расстройства негативно влияют, как на самого пациента (депрессия, являющаяся как причиной, так и следствием нарушений в сексуальной сфере мужчины), так и на окружающее его общество (длительно текущая депрессия может привести к социальной дезадаптации личности). В свою очередь, согласно данным Европейской Ассоциации Урологов (2010), эректильная дисфункция не является самостоятельным заболеванием, но симптомом (степень рекомендации С) [2, 3]. Косвенным доказательством того, могут служить данные, свидетельствующие о единых факторах риска возникновения, как сексуального нарушения, так и сердечно-сосудистых заболеваний: гиподинамия, избыточная масса тела или ожирение, метаболический синдром. Этим же и объясняется широкое распространение данной патологии среди мужской популяции во всех странах, увеличение числа случаев сердечно-сосудистых заболеваний, вследствие неправильного образа жизни, приводит к повсеместному распространению эректильной дисфункции. Опубликованные за последние 20 лет работы, посвященные проблемам с эрекцией, свидетельствуют о широком распространении эректильной дисфункции как в общей популяции, так и среди определенных групп мужчин (после радикальной простатэктомии, у мужчин с патологией предстательной железы) [1, 2]. Зачастую исследования проводятся среди городских жителей, среди которых уровень информированности по данной проблеме достаточно высокий, причем медицинская, в том числе андрологическая, помощь вполне доступна в условиях городской местности, чего нельзя сказать о селе. Так, в исследовании Хамзина А. А., Фролова Р. А. [4, 5] были отражены некоторые аспекты сексуального здоровья сельских мужчин в возрасте 18-29 лет (n=405) для оценки необходимости наличия андрологической службы в регионах.

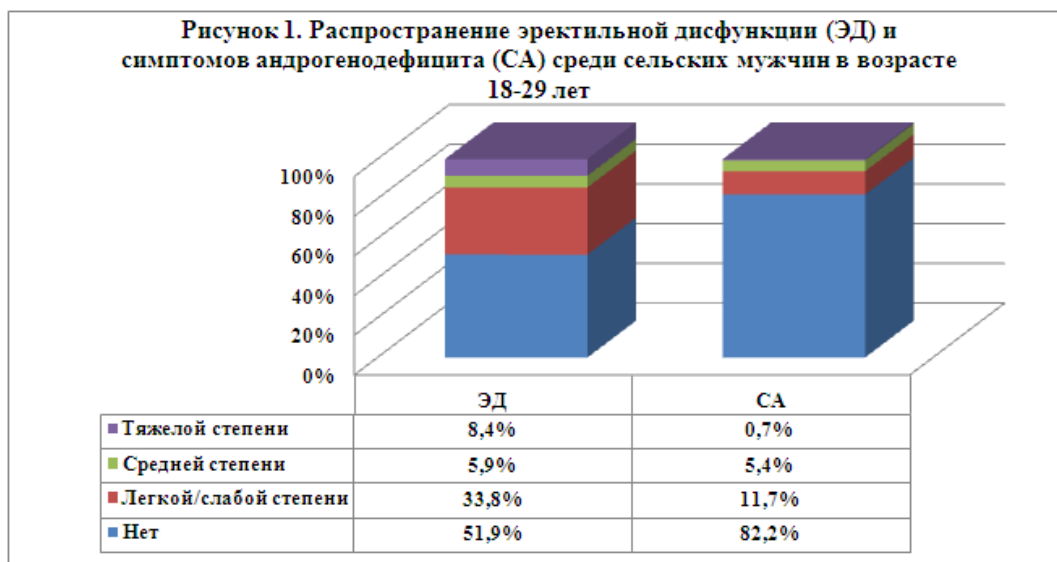


Рисунок 1

Как видно на рисунке 1, эректильная дисфункция широко распространена среди сельских жителей: ее частота составила 48,1% (2,5%) (195/405), в большинстве случаев легкой степени – 70,3% (137/195).

Симптомы андрогенодефицита встречались реже – у 17,8% (1,9%) (72/405); оргазмическая функция (рисунок 2) страдала у 23,7% (2,1%) (96/405) мужчин, и больше половины опрошенных – 54,6% (2,5%) (221/405) отмечали снижение полового влечения.

