

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ, ЕГО ВЛИЯНИЕ НА СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

В данной статье рассматриваются половое воспитание, его значение и влияние на сексуальное здоровье населения. При низком уровне сексуальной образованности в современных условиях жизни сложно рассчитывать на построение супружества, благополучного в сексуальном и психологическом отношениях. Проведен анализ уровня полового воспитания студентов 1 курса возраста 15-16 лет Казахстанско-Российского медицинского колледжа города Алматы (КРМК).

Ключевые слова: половое воспитание, сексуальное здоровье, сексуальная образованность

Актуальность: Сексуальная жизнь является неотъемлемой частью жизни человека. Сексуальное здоровье играет важную роль в осуществлении сексуальных и детородных функций, сексуальных взаимоотношений полов, влияет на психологическое состояние человека. В 1977 году Всемирная Организация Здравоохранения сформулировала понятие сексуального здоровья как комплекс соматических, эмоциональных, интеллектуальных и социальных аспектов сексуального существования человека, позитивно обогащающих его личность, повышающих коммуникабельность человека и его способность к любви. Включает в себя три основных элемента:

- способность к наслаждению и контролю сексуального и детородного поведения в соответствии с нормами социальной и личной этики;
- свободу от страха, чувства стыда и вины, ложных представлений и других психологических факторов, подавляющих сексуальную реакцию и нарушающих сексуальные взаимоотношения;
- отсутствие органических расстройств, заболеваний и недостаточностей, мешающих осуществлению сексуальных и детородных функций. [1]

ВОЗ проводит различные стратегические программы по улучшению состояния как сексуального, так и репродуктивного здоровья. [1] В Казахстане большое внимание уделяется укреплению репродуктивного здоровья. Государственная программа «Денсаулык 2016-2020», одной из целей которой является уменьшение младенческой и материнской смертности, направлена на улучшение репродуктивного здоровья. [3] В сексуальном здоровье в первую очередь рассматривается формирование полового поведения с целью профилактики ИППП и сохранения детородных функций. Улучшение сексуального здоровья способствует как улучшению репродуктивной функции, так и улучшению психологического, социального благополучия. [4] Приобретение знаний о сексуальных отношениях способствует формированию необходимого сексуального поведения, бережному отношению к сексуальному здоровью, профилактике сексуальных дисфункций. [5] Во многих работах известных российских и зарубежных сексологов убедительно доказывается необходимость введения сексуального образования в школьное обучение. [8] Как утверждают специалисты, сексуальное образование и воспитание, как и любое другое, должно осуществляться постепенно, на протяжении всего периода развития и взросления ребенка и подростка, начиная с раннего детства [6,7].

Цель нашего исследования: изучение уровня сексуального воспитания среди студентов КРМК 1 курса как аспекта формирования сексуального здоровья.

Задачи исследования.

1. Провести анализ уровня сексуального воспитания среди студентов КРМК 1 курса.
2. Определить источники полученных знаний.

Материал и методы. Работа проводилась на базе КРМК города Алматы, были анонимно проанкетированы 60 студентов первого курса на базе 9 классов, возраст 15-16 лет, по вопросам сексуального воспитания.

Обсуждение результатов. По данным анкетирования: Из 60 студентов:

- 1) Интересовались ли Вы вопросами сексуальных отношений. Если да, то где Вы брали информацию? Из 60 студентов 47 студентов интересовались (Диаграмма 1), из которых 41 студент получил информацию из интернета, 1 - из книг, 4 - родители по книгам, 2 - родители рассказывали (Диаграмма 2).

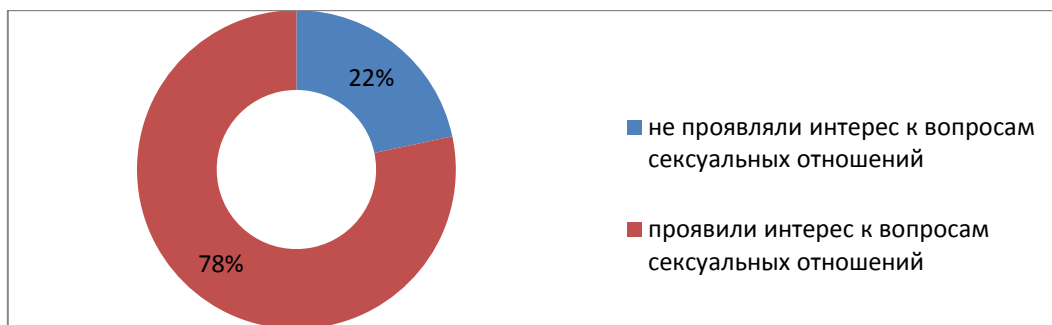


Диаграмма 1 - Показатели заинтересованности студентов сексуальными отношениями

Из данных данной диаграммы видно, что большинство студентов (78%) интересовались вопросами сексуальных отношений.