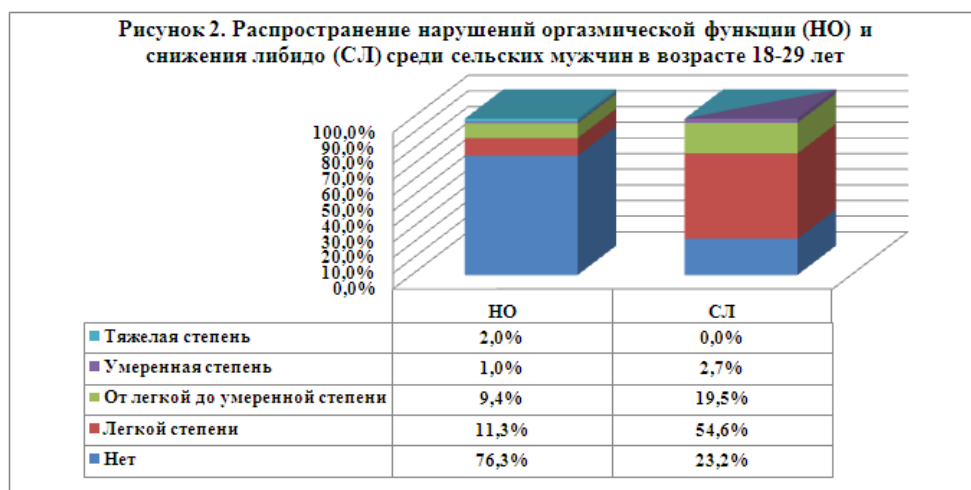


Рисунок 2

Выводы. Вышеуказанные данные свидетельствуют о широком распространении нарушений в сексуальной сфере у сельских жителей. Целью данной работы было отражение состояния полового здоровья мужчин, проживающих в сельской местности, но выяснение причин данной проблемы и выработка дальнейшей тактики лечения и реабилитации пациентов будут отражены в дальнейших работах. Как видно, данная проблема актуальна как для жителей города, так и для сельчан, поэтому необходимо изучать эпидемиологию половых расстройств в динамике, что позволит сказать об увеличении/уменьшении частоты случаев эректильной дисфункции, а также даст объективную оценку оказанию медицинской, в частности андрологической, помощи населению.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Hatzimouratidis K., Amar E., Eardley I., Giuliano F., Hatzichristou F., Montorsi F., et al. Guidelines on male sexual dysfunction: erectile dysfunction and premature ejaculation // *Eur Urol.* – 2010. - № 57. – P. 41-52.
- Eardley I. The incidence, prevalence, and natural history of erectile dysfunction // *Sex Med Rev.* – 2013. - № 1. – P. 3–16.
- Feldman HA, Goldstein I, Hatzichristou DG, Krane RJ, McKinlay JB. Impotence and its medical and psychosocial correlates: results of the Massachusetts Male Aging Study // *J Urol.* – 1994. - № 151(1). – P. 54–61.
- Хамзин А.А., Фролов Р.А., Зельцер М.Е. Влияние патологии предстательной железы на развитие эректильной дисфункции и гипогонадизма // *Вестник КазНМУ.* – 2013. – № 4(1). – С. 17-19.
- Хамзин А.А., Фролов Р.А. Влияние критериев шкалы Prins на качество эпидемиологических исследований мужских сексуальных нарушений // *Вестник КазНМУ.* – 2014. – №1. – С. 250-251.

Г.С. Абдиев, Н.Б. Каржаубаев, Т.И. Газиев, А.Н. Кадирбеков, С.Т. Саутов
№4 Алматы Қалалық Клиникалық Ауруханасы

АЙМАҚТАРДЫҢ ТҰРҒЫНДАРЫНЫҢ ЖЫНЫСТЫҚ ДЕНСАУЛЫҒЫНЫҢ ӘЛЕУМЕТТІК-ЭКОНОМИКАЛЫҚ АСПЕКТІЛЕРІ

Түйін: Зерттеудің басым бағыты мәдени, экономикалық, нәсілдік және эректильді дисфункция арасындағы қарым-қатынасты бағалау болып қала береді. Бұл жұмыстың мақсаты ауыл тұрғындары мен қала типті елді мекендер арасында жыныстық денсаулықтың кейбір аспектілерін, атап айтқанда, әрекеттік мәселелерді көрсету болды. Бұл мәселе қала тұрғындары үшін де, ауыл тұрғындары үшін де маңызды, сол себептен жыныстық бұзылыстардың эпидемиологиясын динамикасында зерттеу керек.

Түйінді сөздер: жыныстық денсаулығы.

G.S. Abdiev, N.B. Karzhaubaev, T.I. Gaziev, A.N. Kadirbekov, S.T. Sautov
№4 City Clinical Hospital of Almaty

SOCIO-ECONOMIC ASPECTS OF SEXUAL HEALTH OF REGIONAL RESIDENTS

Resume: The priority topic of the study remains the assessment of the relationship between cultural, economic, racial factors and erectile dysfunction. The purpose of this work was to reflect some aspects of sexual health, in particular erection problems, among villagers and urban-type settlements. Apparently, this problem is relevant both for city residents and for rural residents, therefore it is necessary to study the epidemiology of sexual disorders in dynamics.

Keywords: sexual health.