Диаграмма 2 - Источники информации для учащихся о сексуальных отношениях

По данным данной диаграммы, из числа студентов, проявивших интерес к вопросам сексуальных отношений, большинство (86%) получали информацию по вопросу из интернета, 14% получали информацию от родителей и из литературных источников. Анализируя, эти данные можно сказать, что подростки стесняются обращаться к родителям с подобными вопросами и многие родители не затрагивают вопросы сексуальных отношений при воспитании ребенка, интересные ответы на свои вопросы подростки получают из интернета. Как многие знают, чаще всего написав в запросе интернета данный вопрос, появляются сайты и статьи, которые не несут психолого-педагогическую направленность по теме сексуальных отношений, некоторые сайты имеют развращающую направленность (порнография), просмотр которых может негативно сказаться на психике детей и подростков, повлияв в дальнейшем на их сексуальное поведение.

2) Имеются ли у Вас дома сексуальные энциклопедии для детей и подростков? У 7 студентов из 60 книги дома имелись (Диаграмма 3)

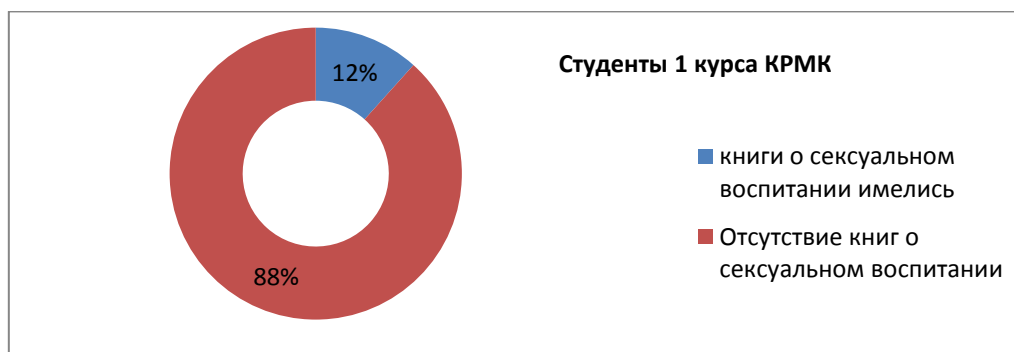


Диаграмма 3 - Наличие сексуальных энциклопедий у студентов

По данным диаграммы можно судить о том, что большая часть родителей всячески избегает вопросы сексуального воспитания своих детей (88%), не покупает сексуальные энциклопедии для детей и подростков.

3) Руководствовались ли ими Ваши родители в ходе Вашего воспитания? 4 студента ответили, что использовали. (Диаграмма 4)

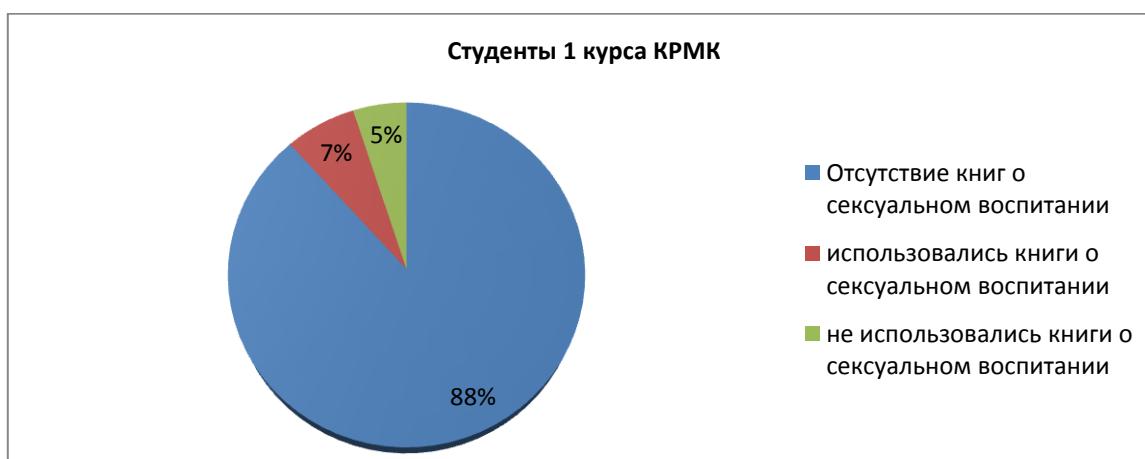


Диаграмма 4 - Использование родителями имеющиеся сексуальные энциклопедии в ходе воспитания

По данным данной диаграммы, из 12 % студентов, родители которых покупали сексуальные энциклопедии для детей и подростков, 5% их даже никогда не использовали и не применяли в половом воспитании.

4) Будете ли Вы руководствоваться такими изданиями в процессе воспитания и просвещения своих детей? 17 студентов из 60 ответили, что будут. (Диаграмма 5)

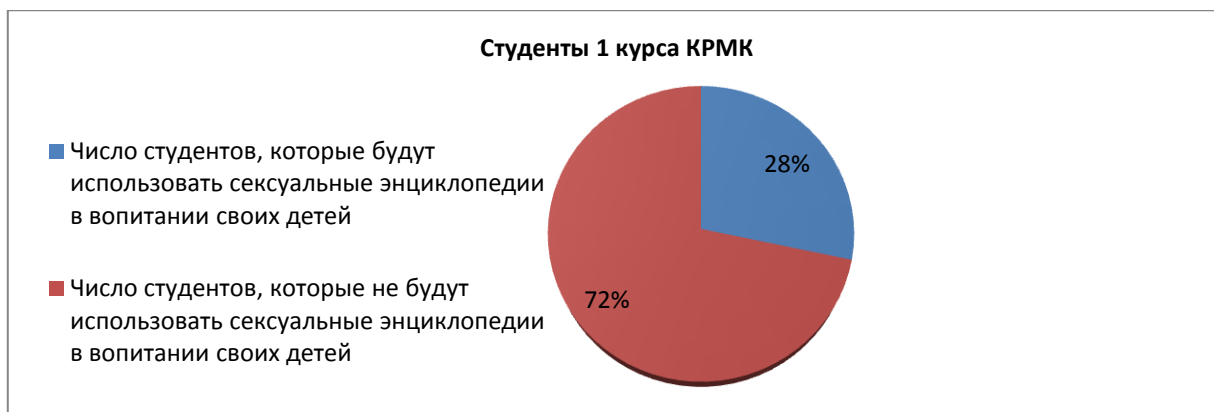


Диаграмма 5 - Мнение студентов о необходимости использования сексуальных энциклопедий в воспитании детей

Исходя из данных, можно сказать, что преобладающее число студентов не осознают важность полового воспитания и в дальнейшем не готовы применять его в воспитании своих детей.

Выводы.

В результате проведенной работы можно сделать вывод о низкой сексуальной образованности среди школьников, окончивших 9 классов. Ни один из студентов не сказал, что определенные знания получил в школе, что говорит о том, что в учебных учреждениях не занимаются вопросами полового воспитания, хотя исходя из данных многих источников в возрасте средний возраст начала половой жизни на Земле, по ряду данных, среди мальчиков составляет 16,1, среди девочек – 15,0 лет, и с каждым годом этот возраст снижается [9].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Устав Всемирной организации здравоохранения.
- 2 Стратегический подход ВОЗ к усилению мер политики и программ в области сексуального и репродуктивного здоровья, ВОЗ, 2008 г.
- 3 Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2016-2019 г.
- 4 Вестхаймер Р.К. Энциклопедия сексуальности человека. – М.: КРОН-ПРЕСС, 1995. – 152 с.
- 5 Володин В.С. Основы медицинской сексологии (курс лекций): Учебное пособие. – М.: Логос, 2003. – 240 с.
- 6 Кон И.С. Сексология: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Академия, 2004. – 201 с.
- 7 Кон И.С. Подростковая сексуальность на пороге XXI века. Социально-педагогический анализ. – Дубна: Феникс+, 2001. – 58 с.
- 8 Кон И.С. Сексуальное образование – глобальная задача XXI века // Социология: теория, методы, маркетинг. - 2009. - №1. – С. 94–114.
- 9 Баклаенко Н. Г., Гаврилова Л. В. Современное состояние охраны репродуктивного здоровья подростков // Здравоохранение: Журн. для руководства. – 2000. - №7. – С. 88-96.

Е.С. Утеулиев, В.Г. Миронова

Қазақстандық медицина университеті «ҚДСЖМ»

ЖЫНЫСТЫҚ ТӘРБИЕ, ОНЫҢ СЕКСУАЛДЫ ДЕНСАУЛЫҚҚА ӘСЕРІ

Түйін: Бұл мақалада жыныстық тәрбие, оның мәні және халықтың сексуалды денсаулыққа әсері қарастырылады. Сексуалды өмір адам өмірінің ажырамас бөлігі болып табылады. Сексуалды денсаулық сексуалды және ұрпақ әкелу қызметтерін, жыныстардың сексуалды қарым-қатынастарын жүзеге асыруда маңызды орынға ие және адамның психологиялық жағдайына әсер етеді. Заманау өмір жағдайында төмен деңгейдегі сексуалды сауаттылық сәтті сексуалды және психологиялық ерлі-зайыптылық қарым-қатынастарды құрастыруды көздеу қиын. Алматы қаласындағы Қазақстан-Ресей медициналық колледжінің (КРМК) 15-16 жастағы 1 курс студенттерінің жыныстық тәрбие деңгейін талдау жүргізілді.

Түйінді сөздер: жыныстық тәрбие, сексуалды денсаулық, сексуалды білімділік.

E. Uteuliev, V. Mironova

Kazakhstan medical university «KSPH»

SEX EDUCATION, ITS INFLUENCE ON SEXUAL HEALTH

Resume: This article focuses on sex education, its importance and impact on the sexual health of the population. Sexual life is an integral part of human life. Sexual health plays an important role in the implementation of sexual and reproductive functions, sexual relations between the sexes, affects the psychological state of man. At a low level of sexual education in modern conditions of life is difficult to rely on the construction of marriage, successful sexually and psychologically. The analysis of the level of sexual education of students of 1st year of age 15-16 years of Kazakh-Russian Medical College Almaty (KRMK).

Keywords: sex education, sexual health, sexual education.